

荆楚地域文化探索的又一新作

作者：陈文华 时间：2013-1-21 8:34:31 来源：湖北社会科学报2013.1.15

20世纪中国地域文化研究勃兴，其中楚文化和荆楚文化研究方兴未艾，不断有新作面世，其研究领域广度和深度得到不断扩展。2012年1月，由湖北省社会科学院科研人员贾海燕撰写的《荆楚医药文化探研》（湖北人民出版社2010年版）面世。作为2010年湖北省社科基金课题的结项成果，它是自上世纪80年代地域文化研究兴起以来的第一部专题研究荆楚医药文化的专著，内容独具特色。

区域医药文化作为一门边缘学科，属于区域科技文化的一个重要组成部分，是研究区域医药学的起源、形成、发展演变及其相关文化的一门学科。荆楚医药文化有着辉煌而延绵不绝的历史，对祖国医药学的形成和发展具有举足轻重的地位。研究荆楚医药文化，既需要一定的医药专业功底，对荆楚医药文化有比较全面的把握，又需要对与荆楚医药相关的科技、民俗、宗教等知识有系统深入的了解。正是由于其专业的特殊性，长期以来问津者寥若星辰。《荆楚医药文化探研》并不局限于关注荆楚医药这一门自然科学本身，而是通过关注“荆楚医学与社会”、“荆楚医药与人”的范畴内，认为医药学、养生学、巫术、儒、释、道等同时在荆楚大地有着炽热的流布，并相互影响和共同发展。

《荆楚医药文化探研》全书共计六章，其主要内容简介如下：

在“荆楚医药早期的养生文化”一章中，作者通过对先秦楚地彭祖、老子、关尹、庄子等人重要养生哲学理论进行系统梳理和对楚地出土的重要医籍中记载的饮食、导引、房中、神仙等养生方式方法进行概述，认为底蕴深厚的荆楚养生文化具有以顺应自然为宗旨、以虚无清静为基础、以人格健康为追求、以节气养气为手段等四方面的特点；先秦楚地产生如此炙热的养生文化，不是偶然现象，楚地养生文化的产生除对祛病强身有益之外，它与楚地自然环境和人文环境有关，与楚地人们的心理因素、地理环境、气候条件有关，是楚地的哲学思想、楚人的文化信仰与生活经验相互交融的结果。

在“民俗文化与荆楚巫医的分离流变”一章中，作者考察分析了巫与医在荆楚医学中的分离流变状况，以探究《五十二病方》中的巫术为例，探讨扁鹊宣告“巫医分离”后，在战国至两汉的楚地医学中，巫虽已退居次席，但仍全面存在于医学的事实；通过对《五十二病方》出现“四方”的病方进行分析，探讨四方观念在荆楚早期病方中广泛存在的社会原因，探究其中蕴含的诸如四方风、四象、堪舆、归根、崇北、尊东等民俗观念，还有商周以来流被荆楚的鬼神崇拜的残存；通过对荆楚民俗节庆的梳理，发现先秦以来巫医混杂的现象，仍残存于后世乃至现代荆楚民俗中。

在“生命哲学与荆楚医学的基础理论”一章中，作者认为生命哲学理论对荆楚医学基础理论有着深远的影响。《老子》、《庄子》、《淮南子》、《太一生水》、《道原》、《吕氏春秋》等哲学经典著作，与张家山汉墓出土医籍《引书》、《脉书》，马王堆汉墓医籍《十问》、《合阴阳》、《天下至道谈》中存在有相互关联的哲学信息，如天人观念、阴阳观念、精气神观念，以及朴素的辩证唯物观念和整体观念等，从中可寻见生命哲学对荆楚医学的浸润，是中国早期巫医学向哲学医演化的直接证据。

在“宗教文化与荆楚医学的博大精深”中，作者认为儒学对荆楚医学的影响，主要表现在医学伦理和人生观上，旅楚名医张仲景，医圣李时珍等的孝亲、忠君思想都可说明，这其中当然还包含着屈原忧国忧民忧患意识的浸润。荆楚医学与道教的关系，表现在荆楚医学和道教具有同根同源的特性、道教借助于医学更接近于民众、道学促使医学理论的发展等多个层面。荆楚医学与佛教的关系亦是源远流长：先秦楚地出土的玻璃珠、药品苏合香、魏晋葛洪《肘后方》记载的“药子”，以及《本草纲目》中也记载有大量的南亚药物，都说明荆楚与南亚自先秦以来一直存在着文化交流。荆楚医学乃至整个中医学，难以从哲学医向科学医发展，与医学伦理和哲学，与儒释道的不断浸润有莫大的关系。

在“科技革新与荆楚医学的发展进步”章节中，作者认为荆楚医学的发展进步与荆楚科技革新息息相关，在原始社会时期农业科技进步如火的使用、陶瓷的发明、本草的发现、酿造技术等，都推动荆楚原始医疗卫生的改进；随后，天文、岁时、冶炼等科学技术的发展，纸张、印

刷术的发明和运用，也推动荆楚医学的快速发展。先秦至魏晋医学出土资料表明，南方多竹简，北方多木简，南方出土的医学文献较北方为多，与竹简来源广泛、容易制作相符合，说明书写工具的进步对医学的进步影响较大。

在“荆楚医家的人文精神”章中荆楚医药，从古至今，她从不乏勤劳勇敢、为民请命的名医，其代表既有传说中的炎帝神农，也有旅居荆