

小剂量米非司酮紧急避孕 150 例临床观察

李飞飞 陈玉霞 唐建华 漯河市第二人民医院妇产科 袁河南 漯河 462000 冤

摘要 院在妇科门诊中袁经常遇到需紧急避孕的就诊者袁由于多种因素影响袁各地用于紧急避孕的方法可能有所不同遥本文介绍了作者所在的一家市级医院门诊采用小剂量米非司酮 5mg 袁一次性口服紧急避孕 150 例的临床效果袁有效率 80.89% 遥

关键词 米非司酮 紧急避孕

中图分类号 院 R169.41 文献标识码 院 B 文章编号 院 000-2588 渊 2002 冤 5-0466-01

Emergency contraception by low-dose mifepristone: observation of 150 cases

LIFei-fei, CHENYu-xia, TANGJian-hua

Department of Obstetrics and Gynecology, Second People's Hospital of Luohe City, Luohe 462000, China

Abstract: For various reasons, each community may vary in their measure taking for emergency contraception, which has been a frequent necessity especially in the out-patient department of gynecology. In this article, the authors report the effect of single oral administration of low-dose mifepristone (25mg) in emergency contraception, with a total effectiveness rate of 80.89%.

Key words: mifepristone; emergency contraception

紧急避孕是指无防护或防护失败性交后为避免妊娠而临时采取的紧急补救方法袁在妇科门诊经常遇到遥各地根据自己的实际情况采取的措施可能不尽相同遥我院用小剂量米非司酮对 150 例门诊就诊者施行紧急避孕袁取得较好效果袁现分析报道如下遥

概率袁按此概率计算出各组的预期妊娠数袁结合实际妊娠数袁按上述公式计算出总有效率遥实际妊娠数与预期妊娠数相比采用 χ^2 检验袁表 1 冤

表 1 预期妊娠数与实际妊娠数

Tab.1 Expected and actual number pregnancy cases

Interval from coitition to ovulation(d)	Probability of expected pregnancy	Case	Expected pregnancy cases	Actual pregnancy cases
<-8	0	2	0	0
-8	0.001	3	0.003	0
-7	0.007	4	0.028	0
-6	0.025	6	0.150	0
-5	0.055	5	0.275	0
-4	0.104	9	0.936	0
-3	0.146	8	1.168	1
-2	0.169	18	3.042	0
-1	0.173	23	3.976	1
0	0.141	26	3.666	0
+1	0.091	17	1.547	1
+2	0.049	15	0.152	0
+3	0.019	8	0.015	0
+4	0.005	3	0.015	0
+5	0.001	2	0.002	0
>+5	0	1	0	0
Total		150	15.698	3

1 资料与方法

1.1 研究对象

1998 年 3 月至 2000 年 3 月袁收集到来我院门诊的就诊者资料 150 例袁均为无保护性交或避孕套等使用失败而要求防止妊娠的健康妇女遥年龄 19~42 岁袁平均 渊 0.1 依 0.2 冤 岁袁孕次 0~4 次袁平均 渊 1.7 依 1.3 冤 次袁用药距性交时间 4~69 h 遥通用药标准袁无保护性交或避孕套等使用失败袁 2 小时内要求避孕袁无身体健康无米非司酮应用禁忌袁无本月经周期只有 1 次无保护性交袁并愿意在月经复潮前避免性交或采用有效避孕措施者袁渊 冤 近 3 个月未用避孕药物袁既往月经规律渊 3~37 冤 天袁未妊娠袁渊 冤 同意按时随访遥服药时告知袁紧急避孕失败采用人工流产遥

1.2 服药方法

米非司酮 25mg 一次性空腹服用袁服药后禁食 2 h 遥

1.3 观察方法

随访至月经来潮或经期延长超过 7 d 遥经尿 hCG 检验或 B 超证实妊娠遥

1.4 效果评价标准

成功渊服药后月经按时或提前袁延迟来潮渊失败渊或 B 超检测证实妊娠渊孕周与停经时间相符渊

1.5 统计方法

避孕有效率采用 Dixon 方法渊渊计算渊有效率 = [渊预期妊娠数 - 实际妊娠数冤 / 预期妊娠数] 伊 100% 遥 Dixon 表按性交时间距预期排卵时间的不同逐日分组袁表中提供了各组的预期妊娠

2 结果

150 例观察对象中有 3 例妊娠袁与预期妊娠数 15.698 相比袁有显著差异 (P<0.05) 袁避孕有效率 80.89% 渊表 1 冤 遥有 13 例出现轻微恶心尧头晕尧乏力袁持续 2 d 袁可耐受袁未作处理 渊 例月经周期缩短 5 d 袁 例周期延长 5 d 渊 例经期点滴出血袁其余月经出血量及时间与正常相似遥

3 讨论

收稿日期 院 001-06-25

作者简介 院李飞飞 渊 1968- 冤 女袁袁河南漯河人袁 1988 年毕业于河南省信阳卫校袁大专袁主治医师袁电话 渊 395-2166752

种植遥在本研究中未检测到 MMP-9 的活性形式其原因不明考虑可能异位病灶中活化的 MMP-9 含量少袁在内异症发生发展过程中的作用较小曰另外可能由于活性型 MMP-9 不稳定袁容易在蛋白提取过程中或电泳时被组织中的蛋白水解酶降解遥

本研究发现 MMP-9 含量在 rAFS 分期中有差异性袁随内异症严重程度的增强袁异位内膜 MMP-9 的表达有升高趋势袁提示 MMP-9 可能与内异症的发病有关遥在子宫内膜中袁MMPs 由间质细胞和上皮细胞产生袁与月经周期有关袁而且与甾体激素水平的变化相一致遥但在本实验中袁异位内膜 MMP-9 的表达在增生期及分泌期无显著差异袁考虑异位内膜与在位内膜可能具有不同的生物学特性袁异位组织 MMP-9 的表达不受月经周期的影响遥但是袁由于本实验样本量较少袁故不能排除样本数少而未能造成统计学差异的可能性袁因此袁需加大样本量袁进一步比较增生早尧中尧晚期袁分泌早尧中尧晚期以及月经期异位内膜 MMP-9 的表达袁同时检测血清中雌尧孕激素水平以及异位内膜上皮和间质细胞中雌尧孕激素受体的表达袁比较其与 MMP-9 表达的相关性袁可为内异症的病因及治疗提供线索遥

MMPs 可受多种细胞因子和生长因子调节袁其在体内的确切调控机制尚未阐明袁是否由于局部生长因子和细胞因子的异常表达造成了 MMPs 的错误表达袁间接利用其酶活性发挥作用袁有待进一步研究遥月经期子宫内膜碎片 MMPs 合成与分泌的调节失控可能在局部异位种植过程中起重要作用遥

综上所述袁内异症病人异位内膜组织 MMP-9 的表达显著高于相应的在位内膜袁说明异位内膜具有较高的蛋白水解活性袁可能在异位病灶的种植和侵袭过程中发挥重要作用袁而且可能与异位组织的再次脱落和种植有关遥其具体机制尚不十分明了袁是否与异位内膜或腹腔液中某些细胞因子或生长因子的异常表达有关需进一步研究遥同时袁该研究也为内异症的治疗

提供了线索袁采用 MMPs 抑制剂等遥

参考文献

- 咱暂 WenzlRJ, HeinzJH. Localizationofmatrixmetalloproteinase-2in uterineendometriumandectopicimplants 咱暂 GynecolObstetInvest,1998,45(4):253-7.
- 咱暂 AmericanFertilitySociety.RevisedAmericanFertilitySocietyclassificationofendometriosis咱暂FertilSteril,1985,43(3):351-2.
- 咱暂 KleinerDE,Stetler-StevensonWG.Quantitativeofzymography:detectionofpicogramquantitiesofgelatinases 咱暂 Anal Biochem,1994,218(2):325-9.
- 咱暂 KokorinI,EeckhoutY,NisolleM, et al.Expressionofinterstitialcollagenase(matrixmetalloproteinase-1)isrelatedtotheactivityof humanendometrioticlesions咱暂FertilSteril,1997,68(2):246-51.
- 咱暂 GottschalkC,MalbergK,ArndtM, et al. Matrixmetalloproteinases andTACEplayaroleinthepathogenesisofendometriosis咱暂Adv ExpMedBiol,2000,477:483-6.
- 咱暂 ChunHW,WenY,ChunSH, et al. Matrixmetalloproteinase-9andtissueinhibitorofmetalloproteinase-3mRNAexpressioninectopic andeutopicendometriuminwomenwithendometriosis:arationale forendometrioticinvasiveness咱暂FertilSteril,2001,75(1):152-9.
- 咱暂 Sharpe-TimmsKL, Keisler LW, McIntushEW, et al. Tissue inhibitorofmetalloproteinase-1concentrationsareattenuatedinperitoneal fluidandseraofwomenwithendometriosisandrestoredin serabygonadotropin-releasinghormoneagonisttherapy咱暂 Fertil Steril,1998,69(6):1128-34.
- 咱暂 刘 煜,张嘉宁,朱正美.基质金属蛋白酶酶谱分析法咱暂生殖医学杂志,1998,7(2):111-3.
- LiuY,ZhangJN,ZhuZM.Zymographyofmatrixmetalloproteinases咱暂J ReprodMed,1998,7(2):111-3.
- 咱暂 BruseC,BergqvistA,CarlstromK, et al.Fibrinolyticfactorsinendometriotic tissue, endometrium, peritoneal fluid, and plasma from womenwithendometriosisandinendometriumandperitoneal fluid fromhealthywomen咱暂FertilSteril,1998,70(5):821-6.
- 咱暂 OsteenKG,Sierra-RiveraE.Doesdisruptionofimmuneandendocrine systemsbyenvironmentaltoxinscontribute to developmentof endometriosis咱暂SeminReprodEndocrinol,1997,15(3):301-8.
- 咱暂 Tamakoshi K, KikkawaF, NawaA, et al. Different patternofzymographybetween human gynecologic normalandmalignant tissues咱暂AmJObstetGynecol,1994,171(2):478-84.

渊上接 466 页冤

理想的紧急避孕药物应高效尧无副作用袁不干扰月经周期袁可作用在月经周期的各时段袁一次性服用即可达到抗着床作用遥虽然它们不能替代常规避孕措施袁但在防止意外妊娠尧降低人工流产率方面袁可以起到重要的作用遥本研究应用米非司酮 25mg 紧急避孕 150 例中有 3 例妊娠袁明显低于预期妊娠数袁服药后出血量与时间和正常经期相似遥只有 5 例有经间期出血袁占 3.3%袁可能与黄体期用药引起子宫出血有关遥 9 例渊%冤经期延长可能与卵泡中晚期用药抑制及延迟了黄体生成素峰值有关袁对这些副作用出现的原因需进一步探讨遥总体看

来袁米非司酮用于紧急避孕是一种安全尧有效尧简单的方法袁但能否多次应用尚需探讨遥

参考文献

- 咱暂 李苏森,甘师秀,金 健,等.左炔诺孕酮用于事后紧急避孕 100 例分析咱暂洛阳医学专学报,2000,18(3):193-4.
- LiSS,GanSX, JinJ,etal.Analysisonlevonorgestreltabletsappliedtoemergencycontraceptionin100cases咱暂J LuoyangMed Coll,2000,18(3):193-4.
- 咱暂 杨 华,张美云.紧急避孕的研究进展咱暂浙江实用医学,1998,3(2):25-6.