

【临床护理】

两种方法用于股静脉采血后止血效果比较

侯海连, 梁小琼, 莫彩玲

(肇庆市第二人民医院 儿科, 广东 肇庆 526060)

【摘要】目的 探讨新生儿股静脉采血拔针后有效的止血方法。方法 82例股静脉采血后新生儿随机分为两组, 对照组拔针后采用单纯指压法按压止血; 观察组拔针后采用喂奶加指压法按压止血。观察止血效果和穿刺部位皮肤情况。结果 观察组按压2 min 针眼已止血, 无出现皮肤淤斑; 对照组12例未止血, 6例出现皮肤淤斑, 两组均无出现局部血肿, 两组止血效果有显著性差异($\chi^2=14.06, P<0.05$)。结论 喂奶加指压法按压止血, 新生儿表现安静, 有利于针眼止血, 防止出现皮肤淤斑和局部血肿。

【关键词】新生儿; 股静脉; 止血; 指压; 喂奶

【中图分类号】R473.72 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1008-9969(2006)04-0063-01

新生儿股静脉采血拔针后常规采用指压法按压止血, 但新生儿常哭闹不安, 需延长按压止血时间, 易出现皮肤淤斑, 甚至发生局部血肿。笔者采用喂奶加指压法按压止血, 观察其按压止血效果满意, 并与单纯指压法按压止血效果比较, 报道如下。

1 对象

2002年6月-2005年8月在我科住院诊断为新生儿肺炎的新生儿82例, 均为足月儿, 日龄1 h~13 d。按入院先后顺序随机分为两组, 奇数为对照组, 偶数为观察组, 各41例。对照组男29例, 女12例, 观察组男29例, 女12例。两组年龄、性别差异无统计学意义($P>0.05$), 均排除新生儿出血症的病例。均为首次作股静脉采血, 针头一次进入血管、抽取所需血量的病例, 排除因穿刺失败需要重新穿刺者。

2 方法

2.1 操作方法 股静脉穿刺均由本文第一作者完成, 第二和第三作者按压止血, 均在本科室工作2年以上。新生儿取仰卧位, 穿刺侧大腿略外展, 膝关节屈曲。常规消毒穿刺部位皮肤和术者左手食指, 助手协助固定新生儿, 术者以左手食指在股三角扪股动脉搏动, 股静脉位于股动脉内侧, 与股动脉平行。术者右手持注射器, 针头和皮肤呈90°, 在股动脉内侧0.2~0.3 cm处刺入, 抽出呈暗红色血液, 表示已达股静脉, 根据需要抽取所需血量。抽血完毕拔针后, 助手立即用无菌纱布以食指指腹以针眼为中心垂直按压2 min。对照组采用单纯指压法; 观察组采用喂奶加指压法, 即在按压止血的同时用小匙给新生儿喂奶。所有新生儿喂同一种配方奶。在准备物品的同时已备好50 ml 奶, 将奶盛于已消毒的杯中。

2.2 评估标准 两组新生儿在股静脉采血拔针后按压2 min, 若针眼无渗血, 为有效止血; 若针眼有渗血为无效止血, 需延长按压止血时间^[1]。止血后,

观察局部皮肤淤斑、血肿出现情况。

3 结果

观察组新生儿拔针后按压2 min, 针眼处均已止血, 无出现皮肤淤斑、血肿; 对照组针眼按压2 min 后, 12例未止血, 需延长按压止血时间2~10 min, 有6例出现皮肤淤斑, 无出现局部血肿。两种按压止血方法的止血效果有显著性差异($\chi^2=14.06, P<0.05$), 喂奶加指压法按压止血效果优于单纯指压法。

4 讨论

4.1 新生儿神经系统的生理特点及其对止血效果的影响 新生儿大脑皮质及纹状体发育未完善, 神经髓鞘尚未形成, 轻微刺激可产生全身应答反应^[2]。新生儿股静脉穿刺采血时, 由于穿刺刺激, 新生儿常表现为哭闹和手脚乱动, 导致拔针后按压点易移位。当新生儿哭闹并伴手脚乱动时, 针眼易渗血, 需增加按压力度。当按压力度增加时, 新生儿更是哭闹不安, 如此反复, 形成恶性循环, 由此延长了按压止血时间。若针眼有渗血, 局部易出现皮肤淤斑或血肿。

4.2 喂奶加指压法的止血效果优于单纯指压法 病理新生儿室护理工作繁忙、琐碎, 所有治疗和生活护理均由护理人员完成。对照组有12例按压2 min 未止血, 需延长按压止血时间2~10 min; 有6例出现皮肤淤斑, 家属对护理工作不满意。观察组在按压止血的同时给新生儿喂奶, 新生儿停止哭闹, 表现为安静, 按压点不易移位, 轻按即能止血。观察组新生儿拔针后按压2 min 均已止血, 符合新生儿期常用诊疗操作规定^[1], 为护理人员赢得了宝贵时间, 从而有效地完成护理工作。观察组新生儿无出现皮肤淤斑和局部血肿, 提高了家属对护理工作的满意度。

【参 考 文 献】

- [1] 金汉珍, 王德珉, 官希吉. 实用新生儿学[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 814.
- [2] 石树中. 新生儿护理[M]. 上海: 光明日报出版社, 1987: 43.

【收稿日期】2005-12-26

【作者简介】侯海连(1965-), 女, 广东肇庆人, 大专学历, 主管护师。

【本文编辑】杨玩华 简若珊】