

# 逐瘀通脉胶囊对短暂性脑缺血发作患者颈动脉粥样硬化斑块和血脂的影响

张荣伟, 张惠敏

(中国医科大学附属第一医院干诊科, 辽宁 沈阳 110001)

[摘要] 目的:探讨逐瘀通脉胶囊对短暂性脑缺血发作(TIA)患者颈动脉粥样硬化斑块和血脂水平的影响。方法:65例有颈动脉粥样硬化斑块的TIA患者随机分为2组,观察组口服逐瘀通脉胶囊及阿司匹林,对照组仅口服阿司匹林,均为3个月。治疗前后进行颈动脉超声检查,观察颈动脉内膜-中膜厚度(IMT)、斑块面积;采用全自动生化分析仪检测血脂水平;比较3个月内2组脑血管事件的发生率。结果:治疗后,观察组血清胆固醇、低密度脂蛋白、甘油三酯与治疗前比较明显下降( $P < 0.01$ );观察组颈动脉IMT变薄、斑块面积减小,与对照组比较差异显著( $P < 0.01$ );观察组脑血管事件的发生率为9.7%,对照组为20.1%,2组间差异无显著性( $P > 0.05$ )。结论:逐瘀通脉胶囊不仅有调节血脂作用,并能缩小或稳定TIA患者的颈动脉粥样硬化斑块。

[关键词] 逐瘀通脉胶囊;短暂性脑缺血发作;颈动脉粥样硬化斑块

[中图分类号] R743.1 [文献标识码] A [文章编号] 0258-4646(2007)01-0080-02

## Effect of Zhuyu Tongmai capsule on carotid atherosclerotic plaque and blood lipid in patients with transient ischemic attack

ZHANG Rong-wei, ZHANG Hui-min

(Department of Geriatrics, The First Affiliated Hospital, China Medical University, Shenyang 110001, China)

[Abstract] Objective: To investigate the effect of Zhuyu Tongmai capsule on carotid atherosclerotic plaque and blood lipid in patients with transient ischemic attack (TIA). Methods: Sixty-five patients with TIA were randomly divided into 2 groups. The patients were treated with Zhuyu Tongmai capsule and aspirin in observation group and aspirin in control group for 3 months, respectively. The intima-media thickness (IMT) of carotid artery, the area of carotid atherosclerotic plaque, and the level of blood lipid were determined before and after treatment. The incidence rates of cerebrovascular events during the treatment in these 2 groups were compared. Results: After 3 months of treatment, the levels of serum cholesterol, triglyceride, and low density lipoprotein significantly decreased after treatment in observation group. Compared with control group, the IMT of carotid artery and the area of carotid atherosclerotic plaque significantly reduced in observation group. No significant difference in the incidence rates of cerebrovascular events was found between observation group and control group (9.7% vs. 20.1%). Conclusion: Zhuyu Tongmai capsule can regulate the level of blood lipid and reduce or stabilize the carotid atherosclerotic plaque.

[Key words] Zhuyu Tongmai capsule; transient ischemic attack; carotid atherosclerotic plaque

颈动脉粥样硬化及其导致的颈动脉狭窄是短暂性脑缺血发作(transient ischemic attack, TIA)的重要危险因素,对颈动脉粥样硬化斑块进行有效防治是目前研究的热点。逐瘀通脉胶囊内含凝血酶抑制剂,具有极强的抗凝、溶栓等功效,本研究旨在观察其对TIA患者的颈动脉斑块及血脂的影响。

### 1 材料与方法

#### 1.1 病例选择

选自2006年1~6月门诊及住院的TIA患者65例,诊断符合全国第四届脑血管病学术会议制定的

标准<sup>[1]</sup>,均经颈部血管超声证实有粥样硬化斑块形成。随机分为2组:观察组31例,男22例,女9例;年龄56~87岁。双侧颈动脉病变21例,单侧10例;伴血脂异常20例,高血压病18例,糖尿病12例。对照组34例,男23例,女11例;年龄56~80岁。双侧颈动脉病变23例,单侧11例,伴血脂异常22例,高血压病22例,糖尿病14例。2组年龄、性别、伴发疾病的构成差异无显著性。

#### 1.2 方法

1.2.1 治疗方案:观察组口服逐瘀通脉胶囊(哈药集团三精千鹤制药有限公司)2丸,每日3次,阿司匹林100mg,每日1次,均连服3个月,同时给予胞二磷胆碱治疗;对照组不服用逐瘀通脉胶囊,其他治疗同观察组。

1.2.2 颈动脉超声检查:所有患者于治疗前后3个

[基金项目] 辽宁省教育厅高等学校科研计划基金资助项目(05L513)

[作者简介] 张荣伟(1973-),女,主治医师,硕士。

E-mail: zhang rongwei916@126.com

月进行颈动脉超声检查。采用美国惠普公司生产的5500型彩色多普勒超声显像仪,探头频率7.5 MHz,患者取仰卧位,检查患侧颈动脉起始部、主干、分叉部,观察血管形态、内膜及粥样硬化斑块的情况。将内膜局部隆起增厚、颈动脉内膜-中膜厚度(intima-media thickness, IMT) > 1.1 mm 处定义为粥样硬化斑块。

1.2.3 血脂检测:分别于治疗前及治疗后3个月取静脉血,采用日立7600(日本)全自动生化分析仪测定血清胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)。

1.2.4 脑血管病事件发生率调查:全部患者于治疗开始至3个月进行随访,记录2组患者缺血性脑血管病(TIA、脑梗死)发生例数。

## 2 结果

### 2.1 2组治疗前后颈动脉IMT、斑块面积比较

观察组治疗前后颈动脉IMT为(1.66 ± 0.61), (1.19 ± 0.51) mm; 斑块面积(27.3 ± 11.81), (19.3 ± 8.01) mm<sup>2</sup>, 差异有显著性( $P < 0.05$ ), 对照组治疗前后颈动脉IMT为(1.61 ± 0.71), (1.54 ± 0.71) mm; 斑块面积为(25.9 ± 12.12), (24.2 ± 10.84) mm<sup>2</sup>, 无显著性差异。

### 2.2 2组治疗前后血脂水平比较

观察组治疗后血清TC TG LDL水平下降, HDL水平升高, 与治疗前比较有显著差异( $P < 0.05$ ), 对照组治疗前后上述指标比较无显著差异。

### 2.3 2组脑血管事件发生率比较

观察组3个月内再次出现TIA 2例, 发生急性脑梗死1例, 脑血管事件发生率9.7%; 对照组出现TIA 5例, 发生急性脑梗死2例, 脑血管事件发生率20.6%, 2组比较无显著差异。

## 3 讨论

TIA已被公认为是缺血性脑卒中重要的危险因素之一, 有研究<sup>[2]</sup>发现在因TIA就诊的患者中, 25%在90 d内发生不良事件, 10%为卒中, 绝大多数为致死致残性卒中; 持续时间长的TIA患者发生脑梗死的几率明显增高<sup>[3]</sup>, TIA及其危险因素的防治对减少缺血性脑卒中的发生具有重要意义。TIA的发生与多种因素有关, 其中颈动脉粥样硬化是最常见

的原因之一<sup>[4]</sup>。国内有研究表明TIA患者中颈动脉粥样硬化的发生率高于同龄的一般人群, 且颈动脉的狭窄程度、粥样硬化斑块的形态与TIA和完全性脑卒中的发生有关<sup>[5]</sup>。颈动脉粥样硬化引起TIA的机制认为是斑块脱落形成微栓子造成颅内动脉栓塞及斑块引起动脉狭窄, 造成狭窄远端脑血流低灌注状态。

逐瘀通脉胶囊是科学地选用水蛭、鳞虫为方中主药, 配以桃仁、大黄协同作用, 具有抗凝、溶栓、降脂作用。本研究结果显示观察组TIA患者口服逐瘀通脉胶囊3个月后, 血清TG、TC、LDL水平显著下降, HDL水平显著升高, 进一步证实了逐瘀通脉胶囊的降脂作用。颈动脉超声检查显示治疗后患者颈动脉IMT明显变薄, 斑块面积显著缩小, 提示该药具有缩小或减轻颈动脉粥样硬化斑块的作用。本研究中观察组3个月内脑血管事件的发生率虽与对照组比较差异无显著性, 但有下降的趋势。

动脉粥样硬化是一个缓慢而复杂的病理过程, 与血小板黏附、聚集、血脂异常及其他血流动力学、血液流变学异常有关。逐瘀通脉胶囊的主要成分水蛭素具有抑制血小板聚集, 增强纤溶、降低血脂的作用; 桃仁能够增加动脉血流量、降低血管阻力的作用; 二者分别从抗血栓形成及改善血流动力学两方面干预TIA发病。本研究结果提示其在脑血管病二级预防中的应用前景, TIA患者服用逐瘀通脉胶囊合并阿斯匹林后, 脑血管事件的发生率呈下降趋势, 进一步证实尚需大样本的随机对照研究。

### 参考文献:

- [1] 全国第四届脑血管病诊断标准学术会议 [J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 376-381.
- [2] JOHNSTON SC, GRESS DR, BROWNER WS, et al. Short-term prognosis after emergency department diagnosis of TIA [J]. JAMA, 2000, 284(22): 2901-2916.
- [3] PURROY F, MANTANER J, ROVIRA A, et al. Higher risk of further vascular events among transient ischemic attack patients with diffusion-weighted imaging acute ischemic lesions [J]. Stroke, 2004, 35(10): 2313-2319.
- [4] NAGAI Y, KITAGAWA K, SAKAGUCHI M, et al. Significance of earlier carotid atherosclerosis for stroke subtypes [J]. Stroke, 2001, 32(8): 1780-1785.
- [5] 张炳英, 王红, 任莉, 等. 颈动脉粥样硬化与缺血性脑血管病的关系 [J]. 中国医学影像技术, 2004, 20(2): 243-245.

[收稿日期] 2006-09-06