



《伤寒论》“胃家实”

<http://www.firstlight.cn> 2003-11-06

对阳明病提纲“阳明之为病，胃家实是也”的“胃家实”三字，历代注家有不同的见解。有人认为，“胃家实”是单指邪热从阳明经进入阳明胃腑，与肠中燥屎相互壅结而形成的有形燥热之腑证而言¹；也有人认为“胃家实”三字不仅指阳明腑的实证、热证，而且也包括阳明经证的无形邪热等热性病在内^{113 J}。以上两种说法的不同点，是在于对“胃家”二字所代表部位的争议，而对“实”字的认识，则基本上是相同的，即都认为“实”字所指的就是热证、实证。对此，笔者持有不同的看法：“胃家”赅指阳明经、腑自不待言，而“胃家实”的“实”字则应另眼看待，我认为这个“实”字，若非“病”字之误，那也应将之作“病”字来解，绝不可将阳明病概指为“实证、热证”。

[存档文本](#)