

从第39届世界体操锦标赛看北京奥运会 男子竞技体操竞争格局

冯道光

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘 要: 对第39届世界体操锦标赛男子体操比赛成绩研究后发现, 男队整体水平已形成中、俄、日的“三足鼎立”之势; 罗马尼亚、美国和韩国等体操强国的实力也在上升, 有望加入争夺团体奖牌的行列。个人全能和单项比赛, 中国和日本运动员实力最强, 欧洲的罗马尼亚、白俄罗斯、乌克兰、保加利亚、斯洛文尼亚和美洲的巴西、加拿大等国家的一批选手正在茁壮成长。

关 键 词: 男子竞技体操; 第29届奥运会; 第39届世界体操锦标赛

中图分类号: G832 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)07-0112-04

Contemplation of the structure of competition in men's competitive gymnastics in Beijing Olympic Games from the perspective of the 39th World Gymnastics Championships

FENG Dao-guang

(College of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: Basing his study subject on male athletes participating in the 39th World Gymnastics Championships, the author studied the scores in the men's gymnastics contests and looked into the structure of competition in men's competitive gymnastics in the 29th Olympic Games to be held in Beijing, and revealed the following findings: the overall performance of the men's teams of China, Russia and Japan is the highest, forming a "balanced tripod" structure between China, Russia and Japan; the strengths of topnotch gymnastic countries such as Romania, USA and Korea are going up, thus it is promising for these countries to participate in the contests for team medals; in individual all-round and single event contests, the strengths of Chinese and Japanese athletes are the most powerful, while a number of athletes in such countries as Romania, White Russia, Ukraine, Bulgaria and Slovenia in Europe as well as Brazil and Canada in America are thriving.

Key words: men's competitive gymnastics; the 29th Olympics Games; the 39th World Gymnastics Championships

2006年底的丹麦阿胡斯第39届世界体操锦标赛是北京奥运会前最重要的一次比赛。首先,阿胡斯世锦赛是2008年北京奥运会的第一次选拔赛,即只有获得团体前24名的国家,才有资格进入第二轮选拔赛——2007年德国斯图加特第40届世界体操锦标赛,然后获得斯图加特第40届世界体操锦标赛团体比赛前12名的国家,才能最终参加2008年北京奥运会的体操比赛。因此,阿胡斯世锦赛已经具有了浓郁的奥运气息,一些实力处于中游水平的队伍来这里的目标就是进入前24名;其次,本届世锦赛是国际体操联

合会(FIG)实施新体操规则后的第一次重大的国际赛事;由于新规则首次采用难度分A(不封顶)和完成分(B10分)相结合的评分方法,在新规则实施中究竟会产生哪些问题,需要如何改进与完善,都有待通过本届世锦赛的实践提供重要素材,以便进行最后修改,并在2007年12月31日正式确定下来,直到北京奥运周期结束^[1]。作为体操评分新规则实施后的第一个重大国际赛事,阿胡斯世锦赛将确立世界体操的新格局^[2]。本文以参加第39届世界体操锦标赛男子团体决赛前8名的48名运动员、全能决赛前24名运动员和各个单

项决赛前8名运动员为主要对象,分析实施新规则后男子体操比赛的成绩及发展格局,明确中国男队在世界体操格局中的地位,以期能为中国竞技体操的可持续发展提供一些参考。

1 团体竞争格局分析

由于团体资格赛采用“6-5-4”赛制,运动员可以实现分数互补,因此,资格赛各个项目的成绩及在整体中的排名代表着一个国家该项目的实力水平,它是竞争团体名次的基础。从表1可以清楚的看到,中国队获得两项第一,与日本持平;中国男队的弱项自由体操、单杠发挥不佳,日本跳马、自由体操也暴露

出较大弱点。中国队在团体资格赛全部比赛的24个有效分中,有20个超过15分,是参赛各队中单项总分最高的,这是中国队冲击团体金牌的最重要保证。中国队除自由体操和单杠稍差以外,其它4项都排在前2位,显示较强的实力。俄罗斯和日本都有4项成绩超过15分,且日本有2项成绩排在第1。跟中国队一样,日本男队的自由体操也暴露出了致命的弱点,跳马也暴露出了不足。而资格赛总分排在第4名的罗马尼亚虽然有1项排在第1位,但有两项均处在第8位之后。因此,从资格赛的成绩分析,中、俄、日“三国争霸”的新格局已露端倪^[3]。

表1 第39届世锦赛男子团体资格赛各项成绩及排名¹⁾

名次	国家	自由体操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠	总分
1	中国	59.125(11)	62.000(1)	62.925(2)	64.900(1)	62.475(2)	59.025(8)	370.450
2	日本	59.650(8)	59.275(4)	62.175(3)	61.975(20)	63.050(1)	61.625(1)	367.750
3	俄罗斯	59.525(10)	58.800(6)	61.650(4)	64.000(4)	61.050(4)	60.375(2)	365.405
4	罗马尼亚	61.475(1)	60.200(2)	59.800(6)	64.075(3)	59.900(9)	58.875(9)	364.325
5	加拿大	61.250(2)	58.775(7)	58.375(15)	63.650(6)	60.825(6)	59.100(7)	361.97
6	德国	58.900(13)	59.675(3)	59.175(12)	63.100(10)	60.775(7)	59.450(5)	361.075
7	瑞士	59.675(7)	57.950(11)	59.400(10)	63.675(5)	59.625(10)	58.875(9)	359.200
8	白俄罗斯	58.625(15)	57.125(17)	60.150(5)	62.800(13)	60.950(5)	59.525(4)	359.175

1)括号内为排名

由于团体决赛采用“6-3-3”制,运动员在实力基础上,必须具有良好的心理素质,才能正常发挥自己的水平,把实力转换为最后成绩。从表2可以看出,中国队在18项次团体决赛中发挥并不完美,杨威、邹凯都出现了失误,在最后一个单杠动作中,邹凯还出现了掉杠,但难能可贵的是,中国队所有队员心态

都非常平稳,小将邹凯虽然失误,但依然发挥出色,确保中国队获得了这枚宝贵的金牌。俄罗斯队由于在鞍马、双杠和单杠上的良好表现(分别排在一二位),超过日本0.6分获得亚军;日本退居第3名。经历了上届奥运会的失败后,俄罗斯体操队看到了复兴的希望。

表2 第39届世锦赛男子团体决赛成绩¹⁾

名次	国家	自由体操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠	总分
1	中国	44.575(6)	44.775(2)	47.625(1)	48.900(1)	47.125(1)	44.775(3)	277.775
2	俄罗斯	44.125(8)	45.350(1)	46.325(4)	47.900(4)	46.900(2)	44.800(2)	275.400
3	日本	44.425(7)	44.775(2)	47.150(2)	47.175(7)	46.225(3)	45.050(1)	274.800
4	罗马尼亚	46.175(1)	44.700(4)	45.175(6)	48.500(3)	44.975(5)	42.700(8)	272.225
5	白俄罗斯	45.325(3)	44.125(6)	46.450(3)	47.000(8)	46.100(4)	43.050(7)	272.050
6	加拿大	46.050(2)	42.725(8)	44.575(7)	48.825(2)	44.725(7)	43.450(5)	270.350
7	德国	44.625(5)	44.450(5)	45.300(5)	47.375(6)	44.975(5)	43.300(6)	270.025
8	瑞士	44.750(4)	42.875(7)	44.550(8)	47.675(5)	43.875(8)	44.300(4)	268.025

1)括号内为排名

2 全能竞争格局分析

由表3可知,本届世锦赛资格赛全能实力以中国队和日本队最强,日本的富田洋之排名第1位,杨威和陈一兵分获2、4名,德国的汉布钦和俄罗斯的德维

亚托夫斯基排名3、5位,日本的中濑卓也和韩国的梁泰荣排名6、7位,罗马尼亚的塞拉里乌获第8名。前5名选手的总分均达到92分以上,具有较强的实力。由于获得第38届世锦赛和本届资格赛全能冠军的富

田洋之发挥出色,使杨威全能夺冠之路变得扑朔迷离。面对上届世锦赛冠军、日本选手富田洋之,杨威虽然预赛成绩落后,但在决赛中6个项目均较好地展示了自己的水平,3个强项的得分皆超过16分,自由体操、鞍马的分数也都超过了15分,最终高出富田洋之1.225分,夺得自己体操生涯中的首个人全能冠军^[4]。德国选手汉布钦也创造了德国队获得体操世锦赛全能奖牌的新纪录。中国和日本分别有2名选手出现在决赛前8名,特别是中国选手陈一兵第一次参加世界大

赛就能获得全能第4名,象征着中国男子体操的新生力量正在崛起。此外,除德国的汉布钦以外,还有俄罗斯的德维亚托夫斯基、韩国的梁泰荣和罗马尼亚的塞拉里乌等一批优秀全能型运动员,在未来的比赛中也有一定的竞争力。尽管美国此次没有选手进入前8名,但是雅典全能冠军保罗·哈姆的能力是不可忽视的。因此,未来男子全能的竞争将呈现中国、日本、美国和以俄罗斯为代表的欧洲选手的“群雄争霸”态势^[5]。

表3 第39届世锦赛男子全能决赛成绩

名次	姓名	国家	自由操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠	总成绩
1	杨威	中国	15.125	15.350	16.450	16.625	16.000	14.875	94.400
2	富田洋之	日本	15.275	14.975	15.900	15.850	15.725	15.450	93.175
3	汉布钦	德国	15.725	14.575	15.250	16.400	15.350	15.675	92.975
4	陈一冰	中国	15.225	14.925	16.500	16.200	15.050	14.725	92.625
5	德维亚托夫斯基	俄罗斯	15.250	15.250	15.375	16.225	15.550	14.900	92.550
6	中濑卓也	日本	15.525	14.475	15.700	15.350	15.175	15.425	91.650
7	梁泰荣	韩国	15.350	14.650	15.050	14.975	15.900	14.825	90.700
8	塞拉里乌	罗马尼亚	15.250	14.375	15.400	16.175	14.700	14.700	90.600

3 单项竞争格局分析

3.1 自由体操

自1981年第21届世界体操锦标赛获得的首枚男子自由体操金牌后,自由体操就一直是我国男队的强项,直至1987年第24届世界体操锦标赛7年间,我国选手包揽体操三大赛事的所有自由体操金牌。但从1988年汉城奥运会开始至今,冠军都被罗马尼亚、白俄罗斯、巴西等欧美选手所获得。而且,这种局面似乎很难在近几年内有所改变。A分较低、动作完成的质量较差和伤病的困扰等是我国在这个项目上裹足不前的主要原因^[6]。

研究表明,本届世界体操锦标赛邹凯虽以资格赛第4名进入决赛,但在决赛中则功亏一篑,仅获得第6名。尽管邹凯的A分排在参赛选手的第3位,但9.05分的B分,使他错过了夺牌的机会;罗马尼亚老将德拉古莱斯库以16.250高分为自己赢得阔别4年的自由体操金牌。此外,加拿大的舍夫菲尔特、西班牙的德菲尔等国家的选手也都有一定的实力。

3.2 鞍马

中国队自1979年恢复参加世界体操锦标赛以来,曾获得5枚鞍马金牌,表明这个项目原本是中国队的强项。分析可知,资格赛中肖钦以16.175的绝对优势占据第1位,这是本届鞍马比赛中唯一一个超过16分的好成绩,显示出超强的实力;而澳大利亚、美国

和俄罗斯等欧美选手则稍逊一筹。遗憾的是第36届世界全能冠军冯敬在比赛中未能有所突破,仅获第5名。我国男队在鞍马项目上还是颇具实力的,除了资格赛鞍马团体排名第1位外,全能冠军杨威和雅典奥运会鞍马冠军腾海滨都具有一定的竞争力;另外,澳大利亚、罗马尼亚和美国等国选手也都有选手进入决赛,并正常发挥各自的水平,取得了优异的成绩,这些人都是未来我国鞍马项目的强劲对手^[7]。

3.3 吊环

吊环原来是中国的弱项,从本届世锦赛上看,陈一兵以惊人的稳定性获得冠军。从得分情况可以看出,在这个项目的资格赛和决赛中,陈一兵都是独占鳌头,这是继董震之后我国再次获得的吊环金牌。纵观陈一兵在本届世锦赛的表现,他参加了团体、个人全能和吊环项目的比赛,获得团体和吊环两枚金牌、个人全能第4。他先后16次出场,无一次大的失误,成为中国男队成功率最高的一名运动员。正如前吊环王董震所言:“相对我,一兵更加全面,他在比赛中有拼劲儿、有气势,是中国男子体操新生代的代表。”^[8]本届世锦赛上,陈一兵完成技术动作的难度和质量都是相当出色的,在本届世锦赛上有如此出色的表现也说明陈一兵已经逐渐成熟起来。尽管A分落后约夫切夫(保加利亚)和杨威(中国)0.1分,但完成动作的质量和稳定性却无与伦比。因此,陈一兵只要再提高一点难度,估计

未来2~3年仍将继续保持男子吊环的领先地位。

3.4 跳马

男子跳马曾是中国的优势项目，曾涌现出李宁、楼云、李小鹏、陆斌、杜伟等世界跳马冠军，楼云还获得过“跳马王”的美誉。自从2004年李小鹏在雅典遭遇滑铁卢后，我国运动员在随后的第38、39届世锦赛跳马比赛中都未能进入前8名。纵观本次比赛，我国跳马选手无一人入围单项决赛，不得不引起我们的注意。2005年世锦赛和2006年欧锦赛双料冠军、目前世界排名第一的罗马尼亚选手德拉古莱斯库，他不仅在决赛时所跳的两个动作的A分，均是最高分7分，而且他在完成这两个动作时质量极高，特别是落地，几乎是纹丝不动，令人叹为观止。

3.5 双杠

从1979年参加世界体操锦标赛以来共获得9枚双杠金牌，可以说双杠是我国体操男队的传统优势项目。本次男子双杠决赛，杨威第1个出场，第1个出场就能以全场唯一16.075分夺冠，这在历届世锦赛上都是罕见的。世锦赛的官方网站还特别赞扬他的表现几近完美，他的能力和勇气超越了其他任何一位参赛选手。这枚金牌也是继第37届世锦赛后再次回到中国的，让我们也看到了2008年的希望^[9]。

3.6 单杠

自从李春阳夺得1991年世锦赛单杠冠军后，中国男队再未尝到该项目的冠军滋味。近10年的世界大赛，单杠一直是发展速度最快的项目，而中国队的单杠实力却多年未见突破，从男子单杠资格赛决赛成绩可以看出，单杠已不再是欧洲运动员一统天下的项目。在排名前8位运动员中，有3位是亚洲运动员，中国队最好的排名是第10位的邹凯。这表明我国选手在单杠专项体适能方面的优势还没有充分发挥出来，这是由于对表现单杠主要难度的飞行动作的开发上还有所欠缺。我国运动员在这个项目上，无论是成套的难度、连接的编排，还是在腾越动作的高度和动作的韵律和节奏等方面，与外国一些优秀运动员相比，存在着明显的差距。因此，我国选手的紧迫任务是突击提高单杠飞行动作的难度，利用单杠主导体适能方面的优势取得更好成绩。

4 结论

从39届世界体操锦标赛的全部比赛成绩分析，新

奥运周期世界男子体操发展格局初见端倪：中国、日本和俄罗斯男队整体实力最高，罗马尼亚、美国、韩国男队正在复苏，团体决赛将形成中国、日本和俄罗斯的“三足鼎立”之势，罗马尼亚、美国和韩国等体操强国有望逐步加入争夺团体奖牌的行列。男子个人全能和各个单项比赛，中国和罗马尼亚队的实力较强，在各个单项上都有夺金的潜力；澳大利亚、巴西、白俄罗斯、保加利亚、斯洛文尼亚、日本、美国、希腊等国家，都有一批颇具实力的优秀选手，胜负取决于临场的稳定发挥。

中国男队由于潜心研究新规则，巧妙利用新规则，在本届世界体操锦标赛上取得了可喜的成绩，开启了通往北京奥运会的胜利之门，但从较高起点继续前行的困难会更大，世界各国通过比赛都会对新规则认真进行总结，汲取经验教训，并以中国队为研究、模仿和赶超的目标和对象。中国男队必须与时俱进，不断创新，才有可能在2008年北京奥运会上再创辉煌。

参考文献：

- [1] 张荣锋.新规则实施首个大比赛体操世锦赛开启奥运走势[EB/OL].新华网.http://www.xinhuanet.com/Ahs.htm,2006-10-12.
- [2] 张爱平,孟宪林.面对国际体联关于团体决赛规程修改的对策[J].体育学刊,2002,9(4):102-105.
- [3] 李柳.从天津世锦赛看各国体操的实力[J].中国体育科技,2000,36(增刊):45-48.
- [4] 侯军,赵汉华.第28届奥运会女子体操比赛述评[J].武汉体育学院学报,2005,39(3):83-85.
- [5] 刘智丽.中国体操队第28界奥运会比赛评述[J].成都体育学院学报,2004,30(6):79-81.
- [6] 黄孝瑛.从2004雅典奥运会看世界体操发展趋势[J].体操信息,2004(3):23-25.
- [7] 姚侠文.点评第38界世界体操锦标赛[J].体操信息,2005(10):21-24.
- [8] 翁家银,唐画琴.关于世界女子体操发展格局的研究[J].广州体育学院学报,2004,24(1):57-59.
- [9] 陈立农,张武雄,刘永东,等.我国竞技体的优势和潜在危机[J].广州体育学院学报,2002,22(1):76-81.

[编辑:周威]