



羌活与独活功效异同

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-30

羌活为伞形科多年生草本植物羌活及宽叶羌活的根茎和根，主产于四川、青海、甘肃等地，生用。独活为伞形科多年生草本植物重齿毛当归的根，主产于四川、湖北、安徽等地，生用。

共同点：二者味均辛、苦、温，归肺、肝及肾经。均能散风寒、祛风湿，止痛。可治风寒湿诸痹、外感风寒湿表证及多种疼痛证。但二者均偏于温燥，阴血亏虚及实热内盛者不宜应用。

不同点：羌活气味雄烈，燥散性大，还主入足太阳膀胱经，其发散解表力强，能直上巅顶，横行肢臂，善治上部风邪，故病邪在上在表者宜之，如风寒湿表证、太阳经头痛及项背强痛。而独活气味淡薄，性亦和缓，主入足少阴肾经，善偏下行而入里，长于祛腰膝筋骨间风湿及少阴伏风头痛，且祛风湿力强，是治风湿痹痛之常用要药，但解表之力不如羌活。若一身尽痛，则二者可配伍同用，以增疗效。

[存档文本](#)