

# 云南少数民族的体质特征

李明 王晓晴

(昆明医学院解剖教研室, 昆明 650031)

云南是拥有一个丰富资源和多民族聚居的高原边疆省。1997年全省少数民族人口达到1360.2万人, 占全省总人口的1/3, 占全国少数民族人口的1/7强。有一定聚居区域的少数民族有25个, 其中人口超百万的少数民族有5个, 他们是彝族428.4万, 白族142.8万, 哈尼族1.31万, 傣族109.6万和壮族107.6万, 云南是中国多民族的缩影。云南亦是人类发祥地之一, 从最早的元谋人到旧石器晚期的丽江人和西畴人, 从遍及我省西南各少数民族地区发现新旧石器时代的遗物, 均说明云南是最早有人居住之地。

本文对聚居云南省的彝族、白族、傣族、哈尼族、布朗族、基诺族、德昂族、景颇族、傈僳族、苗族、纳西族、普米族、阿昌族、拉祜族等14种少数民族成人(男24—60岁, 女23—55岁)的体质进行了活体观察和测量。所测对象为云南省健康成年农民, 祖辈均为本民族血统。调查人数达4409人(男性2759人, 女性1650人)。测量项目依马丁标准和吴汝康等编著的《人体测量方法》中有关项目标准。

调查资料结果分析表明他们的共同体质特征是:

活体观察(somatometry): 皮肤呈浅黄褐色; 发黑平直且硬(lissotrichous)体毛和胡须少(beard); 多数人眼裂倾斜度(direction of eyeslits)位于同一水平; 上眼睑皱褶(eyefold of the upper eyelid)发育良好; 居住西南地区少数民族(如哈尼族基诺族傣族景颇族拉祜族等)蒙古褶(Mongoloid fold)出现高, 而居住云南西北地区少数民族(如纳西族普米族白族傈僳族等)蒙古褶出现低; 鼻尖(nasaltip)和鼻基底(nasal base)多数人上翘, 女性尤为明显; 鼻羽(alanasi)发育良好; 口裂(breadth of the oral fissure)则较宽。他们具有当代蒙古人种的典型特征。

活体测量(somatometry): 云南14种少数民族成年男性的14项主要体质测量项目(见表)。

分析比较: 头指数(cephalic index), 面指数(morphological facial index)和鼻指数(nasal index), 云南少数民族的头面部基本形态是: 头长宽适中呈中头型(mesocephaly)面高而窄呈狭面型(leptoprosopy)鼻高而窄呈狭鼻型(leptorrhiny)。总而言之, 他们的容貌特征是“在较为狭窄的头宽(平均值: 141.38-152.08)面宽(平均值: 137.11-143.48)和下颌角间宽(平均值: 107.57-112.14)的容貌上, 配有较阔口裂宽(平均值: 52.14-55.34)的特征。从身高分型看, 云南少数民族属亚中等偏矮型。在云南少数民族中, 身高最高的是普米族(男166.5cm, 女154.0cm); 身高最矮的是苗族(男153.5cm, 女143.5cm)体重最重的为纳西族(男58.2kg, 女52.8kg)体重最轻的是苗族(男49.2kg, 女43.7kg); 脂肪厚度(几何平均值: 11.52-15.0mm),  $\leq 15\text{mm}$ 为瘦型。总之, 云南少数民族的共同体质特征为: 身矮体轻, 为瘦体型, 在较狭窄的头宽, 面宽和下颌角间宽的容貌上配有相对

宽的口裂。

云南少数民族成年男性主要体质测量表（单位：mm）

项目	彝族	白族	傣族德	德昂族	哈尼族	布朗族	基诺族	景颇族	傈僳族	纳西族	阿昌族	普米族	苗族	拉祜族
样本量	408	375	274	47	131	352	375	105	100	94	143	120	108	127
头长 (q-op)	192.16	192.48	188.97	183.53	186.19	184.51	184.39	189.50	186.37	189.18	187.56	193.56	180.02	184.18
头宽 (eu-eu)	150.52	152.08	148.73	144.64	145.81	144.51	141.38	148.16	149.33	150.15	148.17	149.33	147.33	148.70
面宽 (zy-zy)	142.77	142.21	138.45	137.11	140.44	139.42	140.55	139.53	140.33	141.18	139.41	143.48	138.28	140.63
鼻高 (n-sn)	51.91	52.15	50.52	48.04	52.06	52.22	52.13	51.87	57.45	56.90	56.38	60.09	53.62	56.72
鼻宽 (al-al)	36.36	35.91	37.10	39.53	37.27	37.66	37.91	38.95	38.56	38.57	39.05	38.18	36.88	38.60
口裂宽 (ch-ch)	54.84	52.31	53.65	55.34	54.10	54.09	52.16	53.32	54.16	53.35	53.96	53.78	52.14	53.67
唇高(ls-li)	18.31	18.17	19.97	24.51	16.77	17.60	16.90	18.22	16.95	15.59	18.01	16.19	15.66	16.68
下颌角间 宽(go-go)	109.20	109.21	107.22	106.28	110.19	107.84	108.16	111.67	110.71	110.95	110.73	112.14	107.57	110.22
形态面高 (n-gn)	121.29	119.38	119.6	112.35	117.16	117.01	118.07	123.74	126.72	124.97	124.58	130.88	120.13	124.21
头长宽指 数	78.38	78.80	78.76	78.87	78.33	78.81	76.77	78.26	80.18	79.50	79.09	77.19	81.90	80.81
形态面指 数	84.99	83.94	86.58	81.97	83.49	83.94	84.10	88.78	90.32	88.69	89.47	91.29	86.93	88.40
鼻指数	70.48	69.17	73.62	83.48	71.84	72.43	73.14	75.61	67.34	67.97	69.52	63.80	69.04	68.28
身高(cm)	163.05	163.82	160.9	159.97	159.6	156.14	156.07	160.73	158.67	165.92	162.89	166.52	153.47	157.60
体重(kg)	55.94	54.39	53.72		53.22	51.22	51.91	55.12	51.96	58.20	54.27	57.98	49.15	50.13
脂肪厚度 (几何均数)								13.05	12.44	15.00	12.39	12.54	12.80	11.52

参考文献

[1] Martin R. Lehrbuch Der Anthropologie. Stuttgart: Gustav Fischer Verlag, 1956.  
 [2] 吴汝康, 吴新智, 张振标. 人体测量方法[M]. 北京: 科学出版社, 1984.  
 [3] 邵象清. 人体测量手册[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1985.  
 [4] 李明等. 云南拉祜族的体质特征. 人类学学报, 2001, 20 (1): 39-44.  
 [5] 李明等. 云南普米族的体质特征. 人类学学报, 1995, 14 (3): 227-232.  
 [6] 李明等. 云南阿昌族的体质特征. 人类学学报, 1992, 11 (1): 20-26.  
 [7] 李明等. 云南景颇族的体质特征. 人类学学报, 1989, 8 (1): 8-16.  
 [8] 刘冠豪, 李明等. 云南傈僳族的体质特征. 人类学学报, 1990, 9 (2): 122-129.  
 [9] 刘冠豪, 李明等. 云南纳西族的体质特征. 人类学学报, 1992, 11 (1): 13-19.  
 [10] 余发昌, 李明等. 云南的苗族体质特征. 人类学学报, 1994, 13 (4): 321-326.  
 [11] 中国人类学会编. 中国八个民族体质调查报告. 昆明: 云南人民出版社, 1982.