



学科导航4.0暨统一检索解决方案研讨会

睡眠需求可能与大脑中某种蛋白质有关

<http://www.fristlight.cn> 2007-04-03

[作者] 金晶

[单位] 新华网

[摘要] 新华网2007年4月2日报道 德国神经学专家的最新研究发现, 当人体感到疲倦时, 大脑中一种名为A1腺苷受体的蛋白浓度就会增加, 这为科学家解释为何人类需要睡眠提供了新的依据。

[关键词] 神经学;A1腺苷受体;蛋白

新华网2007年4月2日报道 德国神经学专家的最新研究发现, 当人体感到疲倦时, 大脑中一种名为A1腺苷受体的蛋白浓度就会增加, 这为科学家解释为何人类需要睡眠提供了新的依据。据德国媒体日前报道, 德国于利希研究中心的神经学专家鲍尔让12名接受试验者24小时不睡觉, 结果发现他们大脑中A1腺苷受体的浓度都有所增加。鲍尔表示, 大脑中产生的这些蛋白, 很可能是促进人类睡眠需求的原因。值得注意的是, 这种蛋白分子浓度的增加发生在整个大脑, 而不是大脑局部, 这就解释了为什么一些大脑局部损坏的病人依然需要睡眠。此项研究结果已经刊登在最近的美国《神经科学》杂志上。作为对比, 科学家还观察了10名正常休息的试验者的大脑, 结果发现他们大脑中的A1腺苷受体浓度没有明显变化。鲍尔表示, 到目前为止, 科学界还不能确切解释为何人类需要睡眠, 且睡眠时间占了人生的大约三分之一。不过, 过去100多年来, 科学家一直假设, 人在清醒的时候, 大脑中某种物质的积聚是导致睡眠的原因。

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 Copyright © 2003-2008 Email: leisun@fristlight.cn

