

4 术后护理

4.1 心理护理 患者清醒后,告诉患者手术顺利,介绍因为留置各种管道可能出现的不舒适。详细介绍气管插管的目的、意义,使患者能积极配合,术后第1天顺利拔除气管插管。经常与患者交谈,鼓励患者,避免在患者床边讨论病情。做好家属工作,指导家属参与患者术后恢复期护理,增加患者安全感。

4.2 出血 大血管手术后早期控制血压是防止出血的关键环节。Bentall加全弓置换加象鼻手术操作复杂,技术难度大,吻合口多,吻合口出血机会多,是手术死亡的首位原因^[2]。控制血压在12~15.5/5~7 kPa,以保证组织灌注,皮肤温度正常,以尿量为准,尿量>1ml/(kg·h),避免血压过低造成肾灌注不足。保持心包、纵隔引流管通畅,接持续负压吸引,挤压引流管1次/30 min。观察引流液的颜色、量、性质,若短时间内引出大量鲜红色液体,或每小时胸液超过200 ml连续3 h,怀疑有活动性出血,报告医生,应用止血药或开胸止血。监测ACT值,当ACT值长时,应用鱼精蛋白中和肝素抗凝作用。此例患者胸液量少,术后第2天拔除心包、纵隔引流管。

4.3 加强脑科观察 患者未清醒前,仔细观察患者双侧瞳孔是否等大等圆,对光反射,视乳头有无水肿。清醒后记录清醒的时间和程度,注意有无脑缺氧症状,如有脑缺氧症状可脱水治疗。观察肢体活动情况、肢体感觉,有无运动障碍,进行

颅神经功能检查、运动和感觉生理反射检查。患者术后6 h全麻清醒,无脑缺氧症状,准确完成各种指令运动。

4.4 防止心律失常 监测心电图、血气分析和电解质变化,维持酸碱平衡和水、电解质出入平衡,减少心律失常发生。患者术后第2日睡眠时出现阵发性三度房室传导阻滞,唤醒后重新恢复窦性心律,血压稳定。考虑与主动脉瓣置换后导致右纤维三角区水肿有关,遵医嘱短期小剂量应用激素,并加用阿托品口服治疗。未再发生房室传导阻滞,监测心电图为正常窦性心律。

4.5 预防感染 严密消毒ICU,手术前1 d,用0.2%过氧乙酸喷雾、草留香熏蒸、紫外线照射消毒。患者返回ICU后,定时通风2次/d,速消净拖地2次/d,0.2%过氧乙酸喷雾消毒。各项操作严格遵守无菌操作原则,做好各种侵入性管道护理。测患者血象变化,测体温6次/d,发现有感染征象及时向医生汇报。患者术后体温正常,手术切口愈合良好,未出现感染。

[参考文献]

- [1] 王保国.实用呼吸机治疗学[M].北京:人民卫生出版社,2001.141.
- [2] 孙立忠,刘永民,杨天宇,等.应用主动脉根部替换联合象鼻技术治疗复杂主动脉夹层[J].中国循环杂志,1999,14(2):109.

[本文编辑:陈伶俐]

1例食用牛油致过敏性休克的报道

罗苑媚

(深圳市罗湖区中医院 急诊科,广东 深圳 518001)

[中图分类号] R593.1 [文献标识码] B [文章编号] 1008-9969(2004)01-0061-01

临床工作上经常可见各种药物引起的过敏性休克,我院急诊科于2001年3月收治了1例因食用牛油而引起的过敏性休克病人,现报道如下。

1 病例简介

患者,男45岁,2001年3月因食用牛油(量不详)30 min引起头晕、胸憋闷、心悸、呼吸困难,随即由友人送来本院急诊。查体:体温37℃,脉搏96次/min,血压10/6 kPa;面色苍白,四肢冰凉,友人代诉既往曾有一次食用牛油过敏史。诊断:过敏性休克。处理:立即给予平卧,保持呼吸道通畅,中流量吸氧,遵医嘱皮下注射肾上腺素1 mg,迅速建立静脉通道,以地塞米松10 mg加20 ml 50%葡萄糖注射液静脉推注。30 min后患者呼吸较为平顺,自诉胸闷、心悸症状减轻,予10%葡萄糖注射液加能量合剂维持输液,多参数心电监护仪监护,盖被

保暖。复测脉搏90次/min,血压12/8 kPa,四肢逐渐转温,心电监护未见其它异常。

2 讨论

据国内外资料报道,一些化学添加剂是引起过敏的危险物质。牛油是由提取动物的有关成份与其它化学添加剂合成,但食用牛油致过敏性休克在国内尚无报道。

绝大多数的过敏性休克是典型的I型变态反应的全身多器官的表现。常先出现呼吸道阻塞症状,如胸闷、气促等。就本例患者而言,牛油作为一种外来的抗原性物质进入体内,能刺激免疫系统产生相应的抗体,其中IgE的产量因体质不同而有较大差异。这些特异性IgE有较强的亲细胞性质,能与皮肤、支气管、血管壁等的“靶细胞”结合。以后当同一抗原再次与已致敏的个体接触时就能激发引起广泛的I型变态反应,其过程中释放的各种组织胺、血小板激活因子是引起各种临床表现的主要原因。本例患者已有过一次食用牛油过敏史,因此应永远避免再次食用,以免引起意外。

[本文编辑:陈伶俐]

[收稿日期] 2003-08-31

[作者简介] 罗苑媚(1978-),女,广东省兴宁市人,1996年毕业于梅州市卫生学校,中专毕业,在读中医护理大专。