

外侧开眶海绵状血管瘤摘除术患者的护理

赵艳群, 李小贞

(广东药学院附属第一医院 眼科, 广东 广州 510080)

[摘要] 总结分析 52 例经外侧开眶海绵状血管瘤摘除术患者的护理体会。所有患者均手术成功治愈, 无术眼感染和视力丧失等严重并发症。认为术前做好心理护理, 备齐特殊用物; 术中密切观察生命体征变化, 备齐止血物品, 严格无菌操作; 术后加强护理, 监测视力、眼球运动并及时观察敷料情况是保障手术成功的关键。

[关键词] 海绵状血管瘤; 外侧开眶术; 护理

[中图分类号] R939.72 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-9969(2005)12-0042-02

Nursing of patients undergoing cavernous hemangiomas extraction by lateral orbitotomy

ZHAO Yanqun, LI Xiaozhen

(Dept. of Ophthalmology, the First Affiliated Hospital, Guangdong Pharmaceutical College, Guangzhou 510080, China)

Abstract: The authors summarized and analyzed nursing of 52 cases of cavernous hemangiomas extraction by lateral orbitotomy. All patients were successfully cured in surgical operation, without serious complications like eye infection and loss of sight. The authors hold that the key to ensure the success in operation exists in preoperative mental nursing, well preparation of special articles, close observation of vital signs, well preparation of hemostasia stuff, strict sterile operation during operation and postoperative enhanced monitoring of monitoring of sight, pupil movement and close observation of dressings.

Key words: cavernous hemangoma; lateral orbitotomy; nursing

海绵状血管瘤是眶内最常见的良性肿瘤^[1], 我院 1995 年 3 月-2005 年 8 月收治 106 例眶内海绵状血管瘤摘除术患者, 其中 52 例采用经外侧开眶术。外侧开眶需要锯切并掀开眶外侧壁, 手术创伤大、风险高、并发症多^[2], 对护理要求也较高。笔者总结分析了 52 例采用经外侧开眶海绵状血管瘤摘除术患者的护理经验, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 52 例海绵状血管瘤患者, 男 30 例, 女 22 例, 年龄 8~76(64.35±15.32)岁。眼部表现主要为单眼突出, 部分患者视力下降, 眼球运动障碍, 复视。术前均经 B 超及 CT 检查, CT 增强扫描见肿物 CT 值增强明显, 肿物累及球后, 甚至深达眶尖部。

1.2 手术方法 海绵状血管瘤多发生于肌锥内, 多采用前路开眶术^[3], 但前路开眶术野小, 难以到达眼眶深部。本组 52 例肿瘤均累及球后或眶尖部, 所有患者均在全麻下行外侧开眶肿瘤摘除术。自外眦向外侧作皮肤切口, 暴露眶缘与眶侧壁骨膜并作骨膜切开, Strker 电锯将颧骨颧突上缘与眶下缘连接处的水平部颧骨锯开, 可用咬骨钳咬除部分蝶骨大翼扩大手术野, 充分暴露肿瘤, 取瘤钳钳取肿瘤。依次间断缝合骨膜、皮下组织、皮肤, 弹力绷带加压包扎。如关闭切口时渗出多, 可放置引流。

1.3 结果 52 例患者海绵状血管瘤均成功经外侧开眶手术摘除。手术时间 40~180 min, 平均 73 min。术中出血量 20~150 ml, 平均 80 ml。手术过程中, 无 1 例发生眼心反射及瞳孔变化。术后弹力绷带加压包扎 4~5 d, 术后 6~7 d 拆除皮肤切口缝线。1 例患者术后伤口渗血较多, 次日光感消失, 急诊手术彻底止血后视力恢复正常。6 例出现不同程度眼球外展运动障碍, 经过神经营养药物治疗, 全部恢复正常。所有患者无术眼感染和视力丧失等严重并发症, 均治愈出院。

2 护理

2.1 术前护理

2.1.1 心理护理 海绵状血管瘤患者担心术后影响容貌及术后肿瘤复发, 甚至危及生命, 极易产生恐惧、悲观, 甚至绝望心理, 对手术寄予较高的期望。本组 16 例患者术前因过分担心手术而出现失眠, 2 例患者食欲不振, 1 例女性患者因担心术后影响容貌而危及婚姻, 一度情绪激动, 出现自杀倾向, 经医护人员及时发现并耐心解释后方配合手术治疗。护士术前对患者进行有计划的健康宣教, 向患者解释海绵状血管瘤为一良性肿瘤, 手术效果好, 复发率低。同时解释治疗的必要性和安全性, 以及术前、术中配合事项, 使患者对疾病有正确的认识, 减轻患者的焦虑心理, 消除对手术的应激心理, 以平稳、积极心态配合治疗, 有利于疾病的恢复。本组患者经宣教后, 都

[收稿日期] 2005-09-22

[作者简介] 赵艳群(1974-), 女, 湖南湘潭人, 1997 年毕业于中山大学护理专业, 大专学历, 中山大学预防医学本科在读, 护师。

