

【临床护理】

利比里亚维和期间艾滋病防护对我国的借鉴

王 泓, 胡 容, 周 芸, 陈声容, 余红梅, 李莉兰

(中国人民解放军南京军区南京总医院 心胸外科, 江苏 南京 210000)

[摘 要] 通过对利比里亚执行维和任务期间艾滋病预防和护理工作的总结, 认为首先要迅速掌握维和部队的艾滋病情况, 从心理上战胜艾滋病; 其次要做好各种防护措施, 特别是手、呼吸道的防护及预防针刺损伤, 积极预防艾滋病感染; 同时认真做好艾滋病病人的心理护理, 保证维和医疗任务的完成。笔者还就国内与维和地区的艾滋病情况做了比较, 认为必须大力普及艾滋病常识和防护知识, 控制国内艾滋病疫情的发展。

[关键词] 维和部队; 艾滋病; 预防; 护理

[中图分类号] R512.91 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-9969(2006)04-0048-02

The Experience of Preventing AIDS During Peace-keeping in Liberia for Our Reference in China

WANG Hong, HU Rong, ZHOU Yun, CHEN Sheng-rong, YU Hong-mei, LI Li-lan

(Dept. of Cardiothoracic Surgery, Nanjing General Hospital of PLA, Nanjing 210000, China)

Abstract: The authors sum up in the paper their experience of preventing AIDS during peace-keeping in Liberia, arguing that first is to beat AIDS mentally by understanding the AIDS situation among the peace-keeping troops as soon as possible, second is to well performance of preventive measures, especially the prevention of hand and respiratory tract and prevention of needle-puncturing injuries to actively prevent from its infection and last is to conduct mental care for the AIDS patients to ensure the completion of medical missions during peace-keeping. On the other hand, the authors have compared the situations between in China and in Liberia, concluding that we should go all out to publicize common knowledge about AIDS as well as the preventive knowledge in order to contain the development of AIDS in China.

Key words: peace-keeping troop; AIDS; prevention; care

2004年3月, 根据联合国的要求, 我军向利比里亚派遣了运输、工兵和医疗3个维和分队, 作为第2批赴利比里亚维和的医疗分队的护理人员, 笔者在执行任务期间接触了很多艾滋病病人。由于利比里亚和执行维和任务的埃塞俄比亚等国均是第三世界国家, 刚刚结束战争, 各种物资和基础医疗设施、药品匮乏, 而当地百姓所接受的教育非常有限, 缺乏必要的卫生保健常识; 加上气候温暖潮湿, 因此传染病肆虐, 百姓的健康状况极差。现就利比里亚维和期间的工作情况和艾滋病病人的护理实践进行总结, 旨在为我国边缘及相对落后地区或是执行海外军事任务中艾滋病的防护提供借鉴和参考。

1 资料

2004年12月-2005年7月, 中国第2批赴利比里亚维和医疗分队在执行联合国维和卫勤保障任务期间, 共发现26例艾滋病病人, 其中24例为埃塞俄比亚的维和部队官兵, 1例是当地的平民, 1例是肯尼亚的联合国雇员。年龄22-44(32.1±5.25)岁, 女性1例, 其余均为男性, 其中11例表现为呼吸道感染, 3例表现为心悸、头晕等心血管症状, 还有表现为头

痛、癫痫、不明原因发热、腹泻、耳部持续感染、关节炎等等。10例给予了住院观察治疗, 其中5例经过对症治疗症状得到控制, 另5例转三级医院治疗。

2 利比里亚维和期间艾滋病预防和护理状况

2.1 迅速掌握维和部队的艾滋病情况, 从心理上首先战胜艾滋病 在执行任务之前的培训期间, 队员们就利比里亚的当地局势和传染病情作了认真详细的分析, 以热带地区的常见传染病如疟疾、黄热病、拉沙热为主要的防治对象, 在治疗护理这类病人时基本都能胸有成竹。对艾滋病的相关知识大家都有基本的认识, 鉴于国情大多数维和队员没有接触过艾滋病病人, 因此在执行任务初期就接触这么多的艾滋病病人是始料未及的, 并且很多病人的初始症状并不典型, 病人如果不同意, 医疗队就无权为病人作艾滋病的检测, 无形中增加了队员们心理上的恐惧感, 尤其对于缺乏必要医疗知识的维和勤务兵们更是如此。

联合国拒绝出现艾滋病临床症状的人员参与维和行动, 对HIV阳性者一般建议不选用, 而实际上各国对HIV阳性人员在军队服役的政策是不同的, 因此维和人员中HIV阳性者较多。本战区该批埃塞籍士兵其国家长期战乱, 医疗条件差, 缺乏必要的艾滋病检测条件, 出国前未经严格体检, 许多HIV阳

[收稿日期] 2006-02-16

[作者简介] 王 泓(1968-), 女, 上海人, 护理管理硕士, 主管护师。

性者来此地几个月后出现临床症状,合并肺结核、肺炎等感染,已有数人死亡。根据这种情况,维和医疗队迅速开展了多次多种形式的培训,使每一位队员对艾滋病的相关知识都有了深刻的印象,同时还再次认真学习《联合国维和行动卫勤保障手册》,了解联合国执行任务期间有关艾滋病病人的相关规定。虽然联合国规定二级医院无权对艾滋病作出诊断,为了自身安全,对入院的病人或是可疑病人进行血样检查,发现 HIV 阳性病人就在病历上做个记号,让医护人员心中有数。阳性病人如果对症治疗无效便以其他并发症的疾病诊断送三级医院治疗。由于艾滋病的潜伏期不定,因此在思想上要求队员们高度重视,把维和二级医院当作是传染病医院,每位就诊的病人都当作传染病病人,认真学习《医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则》,提高防范意识;同时通过了解艾滋病病毒的特点,掌握艾滋病的消毒隔离措施和预防措施,消除队员们的恐惧感。

2.2 积极做好各种防护措施,预防艾滋病感染

2.2.1 手的防护 由于艾滋病是通过体液传播,如果是带着伤口去护理病人,无形中增加了感染机会,而女队员们在日常生活中还担任着厨房里择菜剥皮切菜等事务,手很容易出现破口,因此在平时生活工作时格外小心,尽量保护双手不受损伤。一旦手的皮肤出现伤口或怀疑有伤口,在护理艾滋病病人时带双层手套。

2.2.2 预防针刺损伤 出发之前通过艾滋病护理知识的学习,了解到艾滋病病人会有心理上的不平衡,会对医务工作者或者正常人产生敌对情绪,在国外就发生过病人针刺护理人员的事件,因此在给这类病人做治疗的时候必须高度警惕,必须有两人在时方为病人做注射或抽血的操作,最好其中有1名是男性工作人员,以避免发生类似的情况;同时护理人员在工作时也要格外注意,避免使用过的针头误伤自己。工作中都使用针头销毁器,这也是联合国核查的内容。

2.2.3 呼吸道的防护 在维和医疗队接触的艾滋病病人中有一半病人是以开发性肺结核就诊的,由于埃塞俄比亚的士兵最初都睡在帐篷里,1个帐篷能睡十几个人,而利比里亚的气候一年一半的时间都在雨季,所居住的地点地势较低,住处易积水,因此肺炎、肺结核发生率很高,而当地的一级医院条件又比较落后,来维和部队医疗队就诊的很多是救治了几个月无效的病人。针对这种国内罕见的传染性很强的肺结核病人,医疗队的队员们必须像对待 SARS 病人一样带上双层口罩^[1],把他们不仅当作体液传染的病人也当作严重的呼吸道传染病人看待。在抢救危重病人时或在为病人做口腔治疗时带上眼罩或眼鼻

一体的防护罩,以防分泌物溅入眼中或是面部。

2.3 认真做好艾滋病病人的心理护理 出国维和,不仅仅对艰苦的生活环境要做好思想准备,更重要的是在工作中,在知道或不知道的情况下,将与艾滋病病人直面对面,心理上必须做好准备,否则,将患“恐艾症”,出现推诿病人、不敢为病人做检查和治疗等现象,不仅损害病人利益,也损害了我军形象。因此,在高度重视对艾滋病防护的同时,也时刻牢记我们的使命,将爱心无私地奉献给这些语言文化不同、宗教信仰不同的非洲人民,在工作中关心他们的饮食和起居。病人不会说英语,就找他们的翻译或懂点英语的士兵帮忙,并做了常用的埃塞俄比亚语和英语的对照模板,随时备用。尽管戴着两重手套和口罩,仍然以微笑和善的语言和他们交流,回答他们的问题,不让他们感到孤独和对战胜自己的疾病产生怀疑,让他们在中国维和二级医院住院舒心 and 放心,把南丁格尔的护理精神传递到每个艾滋病人的心中。在服务期快结束时所做的满意度调查显示,满意度为 98%,也得到了联合国驻利比里亚第四战区司令的高度评价。

3 对我国的借鉴

虽然利比里亚等非洲国家的艾滋病以性传播为主,而我国以吸毒或是采供血感染为主^[2],但是如果艾滋病疾病常识和预防知识没有普及,加上贫穷无法就医及缺乏必要的艾滋病检测设施,势必造成国内艾滋病人数的迅速增加,而艾滋病年轻人发病较多,这样将失去大量的青壮劳力,可见艾滋病防治已迫在眉睫,必须对我国各省,尤其是高发的云南、河南等5省,大力普及艾滋病相关知识和防护措施,在社区设立艾滋病检测设施,增加中国公众防范艾滋病的意识,只有这样才能减少艾滋病疫情的蔓延。

非洲是全球艾滋病的高发区,发病人数高达 70%^[3],因此充分了解维和地区的艾滋病病人情况,做好足够的心理和应急的准备都是非常必要的。为了维护世界和平和我国政治、外交的需要,我军将会更多地走出国门,我军护理人员也必将更多地参与维和医疗分队的派遣行动,在利比里亚维和期间对艾滋病病人护理工作的总结将为今后的维和行动提供借鉴和参考。

[参考文献]

- [1] 王明珠. 护理人员 SARS 防护知识及技能的培训[J]. 南方护理学报,2004,11(1):6.
- [2] 郑灵巧,杨力勇. 艾滋病感染者集中在五省区 云南河南广西新疆广东感染者数占全国 77%[J]. 中国社区医师(综合版),2005,7(21): 28.
- [3] 苗蔚. 联合国艾滋病规划署和世界卫生组织发布 2005 年艾滋病数字[J]. 中华医学杂志,2005,85(48): 3446.

[本文编辑:杨玩华 简若姗]