

· 会议纪要 ·

文章编号:1673-5501(2007)01-0075-02

儿科营养学高级论坛纪要

中国医师协会儿科营养协作组

中国医师协会儿童健康专业委员会主持的“儿科营养学进展高级论坛”于2006年12月3~5日在北京召开。原卫生部副部长、中国医师协会会长殷大奎教授在会上指出:儿科营养学(pediatric nutrition)是近20年来迅速发展起来的新的学术前沿,应当给予极大的关注,迅速建立我国的儿科营养学队伍是当前一项重要的战略举措。参会代表包括:儿科资深院士,新生儿科医生,ICU医生,儿内、外科医生,妇产科医生,儿童保健医生,妇女保健工作者,社会工作者,企业,市场管理,妇儿相关产品管理部门官员以及热心于妇女儿童事业的人士。

本次论坛主题是“关注国际营养学前沿,重视和加强儿科营养学队伍建设”。论坛就国际营养学界在2005年南非德班举行的第18届国际营养大会上提出的“新营养学”概念进行讨论。同时对儿科营养学这一学术方向的认识、进展、趋势和前沿课题等重大领域进行讨论。论坛结合我国儿科营养工作的现状、重点对以特殊婴儿(早产儿和低出生体重儿,危重新生儿)营养支持为代表的理论进展、适宜技术,专用配方粉的使用和管理等问题进行研讨。论坛对临床疾病治疗中的营养预防与治疗,儿科医生参与婴幼儿配方粉标准制定和市场管理,儿童食品企业在推进儿童营养状况和提高健康水平方面的作用等前沿课题进行了探讨。论坛希望发挥我国涉及儿科营养的学术研究、临床实践、法规标准制定、生产质控和市场管理等各种资源的综合优势,为建立我国的儿科营养学队伍,同时为2007年10月即将在我国召开的第3届亚洲儿科营养组织联盟年会(第3届亚洲儿科营养大会)做好学术准备。

本次论坛上,丁宗一教授对近20年发展起来的儿科营养学的基本概念、观点和方法学进行了介绍,并就特殊婴儿营养支持的历史、现状、方法学和发展趋势进行了详细的介绍。王丹华教授对我国特殊婴儿营养支持的临床现状和需求做了介绍。指出对特殊婴儿应当进行母乳强化剂与母乳的混合喂养,当不具备此种条件时,应当使用特殊婴儿专用配方粉进行喂养。我国早产儿和低体重儿对于特殊婴儿专用配方粉的需求是很大的,应当引起儿科医生和有关部门的重视。汤庆娅教授对新颁布的“中国婴儿肠外营养指南”的形成、要点和技术细节做了详尽的讲解。这是在蔡威教授领导下,儿科医生撰写的第一部临床营养指南。其中涵盖了大量的最新理论知识、丰富的临床经验和实用技

术。魏克伦教授对临床危重特殊婴儿抢救中营养支持的重要性和经验进行了详细的介绍。林以勤医生就特殊婴儿专用配方粉的设计原则进行了科学的分析和全面的讲解。指出无论是普通配方粉或是特殊婴儿专用配方粉,都应以婴幼儿生长发育的基本数据为基础,其设计的指导思想是符合婴幼儿生长发育的生理规律,促进婴幼儿生长发育和健康。负责我国儿童食品标准制定的陈岩同志对我国政府高度重视儿童食品标准制定工作的情况进行了介绍,希望今后多开展跨部门的学术交流活动。谢宗德教授介绍了在特殊婴儿的抢救中,营养支持的新认识和适宜技术。

2005年9月19~23日在南非德班召开的第18届国际营养大会上,国际营养学界提出了关于“新营养学”的概念。其描述如下:营养学是一门研究食品体系,食品、饮品及其营养成分与其他成分在生物体系、社会和环境体系之间及三者间的相互作用的学科。这个学术交融的趋势表明,作为食品科学的营养学积极介入医学领域,关注健康成为本世纪营养学发展新的前沿。营养学除了它的生物学学术内容外,还有很多的管理科学的学术内容,诸如食品标准制定、质量控制、食品管理法规制定、市场准入、流通管理和产品召回等。这些都是儿科医生所不熟悉的,在新世纪交叉学科发展的大形势下,这些知识是儿科医生必须学习和了解的。儿童营养促进、健康维持与生长发育保护和疾病防治越来越置于儿童食品工业和市场(包括医学食品、功能食品、保健食品和营养添加剂/补充剂)的强大影响之下,这是市场发展的趋势,是儿科医生不得不面对的现实。

近20年来,儿科营养学的概念、内涵、术语和方法学已经形成了自己的学科体系。儿科营养学的目标是促进生长发育,保持健康水平,保护潜能发育。这是区别于公共营养学和成人营养学之处。儿科营养学的主要内容有:健康儿童与疾病儿童的营养支持、促进生长发育、保护潜能发展和能力获得、儿童食品的标准制定、参与管理的指导等方面。以往儿童营养仅隶属公共营养学中妇幼营养学分支,囿于叙述儿童应当“吃什么”的单纯营养素知识,是儿科医生训练过程中不重要的“副课”或“辅助知识”,现在儿科营养学提升到促进生长发育,保护可持续健康和防治疾病的生态健康的层面上,成为儿科医生的医学行为。儿科营养学是探究生态健康的前沿课题领域,加强儿科营养学家队伍的建设是多学科研究的一个重要学术方向。



1 健康儿童的营养保障

人类婴幼儿期食物形态分为液体食物(以母乳喂养为代表)、泥糊状食物和固体食物3种,这是生物进化过程中长期自然选择的结果,是保存生命、维护健康的生态学多样性表达,是一个客观的自然规律。

为了使婴儿生后第1年生长发育达到个体生长发育潜能范围内的“最佳生长发育”,需要按照个体儿童的实际生长速率和所处的生理成熟度阶段指导营养供应和喂养方式,要按需-按时提供3种不同形态的食物,需要在3种食物段都进行科学喂养。任何一级喂养偏差都将造成不可逆的损失,在下一个阶段无法弥补,学术上称为“宫外生长迟缓没有追赶式生长”。

母乳是婴幼儿阶段人类生存生态学发展的理想食物形态,对于无法进行母乳喂养的婴幼儿,使用趋近母乳重要营养成分的配方粉喂养从严格科学意义上说,是液体食物喂养阶段重要的适宜技术。

换乳期泥糊状食物是人类生态学发展中不可逾越的食物形态,其不仅提供营养素,对功能发育和能力获得有促进作用。仅从营养素的角度分析,泥糊状食物不是“辅食”,也不是“辅食”,是由液体食物向固体食物过渡阶段的主要食物。忽视泥糊状食物喂养在个体(人群)营养实践中不仅造成营养供应不足,而且造成能力发育迟缓。

“营养银行”是保持终生健康水平的生态校内结构平衡体系,婴幼儿期是“营养银行”的投资期,“营养银行”的运转模式表明早期营养投入的重要性。

营养投入不仅包括营养素,还包括营养行为和营养气氛等喂养因素在内。早期喂养对儿童潜能表达和能力获得,生活后期生命质量以及健康水平的影响是不可忽视的。早期投入不足会造成累积性营养不足和生长迟缓。

2 疾病儿童营养支持

儿科营养学对疾病儿童营养治疗的形成是从早产儿和低出生体重儿的营养治疗为突破的。作为生理成熟度不足的个体,这些特殊婴幼儿不能适应宫外生存条件,需要不同于足月正常婴儿营养源和喂养方式进行营养-喂养治疗。在营养源的选择方面,应优先提倡联合使用母乳喂养与母乳强化剂。在无法得到母乳的情况下,应在经过严格训练的儿科医生的指导下,住院使用专用配方奶喂养。特殊配方粉(奶)归入医学食品管理的范畴。在喂养途径方面,从消化道外静脉营养开始,逐步过渡到管饲,最后归回到正常的经口喂养。为了减少、预防坏死性结肠炎等并发症,特殊婴儿的成活抢救问题都归结于营养问题的正确处理。突出地显现“营养不仅是预防、治疗的手段,还是危重医学情况下抢救的手段”,也显现儿科营养学区别于公共营养学的学术特征。在遗传-代谢疾病,重要脏器功能低下(肝脏和肾脏)、肿瘤及其后期、慢性病、重症患儿治疗与恢复期等

医学情况下,不仅有疾病期营养支持的急迫需要,还有患儿追赶健康儿童正常生长发育的营养支持任务,这些治疗方案需要有专门的研究提供指导性营养数据。该指导方案的基础是儿童生长速率,越是婴幼儿追赶正常速率的生理学需求越急迫,否则会遗留生命后期的疾病危险因素。

3 儿童食品标准及管理

国际食品法典委员会(Codex Alimentarius Commectee, CAC)和受WHO委托欧洲儿科胃肠道病,肝病和营养学会(European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, ESPGAN)组织的国际专家组(International Expert Group, ICG)在制定婴幼儿配方粉时的重要科学依据是各国儿童生长发育研究数据(特别是纵向速率的数据)。

对于特殊婴幼儿配方粉(奶)的研制、使用,以及国际标准制定,进出口检验检测,市场准入,管理等方面的知识,在国际上已有多年的研究积累,形成了学术界和食品管理部门的共识,完善了相应的法律法规。由于我国儿科营养学发展和相应管理部门工作的历史原因,这些学术指南、管理的法律法规对我国儿科工作者和相关部门还是有待熟悉和学习的新领域。

有关的国际组织中这些委员会和专家组的成员多是儿科医生。我国儿科界过去很少接触这个领域的工作。近年来我国儿科专家应邀参与这些委员会和专家组的工作,但与我国的大国地位和工作需求还相差很远。建立儿科营养学队伍的一个目标就是培养造就能够参与相关国际组织工作的年青一代儿科医生,与国际儿科学界各个领域接轨。儿科营养学家与公共营养学家/成人营养学家的培养有所不同;儿科营养学家除接受营养学训练外,还应当接受严格的儿科学训练,具有执业儿科医师的执照。儿科营养学家与一般儿科临床医生训练也有所不同,他们应当掌握临床医学研究、基础医学研究和现场流行病学研究的方法学,通晓儿童生长发育知识。这也是CAC遴选专家组成员的国际标准。迄今为止,我国尚无为此目标而设立的训练课程,这是儿科教学布局上应当加强的一个重要学术方向。

回顾20年来国际营养学前沿的变革和国际儿科营养学发展的历程,培养一支高素质儿科营养学队伍显得越来越急迫,2007年10月第3届亚洲儿科营养组织联盟的年会“亚洲儿科营养大会”将在我国召开,重视和加强我国儿科营养学队伍建设已经提到我国儿科战略建设的日程上来。2006年3月28日得到了生命研究机构/美国营养科学协会(ISRO/ASNS)版权负责人,ASN执行官Katie Dunn的亲自授权,首次正式印发了《早产儿配方奶的营养需求》中文版,标志着我国儿科营养学文件建设与国际接轨。

(丁宗一 整理)

(收稿日期:2006-11-05 修回日期:2006-12-02)

(本文编辑:张崇凡)