



## 中国和田玉网用户有奖调查

天天都有奖 点击立刻参与

活动时间：2008.3.15-4.14



### 富士特和田玉

奖品赞助：新疆富士特珠宝公司  
[www.fstzb.com](http://www.fstzb.com)

向在线客服提问



免费电话咨询

您的位置： [首页](#) > [资讯中心](#) > [和田玉知识](#) >> 文章正文

文章搜索：

搜索

## 宝玉石与健康

日期: 2004-9-3 来源: 1997年第1期 《全国宝玉石报》 作者: 张喜旺 浏览: 9708次 字号: [大 中 小]

近年来，美国、日本及欧洲各国已掀起了“玉石热”，美国甚至还出现了“水晶诊所”。其实我国对宝玉石的研究已有悠久的历史。古老的《黄帝内经》就有很多记载；《神农百草经》收集宝玉石类药物

从药理学来讲，长期佩带宝玉石，可以保持人体内各种元素的平衡，不同的宝玉石有不同的作用。据矿物医学研究证明，有些宝玉石能产生高强度的光电效应，其衍射力能释放出足以影响人体生物电，调节新陈代谢的巨大能量。宝玉石特殊的光电效应能与人体发生谐振作用。有些宝玉石经过仔细切削打磨后具备聚焦蓄能的功能，白天吸光，夜晚放光。若光点对准某个穴位时，能刺激经络，疏通脏腑，便会产生更为奇特的疗效。嘴含玉石，借助唾液与溶菌能生津止渴，除胃热，平烦懣之气，滋心肺，润声喉，养毛发。宝玉石对菌类还有抑制作用，故可治疗人体的面部斑痕及过敏等症。最近人们还发现，有些宝玉石有一种微妙的矿物物理作用。如金刚石所以能“避恶驱毒气”，是因为金刚石能吸收太阳光的短波波段，从而变成紫外光的理想“储存器”，故对人体有消毒灭菌之功能；蓝宝石能缓解呼吸道系统的疾病；橄榄石能治气喘和高烧引起的干渴或眩晕；汉白玉能化瘀、止血；绿松石、青金石能解毒；水晶，在《山海经》中，曾被誉为水玉、水精、菩萨石等。大医学家李时珍在《本草纲目》记载：水晶“辛寒无毒”，主治“惊悸心热、安心明目、去赤眼、提神、利便、补脏、降血压、温肺肾、熨热肿、摩鬻障”，还能治疗“肺痛吐脓、咳逆上气、悦颜色”等神奇功能。现代科学也表明：水晶含有对人体有益的铁、镁、铜、锰、钛、锌、镍、钴等微量元素。水晶还有微弱的电磁场，可稳定人的情绪，增强应变能力

据说不少美国人在上班时，口袋里要装上一块水晶，这样就可以精力充沛地去应付各种繁忙的事情。失眠者若在枕下放一块水晶，强似安眠药，可使一天的工作疲劳烟消云散，通宵入梦。长期佩带水晶制品，可起到针灸和按摩作用。由此看来，一向崇拜科学的美国人迷上了水晶，是不无道理的。

## 资讯中心

- 业界新闻
- 综合新闻
- 人物专访
- 展会信息
- 专题报道
- 拍卖信息

### 网站动态

- 《玉界》第四期 抢鲜阅读
- 《玉界》电子杂志在新...
- 《玉界》第三期新鲜出炉
- [公告]中国和田玉网...
- 《玉界》电子杂志春节...

### 质检动态

- 新疆宝玉石产品质检站咨询服务处开张
- 新疆宝玉石产品质检站3.15活动安排
- 新疆岩矿宝玉石产品质检站重要通知
- 书刊消息
- 珠宝玉石 名称 GB/T 16552-2003
- 乌鲁木齐市珠宝玉石市场商品抽查情况通报

相关文章

- 和田玉玉雕业发展探讨
- 对和田玉最早东输时间和路线的一些认识
- 浅谈新疆和田玉——马学武
- 新疆的玛纳斯碧玉——岳蕴辉
- 赏析和田白玉——樊军民、史志显

网友评论区

暂无相关评论.....

我也说两句

\* 网名:

\* 内容:

提交

[关于我们](#) | [玉器拍摄](#) | [网站服务](#) | [留言反馈](#) | [网站导航](#) | [帮助中心](#) | [会员注册](#) | [友情链接](#) | [工作机会](#)

中国和田玉网 [www.chinajade.com.cn](http://www.chinajade.com.cn) © 2004-2008 [新ICP备05001190号](#)

--- 主办单位: [新疆宝玉石检测研究中心](#) [新疆珠宝玉石首饰行业协会](#) [盛汇美电子商务公司](#) ---

网站建设及运营: [乌鲁木齐盛汇美电子商务有限公司](#)

地址: 乌市克拉玛依东路390号深圳城大厦2415室 电话: 0991-4853950 传真: 0991-4835755 E-mail: [info@chinajade.cn](mailto:info@chinajade.cn)

--- 中国和田玉网北京服务中心 地址: 北京复兴门内大街101号百盛大厦七层7008室 ---

电话: 010-66082183 传真: 010-66082183 E-mail: [bj@chinajade.cn](mailto:bj@chinajade.cn)

## 无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

请尝试以下操作: