

•专栏•

家庭与儿童发展：一个充满生命力的研究领域

方晓义*

(北京师范大学发展心理研究所, 北京 100875)

个体从呱呱坠地到去世, 整个一生都是在家庭的伴随下而成长、发展的。尽管在个体不同的发展阶段, 家庭对个体发展的影响作用不同, 但是个体始终不会, 也不可能脱离家庭的影响而成长和发展。这是吸引研究者关注家庭在儿童发展中重要作用的主要原因之一。然而, 研究者对家庭在儿童发展中的作用的关注经历了一个变化时期。20世纪60年代, 家庭获得了大量研究者的关注, 到70年代, 研究者对家庭的兴趣有所减弱, 进入80年代, 随着Bronfenbrenner生态发展观的提出, 家庭又受到了研究者的重新关注。

总结起来, 到目前为止, 研究者对家庭与儿童发展问题的探讨主要集中在以下几个方面:

1 亲子关系与儿童发展

这一领域重点探讨了两个方面的问题, 一个依恋与儿童发展的关系。较早时期, 研究者都基本在探讨婴儿与父母的依恋, 以及这种依恋对后来儿童发展的影响。大多数研究采用的都是陌生情境测验的方式来评价婴儿与父母, 特别是母亲的依恋, 然后根据

测验的结果将依恋类型分为不同的类型, 以此研究依恋与儿童发展的关系。到后来, 研究者开始关注年龄稍大一些的幼儿(如5、6岁), 甚至是青少年与父母的依恋。另一个探讨较多的问题是青少年期的亲子冲突。早期的理论和研究都指出, 青少年期是一个与父母充满矛盾和冲突的“急风暴雨”时期, 是一个反抗父母和成人权威的“叛逆期”。但是后来越来越多的研究发现, 青少年期并不如早期的这些理论和研究所发现的那样充满反抗, 大多数青少年对家庭都有一个非常好的认知, 都报告说与父母的关系很好。为什么早期和后来的研究者会得出不同的研究结果? 有研究者认为这是由于早期和后来的研究者所选取的被试(如早期研究者更多采用的是临床样本), 以及所持有的理论观点(如早期研究者更多采用的是精神分析的观点)不同而造成的。但是, 由于大量研究已经证明亲子冲突对青少年发展的影响, 因此, 还是应该重视青少年期的亲子冲突问题, 应该进一步地探讨亲子冲突发生的原因, 以及减少或者消除, 或者让亲子冲突的负面影响控制在可控范围内的有效方法。

2 父母行为与儿童发展。

这一领域研究最多的是父母抚养方式

收稿日期: 2005-04-11

* 本专栏责任编辑, 方晓义, E-mail: xyfang@bnu.edu.cn

与儿童发展的关系。在早期，研究者主要采取类型学的研究范式，将父母抚养方式分成不同的类型，其中最受欢迎的是 Baumrind 提出的有关父母抚养方式的三类型划分方法，即民主（有人称为权威）、专制和放纵。研究基本得到了一致的结论，即民主或者权威父母抚养方式下成长的儿童发展是最好的。后来，有研究者认为类型学的研究范式把父母抚养方式过于简单化，忽视了父母抚养方式中的许多信息，因此，主张根据父母抚养方式的特点，而不是类型来研究，像我国大量使用由瑞典 C. Perris 等人编制的父母抚养方式评价量表的研究就属于这一的研究范式。通过大量的研究，研究者总结出父母抚养方式中比较重要的两个维度，一个是父母能够给孩子提供的支持的情况，一个是父母对孩子的控制的情况。研究基本上得出了较为一致的结论，即良好的父母支持与儿童的认知发展、道德行为、内控、自尊和学业成绩等有非常明显的正向联系，而父母支持的缺乏与儿童的低自尊、轻微违法犯罪行为、偏差行为、药物滥用，以及其他问题行为等适应不良有明显的关系。

近些年来，在父母行为与儿童发展研究领域又出现了一个新的研究课题，即父母行为的代际传递问题。这类研究可以解决儿童发展中有哪些行为，或者这些行为在多大程度上是通过父母而习得的问题。已开展的有关代际传递性的研究有：教养方式、价值观、依恋、自我分化、暴力行为、婚姻关系、进食障碍、抑郁、酒精依赖、性别分化等等。研究发现，这些方面都存在一定的代际传递性。

3 家庭结构与儿童发展。

大量的研究探讨了不同家庭结构下（如

完整家庭、离异家庭、寄养家庭、再婚家庭、三代同堂家庭等等）儿童的心理发展问题。研究者渴望能够发现可以促进或者妨碍儿童心理发展的家庭环境。有关离异家庭儿童心理发展的研究是这个领域探讨最多的问题。早期的研究几乎都发现，与完整家庭相比，离异家庭的儿童在心理发展上明显处于劣势，也就是说，父母离婚对儿童的心理发展具有非常明显的负作用。但是，在 20 世纪 90 年代 Amato 和 Keith 对 92 个研究做的元分析，Rodgers 和 Pryor 做的综述，以及其他一些研究都发现，离异家庭与完整家庭儿童心理发展的差异非常小。后来也有研究指出，父母离婚前的争吵、儿童是否暴露于父母的争吵之中等等是比离异本身更为重要的因素，这些因素对儿童心理发展的影响作用远远超过父母离异。目前，这个方面的研究较为重视对父亲缺失与儿童发展的关系的探讨。

4 婚姻关系与儿童发展

尽管婚姻关系涵盖的范围很广，但研究者探讨最多的是婚姻冲突与儿童心理发展，尤其是与儿童情绪和行为问题的关系。这个方面的研究经历了一个发展变化的过程，最早研究者只关注婚姻冲突与儿童心理发展究竟存在什么样的关系，研究揭示婚姻冲突与儿童心理发展存在一个明显的负向关系；接着，有研究者开始关注不同类型的婚姻冲突对儿童心理发展的影响。他们将婚姻冲突分为“建设性的”和“破坏性的”两类，结果发现，只有破坏性的婚姻冲突不利于儿童心理的发展，而建设性的婚姻冲突有助于儿童心理的发展，可以帮助儿童学会处理人际间问题的方法；接下来，研究者开始关注婚姻冲突对儿童心理发展的影响机制，以及什

么时候对儿童的心理发展产生影响的问题。这一阶段的研究者做了很多追踪研究,以揭示婚姻冲突发挥作用的时间和机制;近些年来,研究者又开始关注儿童是否暴露于婚姻冲突之中,儿童自身对父母冲突的评价和应对策略对婚姻冲突和儿童发展的关系的影响,结果发现,没有暴露于婚姻冲突之中,对婚姻冲突有积极评价,能够有效利用策略来应对婚姻冲突的儿童的心理发展远远好于那些暴露于婚姻冲突之中,对婚姻冲突有消极评价,不能够很好利用策略有效应对婚姻冲突的儿童。

以上总结了到目前为止,在家庭与儿童发展研究领域探讨较多的四个方面的研究情况,除这四个方面外,这个领域还有其他很多的研究,如父母与同伴在青少年发展中的相对作用问题、兄弟姐妹关系与儿童发展的关系、亲子有关家庭的知觉差异与儿童发展的关系等等。有兴趣的读者可以去读读这方面的研究。

鉴于家庭与儿童发展研究领域的重要性,以及该领域已经取得的大量丰富的研究成果,《心理科学进展》特推出“家庭与儿童发展”专栏。本期专栏共有 6 篇文章,这些文章分别介绍了“父亲缺失对儿童心理发展的影响”、“依恋模式的代际传递性”、“离异家庭儿童的适应性问题”、“家庭社会资本及其相关因素”、“国外父亲教养方式研究的现状和趋势”、“国内父母教养方式与儿童发展研究”等 6 个领域的研究现状,并对现有研究存在的不足进行了适当的评价,还对今后的研究进行了展望。但是由于时间的缘故,本专栏所涵盖的内容并不全面,而且文章中所做的评述也有进一步深化的必要。希望读者对这些不足之处给予谅解,同时,也希望本专栏能够吸引更多的研究者开展有关家庭与儿童发展的研究,提高我国这一领域的研究水平,丰富我国这一领域的研究成果。