

优秀篮球裁判员的发展要素

张伟健

(广州体育学院 体育教育系, 广东 广州 510500)

摘要: 从优秀篮球裁判员的素质发展与要求探究优秀裁判员必须具备重视学习与积累、明确工作目标与合理定位、正确对待临场工作中的成功与挫折、善于总结与提高、深刻理解并处理好竞技的本质与和谐的关系等5个要素。

关键词: 现代篮球运动; 优秀裁判员; 裁判素质

中图分类号: G841 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)04-0030-04

The makings of an excellent basketball referee

ZHANG Wei-jian

(Department of Physical Education, Guangzhou Institute of Physical Education, Guangzhou 510500, China)

Abstract: The author probed into the makings of and requirements for an excellent basketball referee, and concluded that an excellent basketball referee must have such 5 makings as valuing knowledge learning and accumulation, clearly knowing the objectives and rational orientation of the job, correctly handling the success and frustration in the refereeing job, being good at experience summarization and skill enhancement, and profoundly understanding and nicely handling the relationship between the nature and harmony of competition.

Key words: modern basketball; qualified referee; referee making

20世纪90年代以来,是现代篮球运动面向21世纪创新飞跃和进入攀高发展的新时期,从国际业余篮球联合会更名为国际篮球联合会(FIBA),取消对职业篮球运动员参加国际比赛的限制,众多优秀的职业篮球运动员给国际篮坛带来了新观念、新技术和新战术;美国“梦之队”的绝佳表演,融竞技、智谋和艺术于一体,标志着现代篮球运动发展的新趋势,篮球运动由此向职业化、商业化和社会化迈出新步伐。也预示着21世纪世界篮球运动将进一步在世界范围内普及、发展、创新、提高,运动员的技术、战术、身体、体能条件与要求将进一步向篮球运动本体专项特征靠拢,规则进一步完善与补充,将激励攻防技术、战术的不断创新,推动攻防整体对抗的速度、力量、准确、技巧的全面提高和拼争更加凶悍激烈,使竞赛更具魅力。

纵观这个时期的规则发展和演变,可以从场地、器材的改变;比赛时间的调整;一次进攻时间和后场推进过前场的时间的压缩;具体规则概念和处罚标准

的细化界定;给出指导性原则,要求临场裁判员在每一个实例中判罚违例、犯规都必须注重和考虑的基本原则;明确在暂停、替换、队员受伤等情况时的管理办法;2人执裁与3人执裁方法等内容看到极大的变化。因此,从当代篮球技战术的发展及规则演变的态度要求篮球裁判员要认真研究,实践运用,紧随现代篮球发展趋势。

通过查阅文献可知,涉及现代篮球优秀裁判员临场能力发展的相关研究内容不多,研究的深度、力度不够,针对性不强。因此,为使裁判工作能更好达到“严肃、认真、公正、准确”,适应现代篮球运动发展的需要,本文拟对现代优秀篮球裁判员的发展与要求进行讨论。

1 重视学习与经验积累

知识是人类认识客观世界的精华,能力是在掌握了一定知识基础上经过培养和实践锻炼而形成的。裁判员的能力就是指把握比赛、胜任裁判工作的主观条

件。在能力提高过程中，首先要学习，学习与篮球裁判工作有关的知识，掌握一定的社会学、教育学、心理学、生理学、外语等知识，具备相当的专业知识和合理的知识结构。在积累一定知识的基础上，对所学的知识进行分析和应用，在应用的基础上进行变通，进而实现创新，形成自己的观察分析能力、思考研究能力、主观评价能力、决策判罚能力、组织管理能力、实践操作能力、沟通配合能力、外语交流能力等等。实现裁判能力的提高，表现出更高的修养，展现出个人的魅力，增进队员、教练员、观众及同伴的信赖，有利于加强沟通、协同配合，更好融入篮球比赛当中，处理好比赛中的矛盾，正确引导比赛顺利进行，完成好裁判员本职工作。

专业素质是裁判员临场工作的基础，是裁判员理论知识和临场实践能力的总和，是执裁工作顺利完成的保障。它反映了裁判员的工作能力，是衡量一个篮球裁判员水平高低的重要标志。由于篮球规则只是抽象的条文，只有通过裁判员的学习研究，实践运用，才能发挥其应有的功能和作用。

首先，熟练掌握和深刻理解篮球规则和裁判法，并且关注其发展方向。篮球运动属于同场对抗类项目，高速运动中身体接触频繁、激烈，因此要求裁判员判罚要及时准确，只有熟练掌握规则和裁判法，才能在临场执裁过程中快速、准确反映判罚结果。而规则和裁判法作为抽象的条文，有时难以包括激烈对抗中的突发事件，只有透析规则，理解规则的内涵，才能在临场工作中把握好判罚尺度，正确引导比赛。

其次，熟悉篮球运动的技战术，并且了解其发展动态。裁判员在临场执裁中，要观察队员在对抗中的各种技术动作，每一判断都要根据队员技术合理性及规则要求来处理。篮球运动对抗中充满了各种矛盾，有着自身的特点与规律。裁判员要了解篮球运动的特点，熟悉掌握技术要领、战术打法，才能有效掌握其运动规律，对运动员瞬间完成的复杂技战术动作做出瞬时直觉的识别，做出正确判断。裁判员只有通过通过对篮球技战术的认识和理解，才能透过篮球场上的表面现象看到本质，才能做出正确的判断与判罚。同时要有有效提高裁判员的预见能力，预见能力越强，反应越快，判断就越及时准确。

再次，要具备扎实的专业基本功、丰富的临场工作经验。篮球裁判员的基本功是裁判员在临场工作中所运用的专门技术动作。包括手势、眼、哨声、基本步伐、默记秒数和抛球等。这些都是比赛中经常要用到的，而且直接展现在大家面前，展现裁判员自身魅力和体现自身素质。任何理论都必须在实践中经过

检验，并在实践中加以完善和提高。裁判员熟悉规则和裁判法不代表具备了裁判员的优良素质，只有积累丰富的感性认识再上升到理性层面去认识和把握比赛，并根据长期的实践操作，深化对比赛和裁判员工作的认识，才能更全面掌握解决问题的办法，提高临场工作中的预见能力。同时，要有较强的引导和管理能力。篮球比赛中，裁判员应该用语言和手势引导比赛朝积极、文明、良好的方向方展，避免粗野动作和暴力事件发生。在比赛中断或判罚以后，快速引导和管理场上队员重新进入比赛，保证比赛的顺利、流畅进行。

最后，默契的协调配合意识。篮球裁判是由2人或3人来完成的，要尽可能达到“一个大脑支配两个哨子”的程度，好比2个或3个裁判员是由一个大脑支配一样。裁判员在场上是分工合作的，因此要互相尊重、互相信任，争取做到在本区不要漏判，更不要超越对方的区域抢哨，在同伴需要帮助时，用合适的方法给予回应。当两人同时鸣哨时，首先通过眼神交流确认，如有必要再用语言沟通进一步确认，按规则裁判法的要求处理。总之场上的裁判员要切记默契配合的重要性，争取顺利完成比赛。

2 明确工作目标与合理定位

目标定位要客观实际，实事求是，不能好高骛远。裁判员要根据主观和客观条件来给自己确立目标。在任何一场比赛中都要学会树立合理的目标和准确的自我定位，只有这样才能使自己真正进入比赛的角色，才能在每一次临场实践中不断提高，最后实现质的飞跃。

良好思想素质是文化素质、专业素质、体能素质、心理素质等发展的内在精神动力。必须把个人一切融合在国家利益、人民利益之中，为人民谋利益，这样才能做一名合格裁判员。在市场经济体制下，如果一个裁判员的思想素质不高，就很可能出现“权钱交易”、“吹黑哨”等卑劣行径，这将损害国家利益，影响篮球运动发展，为人们所不齿。只有树立正确的裁判动机，才能产生对裁判工作的执着追求，才能产生强烈的献身和敬业精神。也只有在这个前提下，裁判员才能自觉地提高业务水平，加强道德修养，不断完善自我。

3 正确对待临场工作中的成功与挫折

裁判员在临场执裁中难免会因主观和客观的原因出现错判、误判和漏判，但要辩证地看待这些挫折。要弄清失误的原因是方法问题，还是能力问题，同样

是发现问题和提高能力的一种方法。我们不能只是消极的对待挫折,受到了挫折就气馁、灰心丧气,而应该认真总结,超越自我,再创新的成功。

良好的身体素质是篮球裁判员综合素质中首要的、基本的素质。裁判法中明确要求临场裁判必须积极移动,从第一分钟起到最后一分钟都应履行自己的职责,在快速的移动中,及时地占据最佳观察位置,对瞬息发生的违规行为做出及时、准确的判断。“跑不动的腿等于看不清的眼睛”,一位国际篮球裁判的权威人士所说的这句话是十分有道理的。研究显示:篮球裁判员在执裁一场高水平的篮球比赛中跑动的距离为4 000~10 000 m,期间要对场上出现的各种违规行为做出迅速反应和判罚(约50~100次),如果没有良好的体能,就会导致大脑疲劳、注意力不集中、场上视野范围小、反应能力下降、跟不上比赛的节奏、跑不到位或抢不到适当的观察角度,这将会影响判决的准确性与合理性,势必削弱对比赛的控制力。

裁判员在临场执裁过程中会遇到许多心理层面的问题,如注意力的集中与稳定、分配与转移,神经的紧张与调节,情绪的起伏与稳定,信心的不足与提高,行为的预测与控制,动机的分析与判定,焦虑的形成与摆脱,愤怒的出现与平息,错判、漏判后的自责与调整等等,这些都需要裁判员自己用坚韧、顽强的意志进行自我心理调节,排除干扰,稳定情绪,集中注意力,继续发挥正常的执裁水平。如若不然就会出现注意力不集中,大脑一片空白,出现“瞬时误判”,前后判罚尺度不一致,关键球判罚失误等情况,给比赛带来严重后果。

4 善于总结与提高

篮球运动发展到今天,是一代又一代为篮球事业做出贡献的人们不断努力的结果。在总结前人成果的基础上进行改进和提高,推动篮球运动的发展,这本身也符合篮球运动发展的规律。裁判员在工作和学习中要善于总结,无论是观摩学习还是临场工作皆应如此。在总结中发掘自己的不足,探究相应解决和高的办法,总结经验,并指导新的实践,这是一种科学的学习方法,也是提高裁判员能力的重要途径。例如,许多进攻队员投篮得分后都有继续触摸球的坏习惯,而这种触球是违规行为,如果直接影响对方的比赛,裁判员可直接判为技术犯规;如果这种违规行为并不直接影响对方的比赛,裁判员可以通过警告或宽容的方式来处理这类技术违规问题,若在警告后重犯,则判罚技术犯规。但在比赛临场中,许多裁判员的反应都是急于对违纪队员进行警告,这种警告效果不好,

没有达到整体警示的作用。如果出现了这种违纪行为,裁判员认为必须警告时,应该把比赛停止下来,让所有的队员、教练员和观众知道裁判员为什么把比赛停止下来,然后再对这种违纪行为进行整体警告,这样效果才好。总之,总结之目的在于提高,但总结不等于提高,实践中暴露的不足一定要改善,这样才能真正提高。

5 处理好篮球竞技中的诸多矛盾

篮球运动作为一项竞技运动,激烈竞争性是其固有的属性,单场比赛只有一个优胜者,一项赛事只有一个冠军,球队之间存在胜与负的竞争。篮球运动本身也是一个矛盾统一的项目,据有关专家,篮球运动包含的矛盾多达200种左右,且错综复杂。篮球裁判员在队员激烈的对抗中和谐处理诸多矛盾是极富有挑战性的,当然这种能力也是难能可贵的。所以,裁判员必须处理好如下几点。

其一,要学会听。在千千万万的声音中,要善于选择,听真实的声音,舍弃那些影响自己公正执裁的“噪音”。听是获取信息的行为与过程,将为自己的工作提供依据。在工作中要关注记录台和同伴所发出的声音,这是对自己工作最有用的声音。

其二,要学会看。看就要看到事物的整体、发展趋势,事物内在和外在外在的、本质的东西。要达到这个目的就要学会从不同的角度看,执裁时必须选择恰当的观察角度,并根据球队的特点和比赛的发展趋势去看待比赛中的问题,这样才能更准确地把握比赛。

其三,要学会想。学会理性的思考,要根据现实、客观的定位,确立自己的目标。结合时间、地点、层次等因素,思考比赛中出现的各种情况,客观评估比赛,恰当处理比赛中的各种问题。

其四,要学会写。要规范准确、生动活泼,体现客观要求。写是通过笔来操作各种文字图表符号的具体方法方式,是人的思维外部化、具体化的一种形式。写能帮助别人的且对自己有用的。发现和总结的认识仅仅停留在思维的层面,只有慎思梳理成文字,认识才能更加清晰、深刻。

其五,要学会讲。讲有利于团结、和谐的话。讲话要实事求是,注意时机,该讲则讲,否则不如不讲,保持沉默;讲话用词语气要准确、专业,逻辑严谨,有条理、词能达意,具有较强的说服力。同时,掌握好外语能力是现代优秀裁判员必不可少的素质要求。

其六,要学会做。做是人的主观能动操作和表现,包括做人和做事。做人就要做追求上进和成功的人,要虚怀若谷,低调做人,认真做事。裁判员作为比赛

的配角，不应过分表现自己，应把保证顺利完成比赛作为天职。做人要正直，也要有弹性技巧，但不能偏离原则；要认真负责，敢于和善于做事，用方法化解矛盾，用能力解决问题。裁判员在双方利益间充当法官，没有公正，就不可能准确；没有准确，也就谈不上公正。所以说，公正是裁判工作的灵魂，准确是裁判工作的生命，裁判员的行为要紧随公正、准确的原则。

党的十六届四中全会提出了“和谐社会”新理念，并且把构建“和谐社会”作为“十一五”计划的重要任务，“和谐”已成为当今社会发展的主题。篮球比赛作为社会文化的缩影，固有的激烈竞争与和谐发展的矛盾，如何在竞争中追求和谐，在和谐中促进竞争，这一课题对现代篮球裁判员素质提出了更高要求。不但要求裁判员要有精湛的专业技能，高超的执裁艺术，而且要保持坚定、冷静、稳健、敏锐和聪慧，体现出超强的协调能力，与运动员、教练员保持融洽关系，具备如此良好素质才能和谐处理比赛中的各种矛盾，把运动员、教练员、裁判员和观众真正融为一体。

一名优秀篮球裁判员的成才需要8~10年的时间，素质的提高是一个长期、逐步内化的过程，需要裁判员自身努力，将知识内化，在实践中升华，提升本体素质。社会在进步，篮球运动在发展，对裁判员的要求也在提高，因此裁判员要紧随时代的脚步努力提升自己，这样才不会被时代所遗弃。裁判员要树立

正确目标，戒骄戒躁，努力学习，丰富自身知识，在实践中将知识与能力有机地揉合，使其相得益彰；成不骄，败不馁，从容面对个人得与失；刻苦训练，增强体能，强化基本功，优化专业能力。如此循序渐进，逐步攀登、超越才能铸造成优秀的现代篮球裁判员。

参考文献：

- [1] 王春生,周江安.篮球裁判员“瞬时误判”现象分析及矫正方法研究[J].西安体育学院学报,2005,22(5):122-125.
- [2] 张霖.篮球裁判教学与实践指南[M].北京:北京体育大学出版社,2005.
- [3] 王兵.论篮球裁判员的修养[J].哈尔滨体育学院学报,2004,22(1):38-39.
- [4] 朱金.人的素质构成与教育机理论析[J].学术交流,2001(6):127-130.
- [5] 朱东英.文化素质与创新能力的关联性[J].江苏高教,2002(4):61-63.
- [6] 王虹.浅谈篮球裁判员的素质[J].四川师范学院学报,2002(3):124-125.
- [7] 孙民治.篮球运动高级教程[M].北京:人民体育出版社,2000.

[编辑:周威]