

Res, 2000, 47(3): 549-555.

- [3] 陈莉娜, 臧伟进, 唐玉海. 白藜芦醇心血管保护作用研究进展 [J]. 生理科学进展, 2003, 34(3): 272-274.
- [4] El-Mowafy AM. Resveratrol activates membrane-bound guanylyl cyclase in coronary arterial smooth muscle: A novel signaling mechanism in support of coronary protection [J]. Biochem Biophys Res Commun, 2002, 291(5): 1218-1224.
- [5] Wang Z, Huang Y, Zou J, et al. Effects of red wine and wine polyphenol resveratrol on platelet aggregation *in vivo* and *in vitro* [J]. Int J

Mol Med, 2002, 9(1): 77-79.

- [6] Rasmussen SE, Frederiksen H, et al. Dietary proanthocyanidins: occurrence, dietary intake, bioavailability, and protection against cardiovascular disease [J]. Mol Nutr Food Res, 2005, 49(2): 159-174.
- [7] Pakaki T, Bak I, Kovacs P, et al. Grape seed proanthocyanidins improved cardiac recovery during reperfusion after ischemia in isolated rat heart [J]. Am J Clin Nutr, 2002, 75(5): 894-899.

编辑 王 睿

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2006)13-1233-01

射频治疗功能性子宫出血和宫颈糜烂的疗效

李丽娜 杨术真 张 颖 杨荣泉

(解放军第3医院妇产科, 陕西 宝鸡 721004)

【关键词】超声引导 射频治疗 功能性子宫出血 宫颈糜烂

【中图分类号】R711.74 【文献标识码】B

1 临床资料 2001-12/2005-02 应用射频热凝固微创技术治疗子宫良性病变 140 例, 其中功血 60 例, 平均年龄(44 ± 2.6) 岁, 经诊断性刮宫和病理学检查确诊子宫内膜单纯增殖症 27 例, 腺样增生 15 例, 乳头状增生 14 例, 腺瘤样增生 4 例; 宫颈糜烂 80 例(Ⅱ度 46 例, Ⅲ度 34 例), 平均年龄(33 ± 2.2) 岁。有明显生殖道炎症者, 需局部或全身抗炎治疗 2~3 d 后再治疗, 治疗时间选择在月经干净后 3~7 d, 治疗前 5 min 阿托品 0.5~1.0 mg 和山莨菪碱 5~10 mg μm 。患者取截石位, 将电极板置于腰底部, 外阴消毒铺巾, 仪器(Q/XBT-2002 BBT 妇科多功能射频治疗仪, 西安半天天医疗器械有限公司生产, 工作频率 540 kHz, 输出功率为 0~60 W)。功率参数预置在 35~45 W; 暴露并消毒阴道和宫颈, 钳夹固定宫颈, 若宫颈内口狭小时, 先用 5~6 号扩宫器扩张, 患者中有节育环者须取出后再作治疗操作。功血患者钳夹宫颈后, 用探针探及宫腔的宽度和深度, 将凝固器送达至宫腔底部, 接通开关, 由右前壁开始依次刮凝宫腔 2 wk, 刮凝速度为蜂鸣器蜂鸣 6 次移动 1 cm, 向左或向右移动时, 以 1 个刮凝器宽为度; 子宫前后壁各消融 4 次, 左、右侧壁各 1 次, 治疗时间一般为 5~8 min; 宫颈糜烂患者消毒宫颈后, 仪器功率参数预置在 30~40 W, 将宫颈自凝器贴于宫颈粘膜上, 接通开关后, 自凝器依次旋转凝固宫颈粘膜(特别是移行带处的粘膜), 直到粘膜凝固变白脱落, 治疗时间为 30~80 s。术后进行对症处理, 门诊随访 3~

6 mo, 并进行疗效评价。结果功血患者经首次射频治疗 3 mo 后总有效率达 95.0%, 宫颈糜烂为 100%(表 1)。子宫内膜单纯增殖症、内膜腺样增生、内膜乳头状增生、内膜腺瘤样增生等病毒类型间疗效差异($P > 0.05$)。首次射频治疗后 3 mo 未愈再次治疗而愈的 3 例, 3 例无效改为手术治疗。

表 1 射频热凝固治疗功血和宫颈糜烂效果 [n(%)]

诊断	n	治愈	显效	有效	无效
功血	60	44(73.3)	9(15.0)	4(6.7)	3(5.0)
宫颈糜烂	80	76(95.0)	4(5.0)	0(0)	0(0)

2 讨论 射频热凝固方法是一种利用高热治疗的新技术, 近年已用于多种肿瘤的治疗^[1-3], 其治疗原理是: 在 B 超引导下, 将射频治疗源经过阴道、宫颈管、子宫腔等自然腔道, 准确定点地介入到病变部位, 仪器自动精确地控制其治疗功率、时间和温度, 在病变局部组织产生生物热效应(60℃~85℃), 使病变内膜组织细胞直接热凝固死亡或凋亡; 生物热效应使假包膜下供应病变组织的血管内血栓形成而终止血供, 继而使病变组织发生缺血、变性坏死和萎缩, 生物热效应使病变组织内的雌孕激素受体和神经组织灭活, 阻止病变组织继续生长。在上述作用下使机体局部病变得以控制, 继而进入组织修复。射频热凝固微创技术操作简捷, 能有效减少组织创伤并降低创伤对全身产生的不良影响, 其治疗功血和宫颈糜烂疗效显著^[3]。

【参考文献】

- [1] 李丽娜, 张 颖. 介绍一种治疗子宫疾病的新方法——自凝刀微创介入技术 [J]. 医学信息杂志, 2005, 18(1): 68-69.
- [2] Miao Y, Ni Y, Bosman H. Radio-frequency ablation for eradication of pulmonary tumor in rabbits [J]. J Surg Res, 2001, 99(2): 265-271.
- [3] 邱学华, 赵 巧. 子宫内膜消融术治疗功能失调性子宫出血 34 例 [J]. 第四军医大学学报, 1999, 20: 863-866.
- [4] Lee BB. Radio-frequency ablation of uterine leiomyoma: A minimally invasive hysterectomy alternative [J]. Obstet Gynecol, 2002, 99(4): S9-10.

收稿日期 2005-10-18; 接受日期 2005-11-25

作者简介 李丽娜, 副主任医师. Tel (0917) 3415511 Ext. 47592

编辑 潘伯荣