

我国体操术语发展的历史及特点

迟振国

(烟台师范学院 体育系, 山东 烟台 264025)

摘 要:我国的体操在世界上属先进之列,有体操强国之誉,与此同时,我国的体操术语源远流长,内容丰富,特性突出,很有研究的价值。但目前对体操术语这一基础理论的研究尚属薄弱环节,有待引起体操界的重视,提高认识,促进本学科更加科学完善的发展。

关键词:体操术语; 体操发展史; 中国

中图分类号:G830.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2003)06-0123-04

Study the development history of gymnastics terms and its several characters

CHI Zhen-guo

(Department of Physical Education, Yantai Normal College, Yantai 264025, China)

Abstract: Our country's gymnastics belongs to the headest, honoured by strong state of Gymnastics. At the same time our country's gymnastics terms have long period, enough content, emphasis on characters, have the value of studying but at present the basic theory study of Gymnastics terms belong to weak aspect, which need to make Gymnastics area respect, raise understanding, remote this area more developing scientifically.

Key words: gymnastics terms; gymnastics development history; China

我国对体操术语专门研究的人甚少,有关这方面的科研成果也寥寥无几,可以说,对这一基础理论的研究还是比较薄弱的,没有引起体操界足够的重视,这与我国在世界体操的地位是极不相称的。因此,对“体操术语”的研究有其重要价值和必要性。

1 我国体操术语发展历史

体操起源于西方这是事实。但在远古时期,我国就有了体操的萌芽。在漫长的体操发展历程中也就自然而然地孕育着体操术语。

我国民间的杂技、戏曲、武功等形式在不同历史时期以不同的形式渗透和移植到体操中来,并逐渐地形成我国体操术语独特的民族风格,像“键子”、“小翻”、“拉拉提”、“旋”等至今仍是中国特色术语的一部分。

据中国体操史料记载,现代体操是通过两种途径传入中国的:一是从1840年鸦片战争以后,西方传教士在一些大城市的基督教会、青年会把西方的器械体操项目作为一种文化侵略工具传入我国,并逐步发展起来;二是19世纪后半清时期,洋务运动的兴起,创建新军开办新学,并派出学生去日本留学,回国以后在中国的学堂效仿德式体操,把体育课叫“体操课”。1906年我国最早的体育专科学校,名字也叫“中国体

操学校”。现代体操在传入中国的过程中,一些体操术语绝大部分还是沿袭西方国家的名称。当时,主要是翻译欧洲体操学派的体操术语。

旧中国战争频繁,经济落后,百姓生活贫穷,从事这项活动的人寥寥无几,体操技术水平低下、落后更加无法顾及体操术语的统一和完善。

解放后,历史翻开了新的一页,体操运动也开始得以发展。1951年我国正式出版了《徒手体操动作名称说明》(新体育杂志社编),首先在某种程度和范围内统一了体操运动中徒手体操动作的术语,使其初步规范化,这也就意味着形成我国体操术语的雏形。但是,令人费解的是在以后相继编印出版的多种版本的体操教材中,以及一些体操专家学者撰写的文章中,在提及有关体操术语的发展历史过程,都把这段历史给遗忘了。

1956年我国第一本比较完整的《体操术语》小册子,由国家体委运动司组织部分体操专家和学者编写而成。实事求是的讲,书名称为“体操术语”并不准确,而应当称为“体操器械动作术语”更为合适,毕竟它涉及的体操内容太少,范围太狭窄。它的蓝本是依据原苏联的体操术语学,而原苏联的体操术语是1933年正式确定的。他们把“体操术语”称之为“体操术语学”,也被称为“索可尔术语学”,但到1937年已被

废除了。从 1938 年开始前苏联又推行了一种新的体操术语学,我国的《体操术语》一书就是在此基础上,照搬翻译过来的,例如小册子中的每一个插图都是外国人的形象。尽管如此,对当时处于杂乱无章的中国体操术语的状况,起到初步统一的作用,使我国体操术语走向科学化、规范化迈出了一大步,对统一我国体操术语的工作和今后发展体操事业做出了开创性的贡献。

20 世纪后期,我国在世界体操运动中已独树一帜,跃升为世界体操强国之一。在“冲出亚洲、走向世界”的呐喊声中,经过几代人的艰苦拼搏,无论是在奥运赛场上还是世界体操锦标赛以及体操世界杯的比赛中,我国选手都已具备了夺金摘银的雄厚实力。

伴随着体操运动在我国的发展,以及我国在世界体操运动所处的地位,我国的体操术语通过以下几种不同的途径而得到完善和发展。1) 历年来由国际体联颁发的国际体操评分规则,促使我国的体操术语与国际接轨;2) 通过几十年来一系列的国际体操比赛及专业会议,国际间的体操信息技术的交流也促进我国的体操术语不断修改与完善;3) 在历次高校编写的《体操》教材中逐步加以完善;4) 通过翻译国外有关

体操书籍、杂志,引进现代体操术语;5) 由体操专家和学者编写的体操专著和文章以及一些有关体操的参考书,例如:《体操大辞典》、《大百科全书》(体育卷)等传播规范体操术语;6) 有关体操杂志、学术论文、报纸文章、电视以及有关体操文献资料提供有关现代体操术语的信息。

我们认为我国的体操术语还是缺乏统一和规定,我国体操术语在理论和研究方面还是比较薄弱,缺乏深度和力度,涉及体操术语科研领域的文章也偏少,应引起体操界同行的重视。

2 体操术语的概念

研究“体操术语”必须明确“体操术语”的正确概念是什么。概念就是反映事物本质特性的思维形式,人们把在实践基础上得到的感性材料进行加工改造,撇开非本质的特性,找出本质的特性,就得出“概念”。而“体操术语”的正确概念,我们对建国以来正式出版的《体操术语》一书以及高等体育院校和高等院校体育教育专业历年出版的《体操》教材中对“体操术语”概念解释进行调查分析,结果见表 1。

表 1 建国以来正式出版物及“体操”教材的“体操术语”概念

出版年代	书 名	出版社	编著者	概念的定义
1956	体操术语	人民体育出版社	国家体委运动司	…而本书的内容,仅是为体操大多数的动作建立起象征性的概念
1979	体操 (体育系通用教材)	人民体育出版社	体育学院、系教材编审委员会《体操》编写组	体操术语是正确说明体操动作中的专门用语
1980	竞技体操 (全国体操教练员训练班上册)	北京体院	黄新河	体操术语是说明体操动作的专门用语
1985	体操 (体育系通用教材)	人民体育出版社	体育学院、系教材编审委员会《体操》编写组	体操术语主要是指说明体操动作的专项用语(动作名称术语),它还包括正确记写体操练习的方法
1987	体操 (高等学校试用教材)	高等教育出版社	体操教材编写组	体操术语是体操动作的专门用语,它随着体操技术的发展而发展
1987	竞技体操 (函授教材)	北京体院出版社	崔鸣周等	体操术语是说明体操动作技术与结构的专门用语
1989	体操 (体育学院普修通用教材)	人民体育出版社	全国体育学院教材委员会审定	体操术语是体操理论和技术等方面的专门用语。体操动作名称术语是指体操动作名称的专门用语。
1989	体操	高等教育出版社	田赐福	体操术语是记述体操动作或概念的专门用语
1991	体操 (体育学院专修通用教材)	人民体育出版社	体操教材编写组	体操术语作为在参加专业理论与实践活动时的统一技术用语
1995	体操 (高等学校教材第二版)	高等教育出版社	体操教材编写组主编柳先植、李德孝、黄荣	体操术语是对体操的理论和动作技术进行描述的一种专门用语,俗称体操行话。
2000	体操 (高等学校教材第三版)	高等教育出版社	黄荣	体操术语是体操理论和运动技术的专门用语
1999	体操大辞典	人民体育出版社	体操大辞典编写组	体操术语是指确切地说明体操动作或概念的专门用语

从表 1 中可发现这样一些问题:1) 在过去很长一段时间对“体操术语”与“体操动作术语”等同起来,譬如说,“前空

翻”、“特卡切夫腾越”等是体操术语;“保护与帮助”、“会商”、“自选动作”、“附加动作”、“最后得分”、“难度”、“美感”、“惊

险性”、“独创性”、“熟练性”也是体操术语,这些术语并不是单纯指体操动作,有的是体操理论方面术语,有的是体操技术的术语,由此可见“体操术语”单纯指体操动作是不够准确的。当然,认识是需要一个过程,现在已经得以纠正,说明我们思想认识上的进步与提高,以及对体操的深入的、全面的、科学的理解。2)从表1中不难找出对“体操术语”概念的正确定义:“体操术语是体操理论和运动技术的专门用语”。也就是说,体操术语概念的内涵是多方面的,拓宽一点说,凡是属于体操运动内容的一些项目的术语都应属于体操术语范围(例如:队列队形术语、艺术体操术语、健美操术语、蹦床术语等)。特别应当强调的是:体操动作术语是体操术语的重要组成部分,但不是体操术语的全部。

3 我国体操术语的特点

在体操理论的教学实践中,对体操术语进行研究与分析发现,我国体操术语存在许多特点,认识这一点,对丰富与完善体操术语并使之与体操运动技术同步发展具有一定价值。

概括起来,我国体操术语具有以下几种特点。

(1)科学性

术语,是人类语言交流的一种特殊表达形式,无论是自然科学还是社会科学领域中都广泛地使用着本学科的专门术语。体操术语具备较严格的逻辑性和科学性并符合美学的要求。它反映动作的基本形态及抽象动作的基本特征,并对所描述的动作及技术只是一种理解。与一般的语言词汇不同之处,它只能有唯一含义,不能有多种意思和解释。如体操动作术语中的“前滚翻”、“后滚翻”、“前摆上”、“支撑后回环”等。在体操的教学与训练中掌握和使用体操动作术语对加深动作技术的理解和动作技能的形成都能起着积极作用。正如恩格斯所说:“一门科学提出的每一种新见解,都包含着这门科学的术语的革命。”

(2)实践性

体操术语是从事体操运动专用的特定的语言符号,它属于体操基础理论的范畴,而对基础理论的研究又能促进本学科更加完善的发展,也有利于技术和方法方面研究的提高。体操术语是进行一切体操活动的语言工具,掌握和使用这种语言工具的不仅仅局限于体操教师、教练员和运动员,还有众多的体操爱好者,它有利于体操运动的开展和体操教学训练的实践,例如编写教案、比赛文件、制定规划、裁判立法、电视转播、撰写文章等。所以说体操术语有较广泛的使用价值及理论研究价值。

(3)形象性

体操术语中的动作术语是一种动作概念的表达,语言与文字的使用与人的形态动作密切相关,而人在表达体操动作中的某种形态和动作时,往往又需借助其它物的形态或动作的形象和概念。例如,体操动作术语中的“桥”、“波浪”等;器械体操动作术语中的“波浪”、“鞭打”、“腾越”、“弧形上”、“回环”、“十字支撑”、“鹿跳”、“狼跳”等。通过借助它的形象来确切地表达一个体操动作,可使人更易理解、记忆和使用。

(4)抽象性

人们认识事物的规律是由具体到抽象,由一般到特殊。伴随着体操技术的发展,人对动作的认识也在不断开拓与深入。体操术语的发展过程,同样也是人对体操动作的探索和认识过程。如与动作相关的术语中的“至”、“成”、“倾”、“振”、“转”、“压”等,也只有体操圈内的人才通晓这些动作术语的内涵。所以,表达动作概念的术语也同样经历着一个由具体到抽象的发展过程。

(5)专业性

体操术语的抽象性必然导致体操术语的专业性,因为抽象的语言所表达的已不再是体操动作的具体的全部结构和全部过程,而只是动作的主要结构和特殊过程,这也就是说掌握和使用体操术语必须具备有关体操的专业知识,而且要认真地去学习它、熟悉它才能掌握它。在使用的过程中才能运用自如,得心应手。无论是语言表达还是文字记录,并不是轻而易举就可以掌握它的。

(6)时间性

“时间”这个概念可以理解为有长久和短暂之分。有些体操动作术语如技巧的“前滚翻”、“后滚翻”、“侧手翻”;双杠的“倒立”、“前摆上”;单杠的“大回环”;鞍马的“交叉”、“全旋”等动作,虽然动作简单,但它们属于体操动作中的基本动作或基础动作,尽管大量的新的难度动作不断涌现,在体操动作难度表中没有它们的位置,而这些动作术语是不会消失的,它会长久地使用下去。但另外有些体操动作会伴随着体操技术动作的不断创新和发展,因技术落后而被逐步淘汰或自然消亡,相应地这些体操动作术语也随之消亡了;或者用规范的语言重新确定这些体操动作术语,如:“小偷跳”、“蹬足上”、“后拉起”、“大车轮”、“驴打滚”等,现在已不存在了。又如,体操术语中的“三性”(独特性、惊险性、熟练性)由于规则的变化,也自行消亡了。

(7)民族传统性

“术语的创造、发展和运用都与所属民族的文化、语言、习惯及项目发展过程等密切相关,所以至今任何运动项目都没有统一的、世界通用的术语”。我国目前有不少体操术语是直接来自杂技、戏剧和毽子功的一些动作名称中移植来的,特别应当指出的是在1958年期间,当时强调体操向民族传统学习以后,在长时期的使用过程中已经成为我国的体操术语,无论在训练、教学和科研的文章中也都在频繁地使用,如“毽子”、“小翻”、“拉拉提”等这种带有浓厚民族传统色彩的体操动作术语已“定型”了,是中国体操发展过程中吸收民族传统营养的必然结果。这些类型的体操动作术语与现代的体操动作术语相比较,它更具有简练、形象的特点,至今仍在我国体操教学、训练中经常使用,并在运用中发展。

再如前苏联的一些体操动作术语如“小白桦树”、“太阳”、“车轮”代表了俄罗斯的民族特色。而我们听起来就感到陌生。另外,有些体操动作术语如“日本倒立”、“阿拉伯翻”、“俄式大回环”、“捷式大回环”、“德式大回环”、“捷式转体”等都具有各个民族、各个地区的特点。

(8)国际性

1)高难度动作以首创运动员人名命名,“创新是体操的生

命”。体操动作的创新必须符合科学规律,符合人体解剖学和运动生物力学的规律。一个新的、高难度的体操动作的创新,需要教练员和运动员付出艰辛的劳动甚至付出生命的代价。国际体操男子评分规则(1985年版)对此做了这样的明确规定:“在在比赛中首次做这些动作的运动员名字命名,并得到国际体联技委会承认的不同动作和连接,从广义上讲,这些运动员以其创造的新动作对体操水平的发展做出了贡献,这是对些运动员表示感谢的一个方式”。于是,相继在新颖、高难、创新的体操动作中出现了以运动员名字命名的动作术语。唯有这些术语是属世界性的统一体操动作术语。例如:单杠的“特卡切夫”就是原苏联体操运动员特卡切夫在单杠上首创的。国际体联为表彰他的功绩,以他的名字命名该动作,称为“特卡切夫”。后来,又移植到女子的高低杠中,这样就把用 13 个字描述的动作名称简化为 4 个字,易说、易写、易记,非常有利于体操动作术语的规范和应用。类似这样的动作术语不胜枚举。我们把以运动员名字命名的男子六项、女子四项体操动作术语统计列于表 2(此材料选自俞继英主编的《奥林匹克体操》一书)。截至 2001 年全世界共有 220 个以运动员名字命名的动作术语诞生。可以肯定地说,此类体操动作术语将伴随体操技术的发展会不断地增多。

表 2 以运动员名字命名的体操动作术语统计 个

自由体操		跳跃		吊环	鞍马	单杠	双杠	高低杠	平衡木
男	女	男	女	(男)	(男)	(男)	(男)	(女)	(女)
10	18	8	14	12	23	26	13	61	35

2) 术语的缩写

在一些体操动作术语中由于文字较多在书写和比赛中裁判的记写比较麻烦,为了提高记写的效率,体操规则规定:“为使 A、B、C 和 D 表格内容简短,使用下列术语的缩写。”例如:Gr. gr. — 交叉握, El. gr. — 扭臂握, fr. c. — 腾身回环, “L”. supt. — 一直角支撑, mgr. — 正反握, G. swy. — 大回环。

3) 跳马动作的编号

在国际体操评分规则中明确规定,跳马项目的“每个动作都列入了难度表的相应组别中,并编号,确定了难度价值”。在正式体操比赛中运动员在跳马动作之前,他必须向 A 组裁判显示在规则中指定的相应的动作号码,这样做运动员和裁判员不用进行文字书写和语言交流,既节省时间又不容易混淆记错,使体操动作术语更加简单化。

4) 使用简语和略语

为了书写和实际训练,教学中把一些文字多的体操动作术语进行简化,久而久之,就形成一些简语或略语,体操规则称这部分体操动作术语为“习惯(常用的)用语”,简称为“惯

用语”。例如,单杠的“正掏”、“反掏”、“反吊”、“反转正”、“正踢反”,鞍马中的“反出”、“反进”,双杠中的“分腿后切”、“弧形撑”,自由体操中的“旋”、“回龙”等,这类“惯用语”在教学与训练中使用频率很高。

5) 图解(符号)记写

是用图象(单线图、双线图、实线图、轮廓图、照片图、影视片图)和符号记写体操动作术语。这种记写体操动作术语普遍应用于教案、讲课、裁判评分过程之中,速度快,节省时间,一目了然,形象生动,方法简便、直观,但要求必须专业熟练,眼过手到,这是体操教学与训练中,教师与教练员经常使用的方法。

体操运动的内容很丰富,构成体操语言的体操术语内容也是很丰富的,它们之间是一种互补关系。

我国的体操在世界上属先进之列,有体操强国之誉,但对体操术语学的科学研究,就目前状况而言尚属薄弱,涉及的科研文章甚少,专门致力于这方面研究的人寥寥无几,实在与我国体操在国际上实力不相符。

体操术语应当与体操运动技术同步发展。但是,我国体操术语学的建立自建国以来至今是不尽人意的一本自 1956 年编印的《体操术语》小册子,时至今日,对它的修改与完善仍无人问津,不能不说是我国体操界的一大憾事。

参考文献:

- [1] 《中国大百科全书》编写委员会. 中国大百科全书(体育)[M]. 上海:中国大百科全书出版社,1982.
- [2] 体育手册编写组. 体育手册[M]. 北京:少年儿童出版社,1983.
- [3] 国家体委运动司. 体操术语[M]. 北京:人民体育出版社,1956.
- [4] 体育院系教材编审委员会体操编写组. 体操(体育系通用教材)(1~3 版)[M]. 北京:人民体育出版社,1979,1985,1991.
- [5] 体操教材编写组. 体操(高等学院教材)[M]. 北京:高等教育出版社,1987,1989,1995,2000.
- [6] 崔鸣周. 竞技体操[M]. 北京:北京体院出版社,1987.
- [7] 田赐福. 体操[M]. 北京:高等教育出版社,1989.
- [8] 体操大辞典编写组. 体操大辞典[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [9] 俞继英. 奥林匹克体操[M]. 北京:人民体育出版社,2000.

[编辑:周威]