

【药械护理】

金黄膏外敷联合微波照射治疗带状疱疹疗效观察

汪令仙, 彭旭玲

(鄖阳医学院附属太和医院 中西医结合科, 湖北 十堰 442000)

【摘要】目的 观察金黄膏外敷联合微波照射治疗带状疱疹的疗效。方法 将52例带状疱疹患者按入院先后顺序随机分为观察组和对照组各26例,对照组用常规抗病毒和营养神经药治疗,观察组在此基础上采用自制金黄膏联合微波照射治疗。结果 对照组治愈10例,有效8例,无效8例;观察组治愈20例,有效5例,无效1例。观察组治疗效果优于对照组($P<0.05$)。结论 金黄膏外敷联合微波照射治疗带状疱疹有较好的疗效,有效的护理是治疗成功的关键一环。

【关键词】带状疱疹; 金黄膏; 微波; 护理

【中图分类号】R752.12 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1008-9969(2006)08-0061-01

目前临床上多以抗病毒和营养神经治疗带状疱疹,治疗时间长,起效慢。为迅速缓解患者症状和提高治愈率,我科采用自制金黄膏外敷联合多功能微波照射治疗带状疱疹,收到良好效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 对象 2002年10月-2005年4月我科共收治带状疱疹患者52例,均符合皮肤性病学诊断标准^[1]。男35例,女17例;年龄18-52岁,平均35岁;头面部疱疹6例,躯干部46例;病程4-15 d。按入院先后顺序分为治疗组和对照组各26例,两组年龄、性别、病情比较无显著性差异($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

1.2.1 金黄膏的配制 组方:大黄、黄柏、姜黄、白芷各500 g,南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各200 g,天花粉1000 g。将以上中草药混合粉碎成细末为金黄散,再将凡士林加热,按5:1的比例配制,即100 g凡士林加金黄散20 g,搅拌均匀冷却后即为金黄膏。

1.2.2 治疗方法 对照组:阿昔洛韦500 mg静滴, VitB₁100 mg, VitB₁₂500 μg肌内注射,1次/d,14 d为1个疗程。观察组在此基础上先用5%碘伏消毒皮损处,然后根据皮损面积,将金黄膏均匀涂于纱布上,敷于患处,用胶布或绷带固定,换药1次/2 d。敷药后用YW-HC型多功能微波治疗仪微波筒状辐射器(武汉得康光电技术公司生产)垂直对准患处,距离3-5 cm,调至理疗功能,功率20 mW/A,时间30 min,1次/d,以患者感觉温热为宜,14 d为1个疗程。

1.2.3 疗效评定 治疗1个疗程后观察疗效。治愈:皮损和神经痛完全消失;有效:皮损基本消退,神经痛明显缓解;无效:治疗前后症状无改善^[2]。

1.2.4 统计学方法 采用两样本比较的秩和检验。

2 结果

对照组治愈10例,有效8例,无效8例;观察组

治愈20例,有效5例,无效1例。观察组治疗效果优于对照组,经秩和检验 $u=2.1$, $P<0.05$ 。在治疗的过程中两组患者均无不良反应,特别是观察组在敷药和照射过程中无1例出现过过敏反应和不适现象。

3 讨论

3.1 金黄膏治疗带状疱疹的机理 中医认为带状疱疹可能因情志内伤肝蕴化热或脾湿内蕴以致湿热蕴结肌肤而成,其次为外受毒邪而诱发^[3]。金黄膏有泻火解毒、清热利湿、活血化淤、通经活络止痛之功。南星、天花粉、大黄、白芷有养阴生津、清热燥湿之功^[4]。现代药理学认为黄柏、姜黄、陈皮有抗菌消炎促进皮下渗血吸收及抗感染和促进组织细胞修复作用^[5]。微波主要是通过内生热效应改善局部组织血液循环,改善组织营养,增加机体新陈代谢,同时又可加强局部组织血流量,提高组织细胞再生能力^[6]。敷药后用微波辐射能促进局部炎症介质吸收,使疼痛减轻^[7]。

3.2 护理 评估患者皮损情况,若水疱直径 <1.0 cm可直接用0.5%碘伏消毒后进行敷药和照射,若水疱1.5 cm,先用注射器抽吸,但泡壁勿撕破,以防形成创面。充分暴露皮损区,如皮损在头面部,禁用胶布固定,照射时用纱布或眼罩覆盖眼部,以防引起烧伤。根据中医辨证施护原则:饮食宜清淡,治疗期间禁烟酒,忌辛辣、鱼、高脂食物;同时保持良好心情,避免急躁,多与患者沟通。

【参 考 文 献】

- [1] 陈洪泽. 皮肤性病学[M].北京:人民卫生出版社,1997:71.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]//中华人民共和国中医药行业标准.南京:南京大学出版社,1994.
- [3] 韦永兴. 中医外科学[M].北京:中国中医药出版社,1995:89.
- [4] 杨永良. 中药学[M].武汉:湖北科学技术出版社,1988.
- [5] 阴建,郭力弓. 中药现代研究与临床应用[M].北京:学苑出版社,1995:159.
- [6] 冬梅,范娇娥. 实用疼痛护理学[M].武汉:湖北科学技术出版社,2000:415.
- [7] 梁少飞. 微波治疗二氧化碳激光术后创面的疗效观察和护理[J].南方护理学报,2004,11(11):40-41.

【收稿日期】2006-01-15

【作者简介】汪令仙(1956-),女,湖北十堰人,中专学历,副主任护师,护士长。

【本文编辑】杨玩华 简若姍