

更换尿垫方法,注意不把新生儿内衣置在尿垫里面,避免内衣被尿液浸透,使脐部潮湿感染。

3 结果

两组新生儿脐部皮肤感染比较见表1。

表1 不同护理干预新生儿脐部皮肤感染比较(例)

组别	n	感染	无感染	χ^2	P
改进护理组	750	1	749	11.58	<0.01
常规护理组	800	15	785		

从表1可见:两组新生儿脐部皮肤感染经 χ^2 检验,有显著性差异, $P<0.01$,说明改进护理组的护理方法优于常规护理组。

4 讨论

4.1 选择消毒液 改进护理组针对产房、沐浴室消毒隔离存在的薄弱环节,对2000年1-6月发生15例脐部感染新生儿进行原因分析,发现从医护人员的手、新生儿皮肤感染处分离出来的细菌主要为金黄色葡萄球菌和阴沟肠杆菌。选择0.3%碘伏消毒新生儿脐部皮肤,取代传统的酒精消毒,有效降低脐部残端细菌感染。碘伏为碘元素与表面活性剂的不定型复合物,杀菌效果与碘酊雷同,对细菌、病毒及霉菌孢子有较强的杀菌作用;对黏膜无刺激,易清洁,腐蚀性小,局部涂抹后形成一层薄的保护层。不易被细菌及污物再次侵入脐部创口^[2]。用0.3%碘伏消毒脐部皮肤,脐周无红肿,脐窝渗出少,创面收敛快。

4.2 重视环节消毒 新生儿皮肤感染是现代医院内常见感染之一,工作人员手是最重要的传播媒介^[3]。常规护理组因产房、沐浴室人员流动性大,未健全感染管理机构及规章制度,小部分人员不重视环节消毒措施,不坚持洗手、泡手,或戴手套。沐浴后用75%酒精消毒,脐窝渗出多,脐痂脱落慢易感染。扑粉不当撒入脐窝造成异物刺激等,引起新生儿脐部感染应引以为戒。改进护理组人员经专科培训,持证上岗,取消扑粉,新生儿沐浴后用干毛巾擦干皮肤,保持干燥、清洁。每月对医护人员的手、沐浴室的环境和物体表面进行监测,随机取样培养,发现细菌超标,及时查找原因并改进。表1显示,脐部皮肤感染两组相比,有显著性差异 $P<0.01$ 。

不同护理干预表明,碘伏具有较强的杀菌和收敛作用,可以改善病灶血液循环,促进创口愈合^[4],使脐痂脱落快。加强新生儿脐部环节消毒措施,向产妇、家属宣教新生儿脐部感染的知识,让他们主动参与、配合脐部皮肤护理,能有效降低新生儿脐部皮肤感染。

[参考文献]

- [1] 王菊飞.81例新生儿感染原因的分析及预防[J].实用护理杂志,2001,17(4):25-26.
- [2] 孔丽秋.3种不同脐护方法治疗新生儿脐炎疗效观察[J].齐鲁护理杂志,2001,7(10):780.
- [3] 和淑英,褚迎春.产婴室医院感染监测与控制[J].中华医院感染学杂志,1998,8(4):240.
- [4] 张 华.碘伏治疗褥疮水疮的体会[J].南方护理学报,2001,8(6):31.

[本文编辑:杨玩华]



【短篇报道】

蚁智健康液外用治疗麻风病伴发褥疮1例

王丽珠,张鸣青

(中国人民解放军第175医院 消化内分泌科,福建 漳州 363000)

褥疮是昏迷、瘫痪、长期卧床患者的常见并发症之一,近年国内采用多种中西药结合方法治疗均有一定疗效,笔者采用蚁智健康液外用治疗1例麻风病合并褥疮患者,效果显著,现将两处褥疮的治疗方法介绍如下。

1 病例介绍

患者,男性,68岁,因麻风后遗症致四肢萎缩,生活不能自理,长期卧床致左侧臀部约4 cm×4.5 cm大小二期溃疡灶,右侧足背约4 cm×3.5 cm大小二期溃疡灶,基底披白苔,分泌物多,伴有腐臭。自2004年9月11日入科后,给予蚁智健康液外用治疗,收效甚佳。

2 治疗方法

用生理盐水或双氧水反复清洗,再用庆大霉素注射液与生理盐水以1:1比例清洗局部,周围用5%碘伏消毒。然后用棉签或棉球将蚁智健康液(深圳市日月神科技有限公司生

产,10 ml/支)约5 ml尽量打湿褥疮部位,“消炎粉”(同一厂家随药液提供)均匀涂撒在疮口上,再用消毒纱布包好,用医用胶布固定,换药2次/d。

3 结果与讨论

蚁智健康液外用24 h后痛症消失,3 d后溃疡部位逐渐长出新的肉芽组织,10 d后左侧臀部溃疡愈合,右侧足背愈合成一期溃疡灶,面积明显缩小。蚁智健康液主要成分为高驹、灵芝、冬虫夏草、人参、蜂花粉、三七等。内服可补肾填精、健脾通腹、活血通络、养心安神,外用可软化血管、溶化血栓、激活钙通道、促进皮肤皮下组织增殖和修复,从而达到促进溃疡愈合的目的。本例因长期卧床、慢性褥疮多年不愈,既往多种方法治疗无显效,应用蚁智健康液换药,效果明显,说明其机理独特,值得一试。