

【药械护理】

卡前列素氨丁三醇联合缩宫素预防产后出血的效果观察

郑宋英, 陈 媛, 郑邦一

(汕头市妇女儿童医院, 广东 汕头 515041)

【摘 要】目的 探讨更佳的预防产后出血的方法。方法 有潜在产后出血因素的高危产妇 100 例, 随机分为两组各 50 例, 对照组予缩宫素静脉滴注, 观察组在对照组基础上, 应用卡前列素氨丁三醇宫颈肌内注射。结果 观察组出血量(215±62)ml 明显低于对照组(295±71)ml, 有显著性差异(P<0.05)。结论 应用缩宫素同时宫颈肌内注射卡前列素氨丁三醇, 可有效预防产后出血。

【关键词】产后出血; 预防; 卡前列素氨丁三醇

【中图分类号】 R984; R714.461 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1008-9969(2006)04-0072-01

产后出血是分娩的严重并发症, 是产妇死亡的主要原因之一, 在我国居产妇死亡原因的首位。产后出血发生率约占分娩总数的 2%~3%, 且 80%以上发生在产后 2 h 内^[1]。因此在妇产科质量管理中, 对产后出血的预防和治疗具有重要意义。2003 年 1 月-2005 年 10 月, 对具有潜在产后出血因素的 50 例产妇在常规静脉滴注缩宫素的基础上, 加用卡前列素氨丁三醇预防产后出血, 效果满意, 报道如下。

1 对象

采用随机数字表法将 2003 年 1 月-2005 年 10 月 100 例产妇分为观察组和对照组各 50 例。两组均排除使用麻醉剂、软产道裂伤及凝血功能障碍的病例, 均为初产妇, 经阴道分娩。观察组年龄 20~31(25.42±4.61)岁, 孕次为(2.19±1.44)次, 孕周为(36.91±2.67)周, 妊娠高血压综合征 10 例, 羊水过多 2 例, 双胎妊娠 10 例, 巨大儿 22 例, 妊娠合并贫血 6 例; 对照组年龄 22~33(26.05±5.15)岁, 孕次(2.20±1.31)次, 孕周(37.06±1.45)周, 妊娠高血压综合征 8 例, 羊水过多 3 例, 妊娠合并贫血 5 例, 妊娠合并子宫肌瘤 2 例, 双胎妊娠 8 例, 巨大儿 24 例。第 3 产程时间对照组(9.8±4.0)min, 观察组(8.6±4.2)min。两组以上资料比较, 无显著性差异(P>0.05), 具有可比性。

2 方法

2.1 给药方法 对照组于第 2 产程即胎儿娩出后即予缩宫素 20 U 加入 5%葡萄糖 500 ml 静脉滴注。观察组除给予缩宫素 20 U 静脉滴注外, 同时宫颈肌内 1 次注射卡前列素氨丁三醇 250 μg (商品名: 欣母沛, 法玛西亚普强公司生产, 批号 09JAU)。

2.2 观察指标 产后出血多集中在产后 2 h 内^[1], 故比较两组产后 2 h 内出血量。于胎儿娩出、羊水流干后即在产妇臀部置聚血盆, 盆满为 400 ml, 超出及时更换聚血盆, 准确记录产后 2 h 内出血量。

3 结果

产后 2 h 出血量 400 ml 者, 对照组 8 例, 观察组 3 例。对照组出血量(295±71)ml, 观察组(215±62)ml, 两组比较有显著性差异, t=6.001, P<0.0001, 说明加用卡前列素氨丁三醇能有效控制产后出血。

4 讨论

4.1 缩宫素预防产后出血效果不甚理想 产后出血中 90%由子宫收缩乏力引起^[2]。产前合并妊娠高血压综合征、巨大儿、双胎妊娠、羊水过多等的产妇, 因存在着不同程度的子宫肌水肿、子宫肌纤维过度伸展、张力过大, 凝血机制异常的发生率较正常妊娠高, 产后出血的发生率也较高, 因此早期预防十分重要。应用药物是临床不可缺少的预防手段。传统应用缩宫素、垂体后叶素肌内注射或静脉滴注取得一定疗效, 但由于缩宫素和垂体后叶素的半衰期短 ($T_{1/2}$ 为 1~6 min), 在体内很快被灭活和消除, 第 3 产程结束时, 缩宫素和垂体后叶素在体内的作用已接近消失^{[3]509-510}。

4.2 加用卡前列素氨丁三醇可更有效地预防产后出血 卡前列素氨丁三醇是美国 90 年代末研制的合成前列腺素 F₂ 的 (15S)-15 甲基衍生物的氨丁三醇盐溶液, 为卡前列素与氨丁三醇 1:1 的化合物, 成盐增加了卡前列素的水溶性, 使吸收增加, 用量减少, 对妊娠子宫平滑肌有强烈的收缩作用^[4], 发挥止血效应。卡前列素氨丁三醇宫颈注射后吸收入血液循环的速度快, 15 min 后达到最高浓度^{[3]513}, $T_{1/2}$ 也较长 (30 min)。本组结果显示观察组出血量明显低于对照组(P<0.05), 提示应用缩宫素的同时宫颈肌肉注射卡前列素氨丁三醇, 可更有效预防产后出血。

【参 考 文 献】

- [1] 郑修霞, 周昌菊. 妇产科护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 132.
- [2] 黄洁敏, 骆一凡. 产后出血的治疗[J]. 中华妇产科杂志, 2000, 35 (6): 378.
- [3] 陈新谦, 金有豫. 新编药理学[M]. 15 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003.
- [4] 孙忠实, 史亦丽. 国家新药新制剂总览[M]. 北京: 化学工业出版社, 2002: 371.

【收稿日期】 2006-01-23

【作者简介】 郑宋英(1965-), 女, 广东汕头人, 中专学历, 主管护师, 护士长。

【本文编辑】 杨玩华 简若姗