



张仲景的脾胃观

<http://www.firstlight.cn> 2008-09-08

脾胃学说是祖国医学理论中的重要组成部分。脾胃被称为水谷之海，气血生化之潭，后天之本。临床上调理脾胃是治疗中不可缺少的措施。关于脾胃学说，有耳熟能详的李东垣的温阳升脾说，叶天士的滋阴降胃说，王汝言的脾阴说，朱丹溪的脾主阴升降说，李中梓的脾为后天之本等数种学说。但若追本溯源仍当首推仲景对脾胃的认识，如《古今医统》中说：“汉张仲景著《伤寒论》，专以外伤为法，其中顾盼脾胃元气之秘，世医鲜有知之者”。张仲景著作中的脾胃学说，内容广泛，涉及面宽，有许多有指导意义的内容。本文拟从发病学、治疗学、疾病转变学以及护理学等方面对仲景学说中的脾胃理论进行探讨，以期进一步揭示仲景脾胃学说的深刻内涵。

[存档文本](#)