

【中医护理】

当前中医护理研究的主要内容分析

丁富平

(广州中医药大学护理学院 中医临床护理教研室, 广东 广州 510405)

[摘 要] 目前中医护理学处于早期发展阶段, 笔者认为此时中医护理的主要研究内容包括: (1) 不断完善与发展中医护理学理论体系; (2) 建立最优化的中医护理教育课程体系; (3) 研究发展中医护理临床操作技术与现代护理技术; (4) 研究建立科学高效的中医护理管理体系。在研究方法上, 要借鉴先进国家的护理行业发展经验。

[关键词] 中医护理; 护理研究; 研究内容; 分析

[中图分类号] R248 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-9969(2006)05-0060-02

Analysis of the Main Contents of Nursing Research of TCM

DING Fu-ping

(Dept. of Clinical Nursing of TCM, Nursing College of TCM, Guangzhou University Of TCM, Guangzhou 510405, China)

Abstracts: At present, nursing of TCM is at its early development phase. The main researching contents should include the following several items: (1) to develop and perfect academic theoretic system of nursing of TCM continuously, (2) to establish a best education-course system, (3) to improve and develop clinic technologies of modern nursing and nursing of TCM, (4) to establish a scientific and high-efficiency administration system. As far as researching methods is concerned, it is very necessary to use the development experiences of advanced countries for reference.

Key words: nursing of TCM; nursing research; researching content; analyze

中医护理学理论是中医学理论的重要内容。《黄帝内经》提出用情胜情方法来治疗疾病, 这开创了情志护理的先河。《伤寒论》为中医护理的辨证施护开创了先例, 尤其对病人服药的护理论述十分具体。唐代孙思邈首创用葱管进行导尿的护理技术, 为现代导尿法形成提供了依据^[1]。清朝末期, 中医辨证施护理论的形成, 标志着中医护理学理论的形成^[2]。中医护理学虽然历史悠久, 但由于传统中医学一直医护不分, 故真正获得独立发展, 还是在建国以后, 故只有几十年的历史, 还处在学科发展的初级阶段, 需要进行深入细致的科学研究。因此中医护理科研任重而道远。当前必须首先确定在中医护理学发展的早期阶段, 最迫切需要研究的内容是什么, 实践中最需要解决的问题是哪些, 最先确立哪些研究内容才能有利和保证中医护理学科积极稳妥地发展。在此笔者谈谈自己的见解, 旨在与同行共同研讨。

1 不断完善与发展中医护理学理论体系

中医护理学的理论体系应该包括哪些内容, 中医护理学的学科特点应该如何定位, 中医护理与中医临床如何相互区别又配合一致, 这些都是首先要搞清楚的基本问题。中医护理理论特色在于整体观念和辨证施护的原则。辨证施护是中医护理的精髓, 是指以整体观念为指导思想, 运用中医望、闻、问、切的诊断方法, 对病人进行调查研究, 采集病人的自觉症状和各种临床体征等资料; 运用八纲、脏腑、六经、卫气营血等辨证方法, 进行分析归纳, 综合判断疾病

属于何证, 从而确定相应的护理方法及措施, 并采用独特的中医护理技术进行护理, 防止并发症和危重急证的发生。随着医学模式的转变及现代护理学科的发展, 注重人的生理、心理、社会需求, 以“人”为中心的整体护理已逐渐取代以“疾病”为中心的传统护理。整体护理与中医护理的整体观念其实不谋而合。中医护理尤其注重以人为本, 强调天人相应, 个体差异, 它将许多散在的、具体的护理经验系统化、理论化, 具有直接、可行、便捷的特点^[2]。因此, 把中医的整体护理观与当代世界先进的护理模式有机地结合起来, 贯穿于临床护理的各个环节, 并科学地将护理程序与中医的辨证施护结合起来, 使护理程序更具科学性与特异性^[3], 并上升到理论高度力求创新与突破, 进一步发展中医护理理论, 总结创建具有中医护理特色的中西医结合整体护理理论与方法, 加强辨证施护研究将是当前中医护理学的重要研究方向。

2 建立最优化的中医护理教育课程体系

中医护理教育课程体系的研究也是一个十分系统的工程。教育是一门学科发展的基础, 建国后中医护理学以中专层次教育为主^[4], 本科教育直到1999年才起步, 故尽快确立一个科学、高效、有生命力的教育课程体系, 对于中医护理学快速发展至关重要。教育的研究内容包括教学的课程设置、教材改革、教学方法、评价教学方法及护士在职教育、继续教育等问题研究。高等中医护理教育课程应摆脱传统中医学教育模式, 在课程设置上要自成体系。中医护理课程强调突出中医护理专业特点, 体现教育目标与卫

[收稿日期] 2005-12-26

[作者简介] 丁富平(1973-), 女, 天津人, 在职硕士, 讲师。

生服务需求的相关性。这就意味着学生在知识结构上不仅要掌握中医理论与中医护理学理论及现代生物医学的知识,而且还要有社会科学、人文科学、预防保健、信息科学等方面的知识。因此,在课程设置及教学过程中,要注重以整体护理观去指导教学改革,力求培养合格的中医高级护理人才。

3 研究发展与现代护理技术相结合的中医护理临床操作技术

中医护理技术来源于民间,融合于医疗之中,具有简便易行、直观安全的特点。它不需要特殊的仪器设备,对人体损伤小,并注重人与人之间的交流,一些技术如针灸疗法、推拿疗法、拔罐术、热敷法深受病人欢迎。这些措施方便安全,病人痛苦较小,易于接受,充分体现了中医护理的优势^[2]。但随着疾病谱的改变与科学的发展,中医护理技术既需要继承,又需要勇于创新,一些新中医治疗技术例如中药离子导入术、针灸的电针与水针、穴位埋线等,都是融合了中医学理论与现代科学理论的创新技术,体现了中医护理操作技术发展的强大生命力。

临床护理操作技术的研究,包括对各种专科的中医护理技术、急救护理、护患关系,掌握和应用基于中医护理理论的新技术新仪器等方面的研究,可直接提高对病人的护理效果,具有临床实际意义。这是中医护理研究最多的内容。检索发表在期刊上的中医护理论文,可发现大部分文章都属于此类别。即使是最传统的中医院,在我国当前医疗体制下,仍离不开现代护理技术。故临床实践中,中医护理人员也要掌握与研究西医护理技术。随着护理科研的开展,近几十年护理技术显著提高,形成了以重症监护技术为代表的临床专科护理技术全面发展的局面。同时,护理理念不断更新,已形成了以整体护理为代表的先进护理模式。中医护理人员在学习与掌握现代护理技术新进展的基础上,与中医护理理论与技术相结合,中西医结合,开拓创新,走综合发展的新路子,这也是中医护理科研的重要任务之一。

4 研究建立科学高效的中医护理管理体系

中医护理在指导理论、护理技术操作及护理治疗方面都有自己独特的内涵与内容。临床实践上,中医院里中医护理由于其治疗手段与治疗用品等与西医护理有许多区别,同时又要运用西医护理的理论与技术,因此中医院护理人员的护理业务内容、人力配备、相关的环境条件与内部设施等,都应有自己的特色。因此建立科学高效的中医护理管理体系也是目前中医护理研究一个十分重要而迫切的内容。然而目前中医护理在管理方面的研究几乎处于空白状态,基本上沿用西医院护理管理制度。因此,当前的中医护理研

究应着重于对中医护理所承担的及需要发展的业务进行分析,并从业务的角度决定护理的人力资源配置情况,同时根据当前中医院的管理实际,研究一线护理人员及护理管理人员等工作职责与内容,确立人力配备的合理比例,力图达到人力资源利用的最大高效化。另外配套的绩效评定机制、综合考核制度、人力培训制度等也要根据中医护理学的学科特点进行深入的研究与改善,最终建立起适合中医护理学科发展与临床服务的高效合理的特色管理制度。

5 借鉴先进国家的发展经验,少走弯路,快速发展

建国后我国的护理事业取得了巨大成就,然而与发达国家相比仍存在较大差距。对中医护理来讲,即使与国内西医护理比,发展也相对落后,如护理人员数量偏少,护理教育层次偏低,护理管理缺乏足够的科学性等等。随着我国加入WTO,中医护理事业将面临全新的机遇和挑战。中医护理的科研工作,除了要“古为今用”,立足于传统中医药理论及实践基础上不断发展外,还要有“洋为中用”的精神,大胆借鉴护理研究较发达的国家,如美国、泰国、韩国、英国与德国等国家护理学的先进经验,分析他们的护理研究的发展历史,如六七十年代,韩国的护理研究着重于护理业务分析、人力配备、课程设置评价、管理制度等。80年代末,研究的重点开始转向护理学理论的探讨。进入90年代,对护理概念、护理哲学等获得大量的研究成果,当今韩国的护理研究,不仅在方法及手段上更加多样化、科学化,而且运用政治学、经济学、行政学、哲学等其他学科的知识 and 研究手段,多方位、多角度地去研究和探讨护理学理论^[5]。我们可以从研究内容与研究方法上进行对比研究,借鉴他们成功的发展经验,警惕其挫折与教训,避免重蹈覆辙,以少走弯路。特别是中医护理研究还处于起步阶段,因此对他国护理研究发展史进行比较研究,发掘其中有较大借鉴意义的内容,可能会对中医护理的快速发展起事半功倍的作用。另外,也要跟踪国内外护理研究的最新发展方向,如整体护理、社区护理的最新研究进展,及时调整自己的策略,使中医护理的研究与社会文化的进步相一致,最终建立起有中国特色的以中医护理为主、中西医结合的独特护理模式。

[参考文献]

- [1] 刘文俊. 中医内科护理学[M]. 北京: 学苑出版社, 2000: 1.
- [2] 金桂兰. 论中医护理理论的形成与特色[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2001, 2(1): 25-26.
- [3] 李秋婵, 甘小燕. 发挥传统中医优势 深入开展整体护理[J]. 南方护理学报, 2001, 8(1): 19-20.
- [4] 杨佩琴. 我国护理教育的发展概况[J]. 中国基层医药, 2005, 12(5): 630-631.
- [5] 李春玉. 韩国护理现状[J]. 国外医学: 护理学分册, 2000, 19(1): 44-46.

[本文编辑: 方玉桂]