

【临床护理】

## 特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘的观察和护理

余亚琼

(宁波市中医医院, 浙江 宁波 315310)

**[摘要]** 目的 根据中医冬病夏治原理, 探讨特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘的疗效和方法。方法 随机将 106 例哮喘病人分为两组。两组均行中药敷贴, 治疗组在此基础上加用特定电磁波治疗并实施相关护理措施, 比较两组的效果。结果 治疗组的有效率 88% 高于对照组(70%), 两组比较有显著性差异( $P < 0.005$ )。结论 特定电磁波联合中药敷贴能显著缓解哮喘的复发和症状的严重程度。

**[关键词]** 哮喘; 特定电磁波; 中药敷贴; 护理

**[中图分类号]** R562.2; R248 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-9969(2006)03-0040-02

Observing and Nursing of Treating Asthma with TPD Combined with TCM Stick

YU Ya-qiong

(Ningbo Hospital of TCM, Ningbo 315310, China)

**Abstract:** Objective To explore the curative effect and methods of treating asthma with TPD combined with TCM stick according to TCM theory of treating winter diseases in summer. Methods One hundred and six patients with asthma were divided into two groups randomly. Patients in treating group were treated with TPD combined with TCM stick and those in control were only treated with TCM stick. The effects of two groups were compared. Results The effective rate in treating group was 88.3% which was higher than 69.6% in control group, and there was significant difference between them( $P < 0.005$ ). Conclusion TPD combined with TCM stick can reduce the recurrence of asthma remarkably and alleviate the serious degree of disease.

**Key words:** asthma; TDP; TCM stick; nursing

哮喘是一种气道的慢性炎症性疾病和平滑肌痉挛, 多在冬季反复发作, 夏天是疾病的缓解期。我科于夏季采用 CQJ-23 型特定电磁波治疗器辅助中药敷贴治疗哮喘, 收到一定的效果, 现将结果报道如下。

### 1 临床资料

选择 2004 年 7-9 月在哮喘门诊的病例。诊断及分级均符合中华医学会呼吸病学分会哮喘学组提出的《支气管哮喘防治指南》的标准<sup>[1]</sup>。用抛硬币法, 随机分为两组, 治疗组 60 例, 男 35 例, 女 25 例, 年龄 4-65 岁, 平均 35.5 岁, 病程 0.5-40 年; 对照组 46 例, 男 26 例, 女 20 例, 年龄 3.5-69 岁, 平均 36.5 岁, 病程 0.5-41 年。两组性别、年龄、病程、病情程度, 经统计学处理无显著性差异( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 2 方法

**2.1 操作方法** 治疗组于夏季“三伏”天来门诊治疗, 特定电磁波治疗器照射前先预热 6-10 min, 贴药前局部皮肤要用温肥皂水洗净, 病人取俯卧位,

取消喘膏 6 块, 分别用橡皮胶固定于背部的肺俞穴(双)、心俞(双)、膈俞(双)6 个穴位上, 再采用重庆华伦医用设备有限公司生产的特定电磁波治疗器照射这些穴位。其额定功率为 230 W, 使用交流电源, 电压 220 V, 频率 50-60 Hz, 波幅范围 2.5-20  $\mu\text{m}$ , 无放射性。被照射部位裸露, 调节幅射板使其距照射部位 25-35 cm, 以照射部位感觉舒适不灼热为宜。每次照射 20 min, 照射后继续贴 4-6 h, 小儿一般贴 2-3 h。每隔 10 d 贴 1 次, 即初伏、中伏、末伏各 1 次, 共贴 3 次。对照组单纯采用敷贴消喘膏, 敷贴时间、疗程与治疗组相同。

**2.2 观察指标** 症状的缓解与改善程度。

**2.3 疗效判断标准** 显效: 敷贴后当年冬季和次年春季无哮喘发作或仅偶感胸闷, 听诊无哮鸣音, 不需服用中西药; 好转: 有哮喘发作, 但症状较轻, 发作次数减少; 无效: 发作症状、次数未控制, 仍需常规用解痉、平喘等药<sup>[2]</sup>。显效、好转都计入有效。

**2.4 统计学处理方法** 用秩和检验进行统计学处理。

### 3 结果

**3.1 实验组与对照组病人治疗效果比较见表 1**

[收稿日期] 2005-10-27

[作者简介] 余亚琼(1966-), 女, 浙江宁波人, 大专学历, 本科在读, 主管护师。

表1 两组病人治疗效果比较(例)

组别	n	显效	好转	无效	有效率(%)
实验组	60	12	41	7	88
对照组	46	5	27	14	70

两组等级资料,经秩和检验, $u=2.20$ , $P<0.05$ ,说明采用特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘较单纯采用中药敷贴效果好。

#### 4 观察与护理

4.1 心理护理 由于支气管哮喘病程长、反复发作,给病人及其家属带来较重的精神和经济负担。治疗初期,有些病人流露出急躁或轻度焦虑情绪,有的对此疗法存有疑虑。首先以温和、热情的态度耐心地与病人交谈,然后在宣传疾病相关知识的同时,介绍本治疗方案的可行性及治疗的有效性,以取得病人的信任,使之消除疑虑,情绪稳定,积极配合治疗。

4.2 治疗前护理 放置中药前,评估穴位处皮肤是否完整、清洁,如有污垢,要先擦净。在敷、贴、磁疗各个环节均易发生皮肤损伤,故第1次敷贴前询问病人是否有对胶布过敏史,一旦发现异常,及时处理。在治疗组中,3例病人对胶布过敏,改用防敏胶布,并局部涂皮炎平软膏,1~2d缓解。

4.3 治疗中护理 中医经络穴位在背部分布较密,邻近的穴位相隔很近。穴位不同,其主治范围和作用也有较大的不同。因此,敷贴部位要准确。每个穴位必须参考患者的身材、体型,过高、过胖或畸形者仔细测量。治疗器在使用过程中不可任意旋转和强烈震动,嘱病人在电磁疗时不要随便挪动位置。电磁疗结束后,嘱病人注意卧床体位和运动程度,以便药物固定在原穴位上。

4.4 治疗后护理 初次磁疗结束后,指导病人及家属正确揭撕中药敷贴的方法,忌硬撕、快撕。若敷贴处皮肤发痒,嘱禁抓挠。治疗当天不能以冷水洗澡,不能喝冷饮。忌食生冷、辛辣、油腻、海鲜、鱼虾等助湿生痰、易过敏之物。注意食物的色香味,以易消化清淡素食为主,适当增加猪肝、猪腰等有营养的食物,并纠正病人不良的饮食习惯,保持大便通畅。指

导病人合理安排起居时间,适当运动,保证休息,以增强抵抗力。

#### 5 讨论

##### 5.1 特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘的机理

特定电磁波治疗器的复合板含有30多种人体不可缺少的元素,受电能转换成热能而激发产生一种不同波长和不同能量的综合电磁波,能改善血液循环、组织营养和增强代谢,提高机体免疫功能<sup>[3]</sup>。穴位敷贴治疗支气管哮喘已有悠久历史,源于内病外治、冬病夏治的中医理论。采用穴位敷贴与特定电磁疗器相结合,加强了外敷药物输入的效果,此外,该治疗仪通过电磁波对穴位的刺激,可达到疏通经络、改善循环、提高人体非特异性免疫力、降低气道反应性的功效,从而使患者在冬季减少发病和减轻症状。

##### 5.2 特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘的必要性

支气管哮喘的发生由内伏痰饮、外感风邪、风饮相搏、肺气失降所致,中医注重“冬病夏治”,支气管哮喘冬季易发或多发,而夏季正是此病的缓解期,自觉症状减轻或消失。此时人体阳胜于外,腠理开泄疏松,气血流通旺盛,药物容易吸收,故夏季治疗易取得扶助阳气、加强卫外功能、提高机体免疫的效果。

##### 5.3 特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘的优点

操作简单,便于临床护理人员掌握;疗效可靠,无不良反应;病人易于接受,电磁波照射穴位,使病人感到温暖舒适,不仅能调节免疫功能,而且还能使中药药物更好地渗入机体,而且由于热的效应,敷贴不易脱落移位。因此,特定电磁波联合中药敷贴治疗哮喘具有临床推广价值。

#### [参考文献]

- [1] 中华医学会呼吸病学会哮喘学组[J].中华结核和呼吸杂志,2003,26(3):132.
- [2] 孙传兴.临床疾病诊断依据治愈好转标准[M].2版.北京:人民军医出版社,1999:42.
- [3] 孙丽萍,琚晓丽,宋保华,等.TDP局部照射促进巴氏腺脓肿术口愈合的观察[J].中华医院感染学杂志,2002,12(3):237.

[本文编辑:方玉桂]



#### 温馨提示

为加快审稿流程,欢迎向本刊E-mail投稿。请把稿件在Word格式下以附件发送至以下邮箱:nanfangj@pub.guangzhou.gd.cn或nfh1xb@fimmu.com,邮件主题注明“投稿”,E-mail发出后,请从邮局寄出单位介绍信及审稿费(每篇20元)。本刊收到邮件后会自动回复稿件收到通知,请作者留意自己的邮箱,如没见到编辑部的回复,请再次发送,无需电话咨询。