

限制、休息与睡眠是否正常等;②心理健康状况:包括智力、情绪、紧张刺激等;③社会健康状况:包括社会交往和社会活动、家庭关系、社会地位等;④精神健康状况:包括对生命价值的认识、宗教信仰和精神文化等<sup>[9-10]</sup>。生活质量评价对慢性疾病患者具有特殊的重要性,特别是对于冠心病患者,当疾病的治疗不能达到痊愈时,能通过改善症状使患者达到相对独立的生活能力,保持一种健康舒适的感觉来减少因久病造成的不良心理作用。随着医学模式的改变,药物对患者生活质量的影响日益受到重视,已成为评价心血管药物临床疗效的一个重要方面。在本次临床观察中,严格按照中医辨证施治的原则对证施药,研究结果显示,冠心通脉胶囊不仅有确切的治疗心绞痛、改善心肌缺血的作用和相关临床症状的作用,同时可以从基本生活能力、躯体症状、情感状态等8个方面改善患者的生活质量,从而提高冠心病心绞痛患者对生活的满意度。

## 【参考文献】

- [1] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[H]. 北京:中国医药科技出版社 2002 68-73.
- [2] 方积乾. 生存质量测定方法及应用[M]. 北京:北京医科大学出版社 2000 304-307.
- [3] 李静,常改. 西雅图量表测量冠心病患者生活质量的评价[J]. 中国公共卫生 2004 20(5):495.
- [4] 秦鉴,吴伟康,张洁文,等. 四逆汤治疗冠心病心绞痛患者生活质量的变化[J]. 中药材 2004 27(5):382-387.
- [5] 吴焕林,王侠,李新梅,等. 邓老冠心病胶囊改善冠心病患者生活质量临床研究[J]. 中国现代医学杂志,2005,15(16):2464-2469.
- [6] 王宗仁. 中医药治疗冠心病心绞痛研究现状与展望[J]. 第四军医大学学报 2003 24(5):385-386.
- [7] 邢之华,林展增. 保心汤对气虚血瘀型冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J]. 安徽中医学院学报,2003 22(3):20.
- [8] 许绵绵,戴若竹. 应用中文版36条简明健康状况调查表评估冠心病患者接受康复干预后生活质量的变化[J]. 中国临床康复,2005 9(32):50-51.

编辑 许昌泰

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2006)06-0535-01

## 腹腔镜胆囊切除术围手术期实施临床护理路径的效果

周晓兰 (解放军第451医院护理部,陕西西安710054)

【关键词】临床护理 腹腔镜胆囊切除术

【中图分类号】R332.3 【文献标识码】B

1 临床资料 2004-04/10 在我院行择期腹腔镜胆囊切除术者,根据病区及医生组的不同,一组进入临床护理路径(CNP)按照诊疗护理流程,实施治疗、护理和健康教育,其他继续按常规模式实施治疗、护理和健康指导。两组患者各150例,均以整体护理为基础,CNP组根据所设计的临床护理路径表,进行入院介绍,使患者了解治疗流程及胆囊炎、胆石症的相关知识,进行饮食指导、健康教育并进行心理护理指导,按照路径上的指示实施围手术期护理及康复护理,预防术后并发症等,路径实施中随时记录变异情况,进行变异分析,出院前采用自行设计的满意度调查表进行问卷调查,对两组患者住院日数、住院费用及患者满意度进行比较,结果显示 CNP组住院日数( $d: 5.60 \pm 1.05$  vs  $6.35 \pm 1.46$ ,  $P < 0.01$ ),住院费用(RMB, ¥  $4610.30 \pm 385.10$  vs  $5520.79 \pm 546.23$ ,  $P < 0.01$ ) CNP组患者满意度优于传统组(表1)。

收稿日期 2005-07-30; 接受日期 2005-10-30

作者简介 周晓兰, 大学本科, 副主任护师, 护理部主任。Tel: (029)

84734054 Email: wgming01@sina.com

表1 CNP患者满意度比较

程度	CNP	传统
非常满意	52.7 <sup>b</sup>	37.3
满意	46.0 <sup>a</sup>	54.0
不满意	1.3 <sup>b</sup>	8.7
总满意率	98.7 <sup>b</sup>	91.3

<sup>a</sup> $P < 0.05$ , <sup>b</sup> $P < 0.01$  vs 传统组。

2 讨论 临床护理路径是一种单病种质量管理的新型临床服务模式,是由各相关部门或科室的医务人员针对特定的疾病或手术共同制定出的有顺序、有时间性和最适当的医疗护理服务程序,以加快康复,节约资源,使服务对象获得最佳的医疗服务质量<sup>[1]</sup>。它以缩短平均住院日,降低住院费用为显著特征,具有规范诊疗行为,节约卫生资源,贯彻整体护理等主要作用。目前临床护理路径在我国仍处于摸索阶段,我们在制定路径过程中坚持以患者为中心,在实施过程中不断改进,使临床路径更加科学合理,更加符合患者的需求,从而规范护理行为,提供了有效的护理指导,同时也体现了质量管理的最终目的是患者满意的宗旨。我院为全军腹腔镜治疗中心,每年实施电视腹腔镜胆囊切除手术超过3000例,在对部分病例实施临床护理路径管理过程中,我们体会到,LC术非常适合实施CNP管理,不仅明显缩短了患者平均住院时间,降低了住院费用,而且提高了患者满意度。

## 【参考文献】

- [1] 王虹. 临床路径[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2002:1-36.

编辑 潘伯荣