

不能漠视企业家的身心健康

——访国学大家、北京易和书院院长张其成教授
本报记者杨克

《中国食品报》 2004年11月4日

近日，中国首届“五日修心开智”特训营在温泉圣地、亚洲最大的体检中心之——北京九华山庄隆重举行。乳品、啤酒、饮料、保健品行业等20多名企业家和咨询师参加了此次活动。

是一次针对食品行业人士、少有的修心修身、开智启悟、融培训与静思及养身为一体的前瞻性活动。由北京易和书院、北京仁慧特智业联合举办的“五日修心开智”特训营，其主讲是国际著名易学家、国际易学联合会理事、中国中医药文化研究会会长、北京中医药大学国学教授、易和书院院长张其成。

为什么要搞这么一个特训营？它的背景和目的是什么？记者怀着强烈的好奇心，采访了张其成教授。

张其成教授说，企业家是中华民族复兴昌盛的宝贵资源，他们的身心健康是企业健康的基础，是国民经济振兴的支柱。但是，心理负荷太重导致心理失衡的企业家的数量正逐年增加。

据有关方面的调查，有53%的中青年企业家存在不同程度的心理健康问题，如工作压力过重，心力疲惫；孤独感加重，悲观情绪增加；缺乏安全感，焦虑不安，心理承受能力下降；对工作产生厌倦感……以上种种迹象表明，中国企业家的心理问题涉及人数之多，范围之广，感染程度之深，影响之大，已远远超出人们的想像，并影响了企业家的思维智能。

为此，北京易和书院、北京仁慧特智业联合推出了“五日修心开智”特训营活动。活动主要以食品行业企业家、社会名流为服务对象，将中国传统文化精华作为修心开智的平台，以易学及儒释道文化为主干，把听课修心、传统文化与现代文化有机地结合起来，以帮助更多的企业家和经理人，找回心中的宁静，促进心智的提升。

“减轻疲惫感，增强心理承受能力，企业家自身首先需要在传统文化中寻求答案”。张其成教授说。

他说，一个人、一个团队、一个民族其生命力的强弱主要取决于它内在的精神因素。而中华传统文化，是让人们获得终极关怀和精神享受。21世纪人类面临的最大挑战，就是自我的挑战。怎样走出这一困境？怎样认识自我并战胜自我？如何使企业的生命力更旺盛？最重要的就是重塑中国人的精神信仰，这是传统文化的内核。因此，当企业家出现身心健康问题、企业发展受阻时，不妨在传统文化中寻求答案。

张其成教授认为，由于多方面原因，全社会忽略了企业家出现的上述种种身心健康问题。通过多年潜心研究，他发现非常多的现代人、尤其是一些企业家经常感到不自由、不快乐，甚至不幸福。为什么？他们一不缺钱、二不缺物，而是失去了信仰、迷失了精神。企业家和企业一样，发展到一定阶段，都需要精神和文化的支持和再造。几千年来，中华民族一直讲究“修身、齐家、治国、平天下”，修身是治国平天下的基础。我们东方心智研究院开设“五日修心开智”特训营，正是要通过帮助企业家的自我成长与自我修复，达到繁荣企业、振兴中华的目的。

张其成教授说，食是天下第一大事，食品行业企业家是国家食品产业兴盛的第一宝贵资源，

而他们承受的压力却是常人无法想像和理解的。被他们帮助的人很多，而帮助他们的人却很少，这很不正常。他们最需要怎样的帮助？社会各个层面并没有认真加以研究。其实，他们最需要的，就是心灵的滋养与智慧的再开发。

据记者了解，张教授与企业家进行了内容丰富、形式多样的沟通。他以易学及儒释道医文化为主干，把听课修心、音乐养心、素食健心、

温泉润心有机地结合了起来。

几位企业家异口同声地对记者表示，此次培训“真正有所斩获”。内蒙古自治区一位著名乳业老总对记者说，这个活动是我参加的所有培训中收益最大的一次。而且，在培训过程中，他因急事需回去处理，中午坐飞机赶回到外地，下午办完事，当天晚上又坐飞机回来参加培训。湖南一位老总说，拥有一个健康的心灵，比高官厚禄重要千倍，下次我一定带着全家来听。

企业家们深刻地意识到，为做到以一个轻松、超然的心态服务社会，今后确实需要不断地学习和充实。

国学大家张其成，在传统中医学、养生学领域同样造诣颇深。他说，五日修心开智最大目的是帮企业家找到自我，找到健康之本，教给企业家一个从日常繁杂的事务中解放出来的办法。

培训之后，张教授给与会企业家做了一次体检，发现所有的企业家血压、血糖都有所下降。另外，他们还以心智评估的方式对参与者进行科学的测查，发现企业家们的心智都有相当大的改善。

“这个培训在食品行业受关注的程度，出乎我们意料。今后，我们还将组织第二届、第三届培训”，张其成教授最后说，近期他们还将举办第二届培训，中国著名的藏传佛教研究专家、82岁的木雅·贡布导师将亲临现场，口传心法。

☐ 上一篇：易学大家畅谈企业管理之道

☐ 下一篇：《周易》管理哲学

Copyright©2005All rights Reserved 北京易和书院

网站建设: 北京易和书院

联系电话: 010-64208625

E-mail: zhangqi cheng@yahoo. com. cn