

# 除“五病”救中国：重庆南开中学的抗战记忆

来源：新华网 作者：刘恩黎、牟旭 责任编辑：杜汶纹

2018-02-26 15:38 0

整个“二战”期间，日军对中国文教事业的破坏极大。自战争爆发以来，中国多所高等学府遭到日军轰炸，同济、南开、复旦等名校均未幸免。但侵略者的炮火没有炸跨教育家们保存华夏文脉坚持办学的意志，由爱国教育家张伯苓创办的重庆南开中学就是其中之一。

重庆南开中学校办公楼门前，张伯苓先生的雕像静静矗立。每天下午3点，无论学业多么繁忙，同学们都会按照学校要求离开教室进行体育锻炼，北教学楼的同学就会经过张伯苓雕像前往操场。

学校党委副书记冉孟凯告诉记者，每日午后3点体育锻炼是对张校长办学理念的继承。“张校长提出用教育改善学生体质，立志去除当时‘愚弱贫散私’的‘五病’，保留和传承中华文化，这是很大的贡献。”

张伯苓出身北洋水师学堂，时值甲午中日战争惨败，他深感丧权辱国之痛，决心转向教育救国。重庆南开中学创办于1936年，是南开系列学校之一。当时，华北形势危急，天津南开学校校长张伯苓决定在四川设南开分校。分校选址重庆沙坪坝区，取校名为南渝中学。

1937年，天津南开中学和南开大学被日机炸毁，“为了表示南开生命之延续，以及不屈之决心”，张伯苓在校董会的建议下，于1938年将南渝中学更名为私立重庆南开中学。

冉孟凯说，张校长认为国家不振和民族灾难源于“五病”，尤其是国贫体弱，国民身体素质如不增强，难以抗击外敌，所以对体育教学十分重视。

重庆南开中学校史资料记载，早在办学初期，学校缺少体育设施设备，张伯苓就用两张木椅搭着鸡毛掸子教学生们跳高。他曾说“教育里没了体育，教育就不完全！”学校每年举行运动会，当时南开学生体育成绩出众，曾在篮球比赛战胜过当时的大学队，还在垒球比赛里与美军对阵。

学校长期号召学生锻炼，让战乱中的学生多了不少乐趣，而且在关键时刻让一些学生得以死里逃生。

重庆南开中学41级学生邹含福回忆到：“一次轰炸中，我和班里的体育委员周文龙一起沿着河滩跑向防空洞。快到洞口时，炸弹就在我们身后爆炸了，当时我们都吓傻了，周文龙趴在我的前面，他的脚就抵着我的头，看着后面20米左右全是焦土，心里暗自庆幸，今天要跑慢点小命就没了。”

冉孟凯说，自建校以来，重庆南开中学就因爱国和教学质量高而闻名。抗战期间及结束后，毛泽东、周恩来、华莱士等政要多次光临南开中学。建校以来，重庆南开中学毕业生中有20余位国家和省部级领导，有33位院士，包括中国科学院原院长周光召，中国工程院原院长朱光亚，著名经济学家吴敬琏、茅于軾等。

中国军网微信  
公众号

解放军报苹果  
客户端


解放军报安卓  
客户端

解放军报微博  
公众号

解放军报微信  
公众号

钧正平工作室  
公众号

## 相关稿件

解放军报客户端 [下载](#) 

14年抗战血泪史 | 向死而生，寻找最后的抗战老兵

老照片背后的故事：用热血显影的抗战历史

"革命母亲"常大娘：带领6个孩子参加抗战

