

《易经》的心理思想及其历史影响

徐仪明

(河南大学 学报编辑部,河南 开封 475001)

摘 要 通过对《易经》中“心”、“思”范畴的探讨,了解其中心理思想的概貌。并通过对《观》卦爻辞的分析,较为深入地认识《易经》在认知过程、思维层次的探索方面所做出的贡献,以及对先秦诸子所产生的较大的影响,从而证明《易经》为中国辩证逻辑思维之源。

关键词 易经 心理思想 历史影响

分类号 B84-09

作为“大道之源”的《易经》,蕴涵着丰富的思想资料,值得从各个不同的学术领域去进行探索与分析,但至今对其中的心理思想研究尚很不够。而且以往一些学者仅仅将《易经》视为一部占筮之书,并从所谓“原始思维”的角度去理解它,套用法国学者列维-布留尔的诸如“互渗律”之类的术语,认为《易经》中没有任何文明人的意识及其活动,也就是说其中没有丝毫称得上心理学意义层面的理论规定。为了澄清这一偏颇的认识,本文对《易经》中的心理学思想以及其中对思维活动中的一些带有规律性的认识进行初步的探讨,以就正于学术界。

1 易经“心”“思”范畴的心理思想涵义

由于古代心理学思想与哲学思想往往是混为一体的,所以研究《易经》的心理思想也可以借鉴研究其哲学思想的方法,从范畴的角度入手。

心理学顾名思义要首先从“心”字来进行探讨和分析。《易经》中的“心”范畴,在卦辞和爻辞中凡八见,基本上都具有意识和心理方面的涵义。现摘录于下:

《坎》卦辞:有孚维心。亨,行有尚。

《明夷》六四爻辞:入于左腹,获明夷之心,于出门庭。

《益》卦九五爻辞:有孚惠心,勿问元吉,有孚惠我德。

《益》卦上九爻辞:莫益之,或击之,立心勿

恒,凶。

《井》卦九三爻辞:井渫不食,为我心恻,可用汲,王明,并受其福。

《艮》卦六二爻辞:艮其腓,不拯其随,其心不快。

《艮》卦九三爻辞:艮其限,列其夤,厉薰心。

《旅》卦九四爻辞:旅于处,得其资斧,我心不快。

以上除了《艮》卦六二爻辞和《旅》卦九四爻辞中的“我心不快”表示某种不愉快的心情而显得比较简单之外,其它像“有孚维心”、“明夷之心”、“有孚惠心”、“立心”、“心恻”、“薰心”均有其一定的心理学意义。先看“有孚维心,亨,行有尚”,孚训诚信,维乃维系,尚者赏也。“有孚维心”即是说有诚信维系于心中,明显是讲的其中的道德意识。其次“入于左腹,获明夷之心,于出门庭”句,按高亨《周易古经今注》(中华书局1984年版)解释,其大意为谨慎小心,即处于某种环境之下当格外留神,不可大意,表现出主体对客体的某种差异心理。第三“有孚惠心,勿问元吉,有孚惠我德”句,其意与“有孚维心”句大致近似,是说要有诚信惠施于心,这样不必占问即可避凶趋吉,有所收获。“有孚惠心”显然也是指某种道德心理。第四“莫益之,或击之,立心勿恒,凶”句,是指不要损人利己,遭人怨恨,做到这样就必须“立心”,即在心中树立牢固的正确的思想观念,并长期坚持,恒久不变。“立心”具有类似今人所说的确立一种高尚的人生观的意味,涉及到了社会心理学方面的问题。第五“井渫不食,为我心恻,可用汲,王明,并受其福”

句,其中“心恻”二字其意甚为明了,指悲恻的感情。表现出客体的变化在人的心中引起情感的相应反映,是谓一种感情心理的具体表现。第六“艮其限,列其夤,厉薰心”,朱熹《周易本义》曰:“厉薰心,不安之甚也”。^[1]高亨释“薰心”为心中迷乱。^[2]“薰心”可以说是由于对于事物没有一种一以贯之的认识而形成进退为难的精神心理状态。由以上可知,《易经》中“心”范畴虽然涵意各有不同,但都具有一种共同的特点,那就是表现为自觉的主体心理意识,而且这种自觉的主体心理意识已被初步形成了概念化的基本形态。还可以看到,正是由于《易经》心范畴涵意具有差异性,恰恰反映出人的心理世界的复杂性和多样性,这对后世特别是先秦时期心理思想的进一步发展奠定了坚实的基础。

思维活动也属于心理学研究的范围。《易经》中“思”凡两见,摘录如下:

《咸》卦九四爻辞:憧憧往来,朋从尔思。

《涣》卦六四爻辞:涣有丘,匪夷所思。

头一句意思是众多朋友往来相从,都要顺从你的思维路径。第二句是说水至而有高地,这是非一般的情况下所能思考到的。显然,《易经》中出现的这两个“思”字,都具有“思考”、“思虑”、“思维”等涵义。现代心理学把思索和判断的过程称做思维,并认为思维过程是人的认识活动的高级阶段。思维具有间接性和概括性等比较明显的特点,上述《易经》中出现的这两个“思”字显然都具有这样的特点,只是由于其过于简略,使我们尚不能对其思维的过程等做进一步的探讨和分析。但是这并不妨碍我们已经初步了解到殷周之际的先民开始试图在感觉、知觉的基础之上,对人的心理活动有了抽象性和概括性这种较高层次的探求。

2 易经《观》卦的心理思想及其对先秦诸子之影响

如果做进一步的研究,《易经》心理思想还有不少值得深入发掘的内容,这就要求我们不能仅仅停留在个别字眼或单独范畴的理解之上,而要对《易经》中的某些卦的卦辞或爻辞加以全面的认识,只有这样才能真正把握《易经》中的心理思想所达到的高度,而不至于仅仅做一般性和笼统的表述。

下面就以《易经》之中的《观》卦为例,做一些较为深入的分析。现录其爻辞于下:

初六:童观,小人无咎,君子吝。

六二:闚观,利女贞。

六三:观我生,进退。

六四:观国之光,利用宾于王。

九五:观我生,君子无咎。

上九:观其生,君子无咎。

观,《说文》曰:“谛视也”,^[3]《穀梁传》曰:“常事曰视,非常曰观”^[4](卷五P87)。一般训之为“观察”似无不对。但通观全卦内容,实际上是提出了两种不同的认知心理过程和思维层次。

首先,看初六的“童观”与六二的“闚观”:

“童观”的“童”,陆德明《经典释文》引郑玄说:“稚也”。^[5]程颐《易传》说:“是以观见者浅近如童稚焉,故曰童观”。^[6]很显然,这是指一种较幼稚的心理活动,因此难免浮浅,简单和表面。

“闚观”的“闚”,高亨《周易大传今注》说:“闚与窥同。闚观,从门隙或穴孔中以视也”。^[7](P215)即所谓管中窥豹,一孔之见,当是指一种片面性的认知心理过程。

而此卦另外的六三、六四、九五、上九等四条爻辞,则表述了在上述基础之上得到了进一步发展的思维层次。

“观我生,进退”。《象传》释为:“观我生进退,未失道也。”王弼注曰:“处进退之时,以观进退之几,未失道也。”^[8]孔颖达《周易正义》疏曰:“时可则进,时不可则退,故曰观我生进退”。^[4](卷一P99)综观其意即要审时度势,把握好时机,以确定自己的穷达进退之道。

“观国之光,利用宾于王”。李镜池《周易通义》说:“本爻谈对外。对外要观察哪些国家比较光明,跟它结盟,拥护王室”。^[9]胡朴安《周易古史观》说:“观国之光者,光,广也。广也,广观各国也”。^[10]即谓要广泛地认识各国,就要加以比较,这是对当时政治生活经验的深刻总结。

“观我生,君子无咎”。《象传》释为:“观我生,观民也”。孔颖达疏曰:“故观民以察我道,有君子之风者,则无咎也”。^[4](卷一P99)就是说把观己与观民加以参照,方可知道自己的言行有没有过错。“观其生,君子无咎”。高亨《周易大传今注》解释得甚为详细:“国君考察他国之百官庶民,则知其用人施政之得失,从而对外方针得当,可以无咎”。^[7](P216)这一条与六四爻辞有近似之外,但其所考察的对象则显得更为具体。

综观以上四条爻辞的内容,即可得知这种“观”的认知心理过程已从初步的感性思维阶段进入到理性思维阶段。其主要特征就是要求思维的全面性,

即遇事不仅要其想其一,而且要想其二,多方面的进行思考。既要认识自己又要认识他人,既要认识本国还要认识他国,既要认识现在还要思考过去与未来,只有这样,才能克服表面性与片面性的错误。这种由《易经》首创的可称之为“观”的全面性思维方法,显然符合人类认识事物把握其本质与规律的正确途径,因而经得起历史的检验。进入先秦时期后,这种思维方法已被诸子百家所普遍采用。现择其要者归纳于下(引文中着重点为笔者所加):

《老子》:“常无欲以观其妙,常有欲以观其微”(一章)。^{[11](卷一P241)}

“以身观身,以家观家,以乡观乡,以邦观邦,以天下观天下,吾何以知天下之然哉?以此”(五十四章)。^{[11](卷一P252)}

《管子》:“毋先物动,以观其则,动则失位,静乃自得”(《心术上》)。^{[11](卷二P116)}

《论语》:“父在,观其志;父没,观其行”(《学而》)。^{[11](卷一P3)}

“人之过也,各于其党。观过,斯知仁矣”(《里仁》)。^{[12](卷一P8)}

《墨子》:“法同则观其同,法异则观其异”(《经下》)。^{[11](卷一P508)}

《易传》:“仰则观象于天,俯则观法于地”(《系辞下》)。

“观变于阴阳而立卦”(《说卦》)。

《荀子》:“观其朝廷,则其贵者不贤;观其官职,则其治者不能;观其便嬖,则其信者不惑;是暗主

已”^{[11](卷一P147)}(《富国》)。“观国之强弱贫富有征验”(同上)。^{[11](卷一P148)}

尽管上引各家所论述的内容各有不同,但却有一个十分明显的共同点,就是以“观”作为重要的认知方法,求得正确的全面性的思维结论。由此可以看到《易经》所提出的这一思维原则,在我国古代心理思想发展史上所起的先启作用。当然,创始者难为工,《易经》的心理思想毕竟只是中国古代在这一领域中迈出的第一步,对认知活动以及思维规律的研究没有也不可能达到一定的系统性与全面性。但是,把《易经》中所包含的心理思想内容尽可能全面地发挥出来却是至关重要的。因为这对真正认识中国古代心理思想的起源,不断地汲取历史上有益的理性思辩的成果,进一步揭开笼罩在《易经》研究之上的重重神秘的雾幔,都是不无益处的。

参 考 文 献

- 1 朱熹. 周易本义. 上海:上海古籍出版社,1987. 46
- 2 高亨. 周易古经今注. 北京:中华书局,1984. 313
- 3 许慎. 说文解字. 北京:中华书局,1963. 177
- 4 李学勤. 十三经注疏. 北京:北京大学出版社,1999
- 5 陆德明. 经典释文. 北京:中华书局,1983. 22
- 6 程颢,程颐. 二程集. 北京:中华书局,1981. 799
- 7 高亨. 周易大传今注. 济南:齐鲁书社,1979
- 8 楼宇烈. 王弼集校释. 北京:中华书局,1980. 316
- 9 李镜池. 周易通义. 北京:中华书局,1981. 43
- 10 胡朴安. 周易古史观. 上海:上海古籍出版社,1986. 88
- 11 管曙光. 诸子集成. 长春:长春出版社,1999

On the Thought of Psychology in *The Book of Changes*

Xu Yiming

(Editorial Board, Journal of Henan University, Kai feng 475001, China)

Abstract

Attentions are not sufficiently paid to the study of the thought of psychology in *The Book of Changes*. This paper aims at the general understanding of the thoughts of psychology through the study of "heart" and "thought" in the book. We also probe into the contributions of the book in the cognitive process and the level of thinking in the history of the Chinese thought of psychology, and the influence it has made in the philosophers in the time of the Early Qin.

Key words The Book of Changes, thought of psychology, historical influence.