

·民族传统体育·

西北少数民族传统体育理性化的自然选择与定位

芦平生¹, 冯平²

(1. 西北师范大学 体育学院, 甘肃 兰州 730070; 2. 西北民族学院 体育系, 甘肃 兰州 730030)

摘 要:采用文献资料、社会调查等方法,阐述了西北少数民族传统体育理性化自然选择与定位的条件和成因;得出了自然环境成为催生、孕育民族体育的摇篮和福祿,生产劳动是民族体育的乳汁和养分,人文环境则是民族体育无法离开的空气。其目的在于构建民族体育理论的基本框架。

关键词:西北少数民族;传统体育;自然选择

中图分类号:C850.1 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2003)01-0070-03

The rational nature - choosing and orientating of northwest minority traditiond physical education

LU Ping-sheng¹, FENG Ping²

(1. Institute of Physical Education, Northwest Normal University, Lanzhou 730070, China;

2. Department of Physical Education, Northwest Nationalities College, Lanzhou 730030, China)

Abstract: It has been expounded for the condition and forming of the rational nature-choosing and orientating of northwest-minority tradition physical-education by the methods of reference data and social investigation. The results show that the natural environment is the cradle and resource of the hastening and breeding for national physical-education; the labour is the nutrient milk for national physical-education; and the national physical-education can never be apart from humanity ambience. The aim of the research is setting up the basic frame of national physical-education theory.

Key words: northwest minority; traditional physical-education; natural choosing

理性是人类一种特有的推理判断能力,它是人类为摆脱外在的力量和束缚,而实现按人的本性把握自身的行为及其目的过程^[1]。西北少数民族传统体育理性化的自然选择与定位,是其民族共同体在广泛的劳动生产生活实践经验的基础上,凭借着自身特有的推理判断能力,来征服大自然和理解社会,并以自己的力量、意志支配着自然和社会,是人类理性在体育领域中的展开形式和结果。西北是一个多民族聚居区,无论是人口愈百万的,还是人口仅数千的,都对本民族具有一种感情上和意识上的归属感。这种民族认同,在体育领域中自觉或不自觉以此规范和影响着自身行为方式。

1 西北少数民族传统体育理性化的自然选择与定位的条件

(1)地缘关系:是同一民族生活在特定的地域之内形成的特定关系。以地域作为民族共同体生存和发展的地理、物理基础,借地域维护民族文化的生存和发展,这是民族体育理性化自然选择的前提条件之一。首先在以自然经济为主的农牧业社会中,人们满足生存需要的惟一手段就是向自然

界索取生活资料,必然要与自然界发生抗争,由此发生了与生产方式有关的民族体育。其次,地缘关系导致民族关系产生了强烈的依恋感,表现在民族聚居区的范围,西北的藏族居住在甘肃南部和青海,在地理上与西藏和四川藏区连成一片,回族、维吾尔族、哈萨克族等民族,在居住上呈现出“大分散、小集中”的特点。每个民族的群众相对聚居在几个地域内,每个民族对其聚居的地域产生了一种强烈的依恋感,甚至将其升华为宗教仪式,而这种对地域的依恋感则常常反过来强化着人们对民族体育的定位。

(2)经济方式:在长期的历史发展过程中,西北少数民族地区各民族受其聚居的地理环境的影响,逐渐形成了不同类型的经济活动方式,虽然这些经济活动方式在空间分布上互相交叉;在时间进程中互相转换更替,在具体内容上互相重叠融汇。但从民族主体看,形成了以藏族为主体代表着高山草场畜牧型;以蒙古族为主体代表着戈壁草原游牧型;以维吾尔、哈萨克族为主体代表着盆地草原游牧型;以回族为主体代表着山地平川耕牧型,这些经济活动方式,成为民族体育方式的物质基础,并通过经济活动方式所产生的自豪

收稿日期:2002-06-28

基金项目:2000年度国家哲学社会科学基金资助项目(批准号:00BTY017)。

作者简介:芦平生(1962-),男,副教授,硕士生导师,研究方向:民族体育与体操教学。

感、依恋情,潜意识地强化民族体育文化,影响着各个民族体育文化的自然选择与定位。

(3)民族文化:每个民族都有其独具特色的民族文化。在西北少数民族文化中,如民间故事、谚语格言、英雄史诗、民歌舞蹈、饮食服饰和风俗习惯等。这些民族文化反映了人与自然的斗争,歌颂了劳动人民的优秀品质和聪明才智,表现了各民族的风格、气质、理想和伦理道德观念、善恶是非标准,折射出民族体育文化是民族文化最具形象、最具代表性的典范。从一定意义上讲,民族体育是民族文化自然选择的外在表现形式,民族体育在民族中的代代传承,不仅是民族文化的延续,而且是民族体育文化自然选择的再生产。

2 西北典型区域民族传统体育理性化自然选择与定位的成因

2.1 黄土高原区

黄土高原西起祁连山脉东端,东到太行山麓,北邻内蒙古高原,以长城为界,南到秦岭。境内黄河穿流而过,是中华民族古文化的发祥地之一。从其地貌来看,涵盖了平原、高原与台地、丘陵和山地 4 种基本形态,而沙漠、戈壁等多种较小的形态迭加于这 4 种基本形态之上,使地貌类型具有多样性。在这块多样性的区域里,由所处的地理环境、大自然的赋予造化、民族演进、长期积淀的民族文化,使黄土高原区回族、东乡族、保安族、裕固族等少数民族以伊斯兰教、藏传佛

教为文化背景,选择了富有黄土地色彩的民族体育项目。

贺兰山下是我国最大的回族聚居区,全民信仰伊斯兰教,清真寺是回族群众进行宗教活动的中心场所,膜拜健身、西夏拳术尤为武术著称^[2]。同时由于甘、宁、青地理位置相连,陇中平原的临夏(河州)这个号称“中国小麦加”使周围的回、东乡、保安成为中国自元、明、清以来影响最大的信仰伊斯兰教民族聚居区^[3]。加之东有洮河、南有广通河、北有黄河,可谓山区水乡,沿岸的各族劳动人民,在与水搏斗的生涯中,创造了西北仅有的牛、羊皮袋竞渡特色项目。陇中平原的东乡族、保安族,是以汉文化的宗法、伊斯兰教教规对他们的价值观、心理与行为规范起着调节作用,文化类型趋向于山地麦作农耕经济。“打尕达”即为“打土块仗”,多在麦收以后犁地的时间里进行,在新翻的黄土地里,双方随手抓起地下的黄土块相互对掷、奔跑跳跃,显示了黄土地的民族体育色彩。祁连山麓的裕固族在其生存的人文地理环境中,使裕固族人的文化具有多民族文化融为一体的复合性,二三百年来蒙古文化与原回鹘文化、突厥文化的交融、藏传佛教文化的渗入、大量汉文化的融入,已使其与传统观念上的“游牧”迥然不同。同时,经济结构的变化已使裕固人从单一畜牧业步入多种经营,因而民族体育活动方式是经过了多种文化的洗礼,“祭鄂博”、“射箭”、“赛骆驼”,这是裕固族处于多种边缘文化理性化自然选择的必然结果,反映裕固族群众融生产、娱乐、人际关系为一体的社会生活特征(见表 1)。

表 1 黄土高原民族传统体育理性化自然选择成因

民族	区域位置	宗教信仰	经济文化类型	选择的主要体育项目
回族	贺兰山下临夏地区	伊斯兰教	以农为主兼营商业	膜拜健身、西夏拳术、赛马、赛走骡、打杈样
东乡	陇中平原	伊斯兰教	山地麦作农耕经济	打尕达、三连石击目标、牛羊皮筏竞渡、巴哈邦地、压走马压走骡
保安	陇中平原	伊斯兰教	山地麦作农耕经济	夺腰刀、抱腰、拔腰、甩抛尕、马上扯旗
裕固	祁连山麓	藏传佛教	畜牧狩猎为主兼营农业	祭鄂博、射箭、赛马、赛骆驼、浩尔畏、拉爬牛

2.2 青藏高原区

世居青藏高原的藏族、蒙古族、土族、撒拉族等特有民族,以自己勤劳的双手和含辛茹苦的精神不仅铸造了坚强的

民族脊梁,他们以游牧作为一种生产方式和生存方式,创造出具有鲜明世界屋脊特色的游牧民族体育文化(见表 2)。

表 2 青藏高原民族传统体育理性化自然选择成因

民族	区域位置	宗教信仰	经济文化类型	选择的主要项目
藏族	唐古拉山脉、巴颜喀拉山、鄂拉山区	藏传佛教	雪域游牧经济	寺院体育、赛牦牛、骑射、角力、骑马点火枪、射箭、藏族摔跤、藏棋、俄多、代久、日则合、菜巧
蒙古族	昆仑山脉、阿尔金山脉	藏传佛教	半牧半农经济	赛马、马术、贵由赤、蒙古棋、摔跤、射箭、赛骆驼、打布鲁、套马
撒拉族	达里加山、黄河上游北岸、湟水北岸	伊斯兰教	农耕经济	打岗、赛瓦、打蚂蚱、打日斗来、打毛蛋、跃越马背、骑马劈刀
土族	祁连山东南麓	藏传佛教	游牧农耕经济	寺院体育、轮子秋、腰带拔河、拉棍、打响鞭、下方

这种文化是被雪域地理封闭、积淀、筛选了几千年较稳定、较深厚的文化型态。高海拔地区的严寒气候,断绝了高

原民族以采集业为求生之路,人们只能把生存的希望寄托在游牧生产上,高山游牧经济成为高原先祖惟一的出路。游牧

经济不仅为人们提供了交通工具,满足人类骑乘、驮运的需要,而且还提供了水上交通工具牛羊皮筏,解决了人们的泅渡困难。青藏高原昼夜温差大,冬春漫长,身体中需补充大量热能,纤维性的农产品难以满足这种需要。而且,面对寒冷和风雨,只能依赖厚实多绒的兽皮来御寒保温。结果,农业对畜牧业的依赖成为必然,畜牧业成为高原的主体经济形式,牛羊肉成为牧区的主食,它能满足高原人类基本的热能需要,在给人提供了赖以生存的衣、食、住、行 4 大基本物质需要后,一切不同形式的雪域游牧文化伴随着物质需要的产生而产生。加之本土宗教及外来佛教相结合而形成的藏传佛教,成为有哲学意识的文化形态,具有了一种完整、系统、全面、富有哲理的理论作为自己的思考指导,从而使游牧文化少了浮躁,多了沉稳;少了迁移性,多了固定性;少了感情色彩,多了理性思考^[4]。正是在这种游牧文化的影响下,雪域高原的民族体育趋向于大自然的较重,向“生命禁飞”区域挑战,寺院体育、赛牦牛、赛马、射箭、藏跤、马术、腰带拔河、俄多等项目在经过同化、移植、吸纳发展的之后,使民族体育形态从低级走向高级,从简单走向复杂,加之人权政治的人文环境,雪域游牧民族体育生活方式显得与一般游牧文化不一样,形成多层次、多方位的格局,既有严格鲜明的规则,又饱含着浓郁的雪域色彩和民族特性。

2.3 帕米尔高原区

位处新疆境内的帕米尔高原,是昆仑山和天山两道山脉

的连接处,它以险峻而著称于世界。横贯欧亚的“丝绸之路”从这里经过,这里是多种文化撞击、融合、回授的结合部,由此产生出一种神秘而瑰丽的西域色彩,是由西域古代各民族人同创造的文化,是绿洲与草原并存、农耕生产方式与游牧生产方式共在,农耕宗法社会与游牧宗法社会同列的复合型地域文化。^[5]正是这种复合型的文化,使处在帕米尔高原区维吾尔、塔吉克、哈萨克、乌孜别克、柯尔克孜等民族的民族体育种类繁多,内容丰富,其中许多项目从古代相传至今,成为具有悠久历史的民族传统体育。如射箭、摔跤、骑射、赛马、达瓦孜、叼羊、姑娘追都是既为古代所已有,又为现代所盛行的体育项目。它是民族体育在地缘关系、生产方式、宗法制度影响下,多源发生、多元并存、多维发展的结果(见表 3)。这种成因的自然选择,一方面取决于绿洲、农耕、草原游牧经济与外部经济文化开通使民族体育处在开放状态;另一方面这种体育文化又处在不同文化的交汇处,经不断相撞、冲突、融合,找到了适合生长、存在的温床,造就了具有西域特色的民族体育内涵,因而绿洲农耕经济文化型的民族体育文化,在人与自然之间寻求到一种协调与平衡,既强调人对自然的了解、尊重,又强调对自然的驾驭和改造。而草原游牧文化中“顺乎自然”是其主要传统特征,均靠大自然的赐予,整个民族体育文化灵魂都在为寻找“新的草场”而奔忙。两种不同的生产方式、不同文化造就了理性化的民族体育趋向于价值取向和社会心理,这是维系民族传统体育发展的原野。

表 3 帕米尔高原典型民族传统体育理性化自然选择成因

民族	区域分布	宗教信仰	经济文化类型	选择的主要项目
维吾尔	天山山脉以南	伊斯兰教	绿洲农耕经济	达瓦孜、赛马、叼羊、萨哈尔地、切里西、抢花帽、斗羊赛、斗鸡赛
哈萨克	伊犁河谷	伊斯兰教	草原游牧经济	叼羊、赛马、姑娘追、摔跤、套马、赛一岁马、赛三岁马、飞马投鞭、骑马拔河
柯尔克孜	天山山脉以南	伊斯兰教	草原游牧经济	追姑娘、飞马拾银、走马、马上角力、昂克代克、射箭、玩爬犁、夏合麻特、窝尔达伊提希
塔吉克	塔什库尔干	伊斯兰教	高山游牧经济	叼羊、赛马、射箭、斗羊赛、马术、鄂肋、赛骆驼、登山
乌孜别克	天山山脉以南	伊斯兰教	绿洲农耕经济	叼羊、赛马、摔跤、套马、狩猎、叼羊、口衔戒子、投石器投石
锡伯	伊犁河谷	藏传佛教	绿洲农耕经济	射箭、打瓦、赛马、滑冰、踢熊头、玩爬犁、狩猎
俄罗斯	伊犁河谷	东正教	外来文化	嘎里特克、鄂肋

西北少数民族传统体育理性化的自然选择与定位,是其民族共同体在广泛的劳动生产生活经验的基础上对民族体育活动方式的认同感,是人类理性化在体育领域中展开形式和展开结果。黄土高原、青藏高原、帕米尔高原民族传统体育理性化自然选择成因主要取决于民族共同体的地缘关系、经济方式、民族文化等一系列因素的共振,使之自然环境成为催生、孕育民族体育的摇篮和襁褓,生产劳动是民族体育乳汁和养分,人文环境则是民族体育无法离开的空气。没有文化的创造,就没有文化的选择机制和判断依据,文化与价值互相包涵为一体,价值与文化并行,在互相包涵和对照中不停地孕育化生息^[6]。

参考文献:

[1] 王宗礼,刘建兰,贾应生.中国西北农牧民政治行为研究[M].

兰州:甘肃人民出版社,1995:322-323.

[2] 芦平生,杨兰生.西北少数民族传统体育项群分类及其特征[J].中国体育科技,2001,37(9):18-20.

[3] 郝苏民.甘青特有民族文化形态研究[M].北京:民族出版社,1999:23-24.

[4] 尕藏才旦,格桑本.青藏高原游牧文化[M].兰州:甘肃民族出版社,2000:1-5.

[5] 王拴乾.走向 21 世纪的新疆(文化卷)[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,1999:5-7.

[6] 任遂虎.中国文化导论[M].兰州:甘肃教育出版社,1994:229.