



A:幼年正常盐组;B:成年正常盐组;C:老年正常盐组;A':幼年高盐组;B':成年高盐组;C':老年高盐组。

图1 增龄和盐负荷对 SHR 下丘脑室旁核 γ -adducin 表达的影响 SABC $\times 100$

cin 基因的上述多态性在盐敏感者与盐不敏感者之间、高血压与正常血压者之间无明显差别^[6], 这表明 adducin 基因多态性存在着种族差异性。Hong 等^[2] 用基因芯片技术对 SHR 和 WKY 大鼠的下丘脑和脑干进行分析后发现 112 个基因在两者之间存在明显差异, 其中一个重要的基因就是 γ -adducin。我们发现下 SHR 下丘脑 SON 和 PVN 中 γ -adducin 表达均随年龄的增长呈递减趋势, 盐负荷对这种改变无明显影响。

【参考文献】

- [1] 刘治全, 牟建军, 孙超峰, 等. 盐与高血压 [M]. 北京: 协和医科大学北京医科大学联合出版社, 1997: 211-216.
- [2] Hong Y, Sharon CF, Kathleen S, et al. Hypertension-linked decrease in the expression of brain γ -adducin [J]. Circ Res, 2002, 91(10): 633-639.
- [3] 刘治全, 李玉明, 牟建军, 等. 青少年血压水平、趋势、变异性及其与生长发育的关系: 3 年随访研究 [J]. 高血压杂志, 1996, 4(4): 89-92.
- [4] Bianchi G, Tripode G, Casari S, et al. Two point mutations within the adducin genes are involved in blood pressure variation [J]. Proc Natl Acad Sci USA, 1994, 91(21): 3999-4003.
- [5] Cusi D. Polymorphisms of $\alpha 1$ -adducin and salt sensitivity in patients with essential hypertension [J]. Lancet, 1997, 349(12): 1353-1357.
- [6] 候 嶸, 刘治全, 孙超峰, 等. 盐敏感者细胞膜骨架蛋白 adducin $\alpha 1$ 亚单位基因变异的研究 [J]. 中华心血管病杂志, 2000, 28(5): 389-398.

编辑 吴 涛

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2007)17-1565-01

善宁治疗肝硬化上消化道出血 30 例疗效观察与护理

樊建娟, 石斌娅

(陕西省人民医院老年消化内科, 陕西 西安 710068)

【关键词】善宁; 肝硬化; 上消化道出血

【中图分类号】R575.2; R573.2 【文献标识码】B

1 临床资料 本组 30 例患者均为男性, 年龄 46~87(平均 71)岁。均为呕血入院, 出血量 800~1000 mL。查体: 血压 80~100/40~60 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa), 脉率 100 次/min 以上。伴有出汗、面色苍白、肢端湿冷、神志清楚 29 例, 意识障碍 1 例, 均合并黑便。首次出血 24 例, 再次出血 6 例。30 例患者入院后确诊为肝硬化合并上消化道出血, 均给予善宁 (生产厂: Novartis Pharma Stein AG, 批准文号: H20030555, 剂量 0.1 mg/mL) 持续 24 h 静脉注射, 每日用量 0.6~0.9 mg。具体方法为善宁 0.2~0.3 mg 加入 50 g/L 葡萄糖或生理盐水 50 mL 中以每小时 6~8 mL 持续注射泵入。根据患者的病情持续 3~5 d 之后逐渐减为每日注射泵入 2 次、1 次。同时给予

相应的止血、输血对症治疗。结果 30 例患者中 1 例持续大呕血死亡, 其余均无呕血发生, 其中 8 例 3 d 后无黑便, 13 例 5 d 后无黑便, 8 例 1 wk 后无黑便, 上消化道出血控制。

2 观察与护理 ①病情观察: 观察生命体征, 在大出血时每 15~30 min 测脉搏、血压 1 次, 使用多参数监护仪进行监测; 观察神志变化, 1 例意识障碍的患者在应用善宁 3 d 后意识转为清楚、对答切题、反应良好; 观察末梢循环、尿量、呕血及便血的色、质、量。②对症护理: 出血期绝对卧床休息至出血停止, 并注意保暖。耐心细致地做好解释工作, 安慰体贴患者, 消除紧张、恐惧心理。污染被服随时更换, 以避免不良刺激。呕血时根据病情让患者侧卧位或半坐卧位, 防止误吸, 保持呼吸道通畅。③一般护理: 呕血时应随时做好口腔护理, 保持口腔清洁无味, 出血期禁食, 每日做口腔护理 2 次; 每次便后应用温水擦净, 保持臀部清洁、干燥, 以防发生湿疹和褥疮; 出血期禁食, 出血停止后按序给温凉流质、半流质及易消化的软食, 戒烟、酒、浓茶、咖啡等对胃有刺激的食物。使用善宁时, 应严格掌握给药的浓度及速度, 观察有无副作用。善宁无严重副作用, 其主要副作用有局部反应注射部位疼痛、针刺或烧感、伴红肿和胃肠道反应厌食、痉挛性腹痛、大便次数增多、脂肪泻等。

善宁应保存于 2~8℃ 冰箱中, 防冷冻和避光。配制好的药液应当立即使用, 使用前药液须达到室温。

编辑 袁天峰

收稿日期 2007-07-16; 接受日期 2007-07-26

作者简介 樊建娟, 本科, 主管护师。Tel: (029) 85253261 Ext. 2562