

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2007)08-封3-01

男护生 40 例心理健康状况调查及分析

陈亚萍¹ 叶国英² (¹ 浙江省复员退伍军人精神病疗养院, ² 宁波天一职业技术学院 浙江 宁波 315032)

【关键词】男护生 精神卫生 调查分析 SCL-90

【中图分类号】R849 【文献标识码】A

1 对象和方法

1.1 对象 2003/2004 宁波某职业技术学院临近毕业和在我院实习的某卫校男护生共 40 名作为调查组,入组者既往无精神病史,无智能障碍,检查合作,年龄 18~22 (21.42±0.22) 岁,均为中专。对照组女护生 71 名,对照组其他专业男医学生 30 名,这些学生均来自同一职业技术学院,既往精神、智能均无障碍,检查合作。对照组同调查组的学生,在年龄、学历、教育背景均无显著差异。

1.2 方法 采用症状自评量表(SCL-90)进行评分^[1]。该量表由 90 个项目组成,包括躯体化、强迫、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、人际关系敏感、精神病性 9 个因子,每个项目采用 5 级评分(从无=0 轻度=1 中度=2 偏重=3 严重=4) 因子分为组成某一因子的各项目总分除以组成某一因子的项目数。发放量表 141 份,回收有效量表 141 份,有效回收率 100%。

2 结果 男护生的 SCL-90 因子分与国内常模相比,除焦虑分男护生明显低于国内常模且有统计学显著性外,其他各因子分无统计学显著差异;与女护生比较,除人际关系、敌对、偏执 3 项因子分两组无统计学显著差异外,其他各项因子分均明显降低;与他男生相比发现,男护生的抑郁、恐惧、精神病性 3 项因子分明显降低(表 1)。

3 讨论 我们调查表明,男护生同全国常模和其他同校的对照组相比较,某些因子分明显低于对照组,提示男护生的心理健康状况良好。一般来说男生选择护理专业,最初都是不自愿的^[2],因此,学校对这些学生实施的教育起到了至关重要的作用,本调查对象所在的学校为了使男护生能安心所学专业,

收稿日期 2006-10-10; 接受日期 2007-01-19

作者简介:陈亚萍,副主任护师。Tel:(0574)87582454 Email: xuzhenzhou@nbip.net

表 1 男护生 SCL-90 各因子分与国内常模、女护生和其他男医学生对比 ($\bar{x} \pm s$)

项目	男护生 (n=40)	国内常模 (n=1380)	女护生 (n=71)	其他男医 学生(n=30)
躯体化	1.33±0.52	1.37±0.48	1.54±0.35 ^a	1.26±0.35
强迫	1.55±0.33	1.67±0.58	1.76±0.59 ^a	1.76±0.59
人际关系	1.51±0.41	1.65±0.51	1.67±0.62 ^a	1.67±0.62
抑郁	1.36±0.36	1.50±0.59	1.67±0.59 ^b	1.67±0.59 ^b
焦虑	1.23±0.26	1.39±0.43 ^b	1.56±0.50 ^b	1.56±0.5
敌对	1.43±0.49	1.48±0.56	1.49±0.52	1.49±0.52
恐惧	1.17±0.22	1.23±0.41	1.46±0.45 ^b	1.46±0.45 ^b
偏执	1.40±0.39	1.43±0.57	1.54±0.52	1.54±0.52
精神病性	1.24±0.29	1.29±0.42	1.45±0.46 ^b	1.45±0.46 ^b

^aP < 0.05, ^bP < 0.01 vs 男护生。

对他们的教育在各方面进行了重点安排,从而增强了学生对护理专业的认同度,并对自身的优势有了一个充分的认知,稳定了专业思想。社会的接纳关注,除学校的引导性教育外,社会对男护士这一职业抱于积极的态度,给予充分的理解和关怀,也起到了很大的作用,一定程度上提高了男护生的职业信心和社会支持力度,从而使他们减少了因职业偏见造成的心理问题。自我认同对于男护生的职业自信心建立起到关键的作用,因此,一旦男护生充分认识到自身和女生相比具有心理和生理上的优势时,他们的职业价值感就会增强,就能更好的调整自己的职业心态。调查发现对照组的焦虑、抑郁、恐惧、精神病性等因子分反而比调查组高,这除了性别的差异外,还可能同现实的就业状况有关,现在中专医学生就业状况不良,职业前景不乐观,而男护士却在用人单位受欢迎,这也是造成校男护生积极乐观的一个因素。

【参考文献】

- [1] 张明园. 精神科评定量表手册[M]. 2 版,长沙:湖南科学技术出版社,1998:16-26.
- [2] 费素定. 对男性护生护理教育初探[J]. 护理与康复,2005,4(2):150-151.
- [3] 于淑梅,安秋月. 实习护生适应状况与实习效果的相关性研究[J]. 护理学杂志,2005,20(9):6-9.
- [4] 靳永萍,白琴. 心理支持对男性护生心理健康的影响[J]. 河南大学学报,2003,22(4):30-32.

编辑 黄良田,许昌泰