

【个案研究】

1例糖尿病足截肢后并粒细胞缺乏症患者的护理

刘克英, 薛 彬, 王丛英, 赵应兰, 徐绪兰
(荆州市第一人民医院 急救中心, 湖北 荆州 434000)

[关键词] 糖尿病足; 截肢; 粒细胞缺乏症; 护理

[中图分类号] R587.2 [文献标识码] B [文章编号] 1008-9969(2006)05-C003-01

粒细胞缺乏症是指血液中嗜中性粒细胞绝对数完全缺乏或低于 $0.5 \times 10^9/L$ 。糖尿病足截肢后合并粒细胞缺乏症少有报道, 我科收治了 1 例这样的患者, 现将护理体会报道如下。

1 临床资料

患者, 男, 51 岁。在我院确诊 2 型糖尿病 4 年。41 d 前患者因开水烫伤致右踝关节溃烂, 在外院行抗炎、局部湿敷换药、调节血糖等处理, 疗效不佳, 第 38 天后出现右踝关节溃疡面增大、发黑、味臭。于 11 月 8 日 3:00 转我院外科行“右下肢高位截肢术”, 21:00 患者体温达 40。急查血常规示: 血红蛋白 81 g/L, 白细胞 $1.6 \times 10^9/L$, 嗜中性粒细胞(N) $0.24 \times 10^9/L$ 。患者于 11 月 9 日 7:00 以“右下肢截肢术后, 贫血, 粒细胞缺乏症”转到我科, 转入时体温 39.8, 血糖为 16.5 mmol/L。转我科后 24 h 血糖监测结果: 空腹血糖 15.9 mmol/L, 餐后 2 h 血糖为 10.5~18.5 mmol/L, 睡前血糖为 20.5 mmol/L。将患者置于单间病房, 行保护性隔离, 予抗炎、监测血糖、调节血糖、输血等治疗, 术后第 5 天血象及体温恢复到正常, 第 7 天空腹血糖为 6.9 mmol/L, 餐后 2 h 血糖 <10.4 mmol/L, 血糖控制较为理想。第 11 天拆线, 第 14 天出院。

2 护理

2.1 保护性隔离与预防感染 重度感染往往是粒细胞缺乏症患者致死的主要原因。转入时就将患者安排在单间病房, 医护人员必须穿隔离衣戴一次性帽子口罩才能入内。做侵入性操作前、换药时必须带无菌手套。每日用 0.5% 的健之素溶液擦拭床头柜及地面 2 次, 用紫外线灯进行空气消毒, 2 次/d。注射针眼消毒后用敷贴覆盖, 以防止针眼处感染。每日 3 餐后及睡前用朵贝尔氏液及 5% 碳酸氢钠液交替漱口。残肢伤口临近会阴部, 尽量避免大小便对伤口的污染, 大便后及时清洗肛周。予生理盐水 250 ml 加头孢哌酮舒巴坦 3 g, 1 次/12 h, 静脉输注以抗菌消炎,

保证药物在血液中的有效浓度。术后第 5 天体温降至 37.5 以下, 嗜中性粒细胞(N) $2.78 \times 10^9/L$ 。

2.2 残肢的护理 将残肢自由地放在置有消毒棉垫的床单上, 每 2 h 移动 1 次, 以消除残端的水肿, 防止压迫性褥疮的发生。患者为高位截肢, 存在着股动脉分支大出血的危险, 在床边备用大量的消毒棉垫及弹力绷带, 以防出血时作加压包扎之用, 不宜备止血带。经常观察残肢引流管内引流液的量、颜色, 如有大量鲜红色的血液从引流管内涌出, 提示有大出血的可能, 应及时通知医生进行处理。本例患者未发生大出血, 术后第 4 天拔除了引流管。

2.3 心理干预 患者行右下肢“高位截肢术”, 且患者是农村家里的主要劳动力, 一时难以接受残酷的现实, 出现过悲伤、愤怒、绝望的心理, 甚至拒绝治疗。安排专人守护, 运用解释、支持、谈心及减免部分费用等措施来安慰患者, 安排患者最喜爱的 5 岁孙子来陪伴他, 逗他开心, 患者慢慢地变得开朗起来, 也能主动地配合治疗, 为术后的康复打下了基础。

2.4 强调“健康足”的保护 糖尿病足截肢患者约 50% 术后 18~36 个月对侧也会出现坏疽, 故应特别重视对糖尿病足坏疽患者“健康足”的保护^[1]。让患者知晓保护“健康足”的知识已迫在眉睫。用通俗易懂的方言指导患者每日用 40 左右的温水(忌用过热水)泡脚, 时间不超过 10 min, 洗后用软毛巾擦干, 并观察有无微小损伤, 涂羊毛脂, 保持足够的湿润, 避免干裂。穿合脚的软底鞋, 勿将脚趾头露在外面, 以免受伤。注重足部的保暖, 防止冻伤, 但禁用热水袋、电暖器贴脚取暖, 禁止火炉烤脚, 以免烫伤。不要抓破足部皮肤, 修剪趾甲时应避免甲床及皮肤受损^[2]。通过反复宣教, 患者活动时显得特别小心, 家属为其洗脚时也比以前细致许多, 患者和家属对“健康足”的保护意识明显增强。

[参 考 文 献]

- [1] 李文, 林华, 韩祖斌, 等. 糖尿病足坏疽截肢的围手术期处理[J]. 江苏医药, 1998, 24(7): 506.
- [2] 韩华, 刘云凤, 刘爱华, 等. 糖尿病足的防治(综述)[J]. 伤残医学杂志, 1999, 7(1): 62.

[收稿日期] 2005-12-26

[作者简介] 刘克英(1969-), 女, 湖北荆州人, 本科学历, 主管护师, 护士长。

[本文编辑: 方玉桂 江霞]