



中医在肯尼亚受欢迎

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-05

就在几年前，肯尼亚人对中医还普遍感到陌生，但笔者发现，现在情况已大有不同了。

今年78岁的内罗毕退休教师穆因迪告诉笔者：“高血压困扰了我9年。去医院看过最好的大夫，总没大起色，药贵得吓人。我就决定换个方法试试。”“中医中药让我有了明显好转，真的很神奇，”他说，“从前，肯尼亚人说起草药，大多数人可能只会想到部落里没有科学依据的疗法，有些人还会觉得那和巫术差不多。”

肯尼亚是前英国殖民地，从医学界到受过一定教育的民众都普遍相信西医。上世纪90年代末以来，中医诊所通过中西医结合的方法，渐渐在肯尼亚站稳了脚跟。目前，内罗毕共有五六家行医规范的中医诊所，有些就设在市中心商务区的写字楼里。随着接受中医疗法取得理想效果的患者增多，了解和认可中医的当地人也日渐增多。

当然，建立口碑都有一个过程。1999年到2000年间，肯尼亚政府对中医管理较松，行医者只需向肯尼亚文化部申请即可获得相关许可，一时间出现了众多“中医诊所”，但其中不少“大夫”并没有正规资质，只是借行医为名卖药，他们获利颇丰，却给中医药行业带来了不少问题。2003年前后，肯政府规范了对中医的管理，改由卫生部对口监管，一些不合格的中医诊所相继关闭。

笔者发现，在内罗毕一家小有名气的中医诊所，一大早就有患者在候诊室排队，而且当地人居多。该诊所的李医生说，诊所现在平均每天接诊10名到30名患者，周末有时接诊50人之多，这在诊所1997年刚开张时是不可想象的。

在联合国人居署工作的夸科戈说，他常去国外出差，长期的空中旅行导致背部和颈部僵硬、疼痛。“我在内罗毕医院接受过大约一年的治疗，主要吃药，但改善不大。后来我听说了中医的针灸治疗，没想到仅仅一两个疗程，情况已经大有好转。我还介绍了朋友和同事来这里尝试，他们都对中医很有兴趣。”

肯尼亚华侨华人联合会医疗文教分会负责人黄毅是最早来到肯尼亚的中医医生之一。他表示，希望有机会通过中肯两国政府或者大学、中医学院等渠道开展学术交流，在肯尼亚开设中医药文化讲座等，“让中医在肯尼亚发展得更快”。

[存档文本](#)