

训练伤导致股骨头坏死 53 例的治疗

张亮, 吴孔田

(北海舰队训练基地门诊部 山东 青岛 266100)

【关键词】训练伤 股骨头 坏死 治疗

【中图分类号】R684.7 【文献标识码】B

0 引言 股骨头坏死是由于多种原因导致的股骨头局部血运不良, 从而引起骨细胞进一步缺血、坏死、骨小梁断裂、股骨头塌陷的一种病变^[1]。近年来, 训练伤导致的股骨头坏死在部队的发病率逐年上升。训练导致髋关节扭伤、股骨颈骨折以及其他各种训练伤治疗中激素药物不正确使用是股骨头发生坏死的主要原因。自 1996 年以来, 我们应用中西医结合的方法治疗训练伤引起的股骨头坏死 53 例, 取得了很好的疗效。

1 对象和方法

1.1 对象 患者 53(男 44, 女 9)例, 平均年龄 23.5(18~51)岁, 病程 1 mo~5 a。其中 50 例经 X 线片检查确诊, 3 例有临床症状但 X 线片检查为阴性后经核素扫描确诊。按 Ficat 标准 X 线分期 I 期 8 髋, II 期 45 髋。发病因素: 训练导致髋关节外伤 39 髋, 训练伤不正当治疗应用激素 14 髋。临床症状: 所有病例均具有患髋疼痛, 外展内旋功能受限, 直腿抬高受限, 其中 17 髋合并有屈曲功能受限, 3 髋有肌肉萎缩。治疗后全部病例均有跟踪观察, 时间在 6 mo~2 a。

1.2 方法 ①中医内治法 以临床症状为依据, 采取辨证分型治疗。治疗原则为补肾固本、活血化瘀、托骨生肌。用系列方药配合辩证论治, 系列方药以生脉成骨方为基础, 为祖制验方, 选取党参、黄芪、泽泻、煨龙骨、丹参、自然铜、续断、杜仲、鹿角胶、海马、接骨草、木瓜、鸡血藤、炮山甲和赤芍等 20 余味中草药制成。②中医外治法 包括中药浴、中药熏蒸、温针灸以及推拿按摩等, 此为中医内治法的辅助治疗, 其主要目的是通过舒筋活血达到治疗股骨头坏死的目的。根据患者不同的症候配制相应的药物进行外用。③康复疗法 制定一整套行之有效的康复锻炼方法, 即通过锻炼帮助股骨头坏死更快恢复, 又不因为锻炼而出现更严重的新的损伤。功能锻炼以自动为主, 被动为辅, 由小到大, 由少到多, 逐步增加^[2], 并根据股骨头缺血坏死的期、形、髋关节周围软组织的功能受限程度以及体质情况, 选择适宜的坐、立、卧位锻炼方法。例坐位分合法、

2 结果 对 Ficat I 期股骨头坏死病例采用核素扫描进行对比观察, 对 Ficat II 期病例用 X 线片进行对比观察。按照 1995 年中华医学会骨科学会在辽宁丹东市首届骨坏死学会上制定的成人股骨头缺血坏死疗效评价标准^[3], 对病例进行疗效评定。经评定 I 期患者全部治愈, II 期患者中有 40 例有效。治疗有效率达到 91% 以上。

3 讨论 ①发病原因 训练伤导致的股骨头坏死的原因可分为创伤性和非创伤性两大类。创伤性股骨头缺血性坏死大多是部队在训练的过程中, 由于不正确或不恰当的训练方法导致髋关节损伤从而引起股骨头坏死。急性髋关节损伤常见于部队训练中高处坠落跌伤、雨雪天训练摔伤以及搬运重物扭伤等等。由于能及时发现、早期诊断和治疗, 股骨头发生坏死的机率相对较小。慢性髋关节损伤通常是急性髋关节损伤后未能及时治疗, 迁延而成, 最后发展为股骨头缺血性坏死, 这种情况在部队比较常见, 在股骨头坏死中占有相对较大的比例。训练伤导致的非创伤性股骨头坏死主要是由于训练伤发生后没有正规治疗, 在药物使用上大量使用激素类药物, 最后导致股骨头发生缺血性坏死。特别是在海军舰艇部队训练中, 由于环境潮湿, 容易患风湿性关节炎等疾患, 在治疗上常常使用激素类药物, 治疗不当容易发生股骨头缺血坏死。②预防 部队官兵一定要加强髋部的自我保护意识, 部队体能训练时要注意安全, 特别在冬季冰雪地训练时要注意防滑摔倒。在训练之前, 要充分做好髋部的准备活动, 以感觉身体发热、四肢灵活为度。在扛、背重物时要避免髋部扭伤, 量力而行, 不要蛮干, 髋部受伤后应及时治疗, 切不可在伤病未愈情况下过多行走, 以免反复损伤髋关节。在治疗某些疾病特别是一些疼痛性疾病时尽量不用或少用激素类药物。不要养成长期大量饮酒的不良习惯。③治疗 中医外治法在股骨头坏死的治疗过程中发挥了很大的作用。药物外治法用药灵活安全可靠, 体外施药, 无毒副作用, 且对胃肠无刺激, 既能加快新陈代谢, 促进血液循环与血管再生, 又能增强机体免疫力^[4]。若结合中医内治能达到更好的效果。

【参考文献】

- [1] 徐 挥. 成人股骨头坏死治疗进展[J]. 武警医学院学报, 2006, 279.
- [2] 张长青. 吻合血管的游离腓骨移植治疗股骨头坏死[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 15.
- [3] 许 楠, 李明凯. 介入治疗股骨头缺血坏死 300 例的临床分析[J]. 中国医学影像技术, 2001, 17(10): 934-936.
- [4] 韦贵康. 实用中医骨伤科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 267.

收稿日期 2006-11-16; 接受日期 2006-12-01

作者简介 张 亮, 主治医师, 主任. Tel (0532) 83943291 Email: wk-tian2001@yahoo.com.cn

编辑 王 睿