

会议公告: 318次会议: 发展中医药需要创新思维和方法

引自科学网: <http://www.sciencenet.cn/sbhtmlnews/2008331231956488204807.html>

发展中医药需要创新思维和方法

——第318次香山科学会议聚焦“中医药发展思路与继承创新的思维和方法”

【科学网 记者 潘锋】

以“中医药发展思路与继承创新思维和方法”为主题的第318次香山科学会议日前在北京举行, 卫生部部长陈竺教授等担任会议执行主席。会议邀请了以中医界为主的多学科跨领域专家学者, 共同对中医药学自身发展规律、中医药特色优势以及继承、创新的科学内涵等问题进行了研讨, 提出了中医药发展思路与继承创新的思维和方法。

继承不够 创新不足

国家中医药管理局局长王国强教授在题为《整体思维、系统运行、三观互动、科学管理》的主题评述报告指出, 中医药自身需要不断适应时代发展要求和人民群众的需求, 但目前还存在继承不够, 创新不足的问题。

王国强说, 在中医医疗和保健服务方面, 中医药的服务能力和水平亟待提高。由于历史、文化背景和思维方式的差异, 相对于现代医学解决问题的能力、普及水平的快速提高, 中医药发展显得比较缓慢, 还不能很好满足现代生活条件下不断增长的社会需求。

在中医药产业发展方面, 其产业基础还不够强, 总体来看缺乏优质高效的产品, 研发和创新能力薄弱。中药产业链尚有待完善, 中药农业刚刚起步, 中药资源的可持续发展与合理利用, 以及相关生态环境问题尚未得到有效解决; 中药工业生产工艺和工程技术落后, 生产效率和综合利用能力相对低下, 缺乏标准化与专用的制药工业装备, 中药商业流通方式亟待改造; 中药出口以原料药为主和依赖老品种的局面没有明显改观, 中药产品在发达国家进行药品注册尚未取得实质性突破。

在中医药学术发展方面, 其现代科学研究基础薄弱。用传统概念表达的中医药理论的科学内涵, 还难以被现代社会普遍理解和接受; 复方中药的物质基础和作用机理等研究有待突破, 适合中医药自身特点的研究、评价方法和标准规范体系尚未建立, 适应时代要求的自主创新体系尚未形成。

天津中医药大学教授张伯礼认为, 现代医学在专业化还原的策略下分工越来越细, 致使整个医疗系统和疾病

治疗的实施过程逐渐趋于“破碎化”；中医学的整体观将“人”看成一个有机联系的整体，中医在诊断、治疗等过程中注重局部病变对于整体的影响，注重调节整体达到治疗局部病变的目的，中医学的整体观念对于新世纪医学模式的转变及诊疗思维的创新，将带来深远的影响。

中医药发展面临新机遇

张伯礼说，中医药面临新的发展前景。一是医学模式正在由单纯的生物医学模式向生物——社会——心理的整体医学模式转变，这与中医药学的整体观念、辨证论治等本质特征以及注重社会环境、心理因素的观念相一致；二是疾病谱的变化、医源性药源性疾病的增加，都要求中医药广泛参与疾病防治，为解决当代医学疑难问题提供更多的手段；三是中医药在养生保健方面具有独特优势，符合人们的现实需求；四是我国社会呈现老龄化的发展趋势，老龄群体对中医药的需求日益扩大。此外，世界经济全球化、多元化的新格局，为中医药更广泛地走向世界提供了良好的机遇。

会议执行主席、中国中医科学院教授陈可冀说，几十年的实践证明，中西医病证结合或证病结合是最切合临床需求的，因为它既具备中西医的双重诊断，又能体现和突出中医辨证论治的特色和优势，不仅可以提高医疗服务质量，丰富和发展辨证论治的内涵，增加治疗现代疾病的相关领域，而且中西医学优势互补，完全有可能进一步探索和发现对现代某些疾病有效的崭新治疗方法。

会议执行主席、中国医学科学院教授刘德培认为，自然科学技术成果在学科中的合理应用，常导致该学科的飞速发展和完善。中医药系统性和复杂性等关键科学问题的突破，将对生物医学、生命科学乃至整个现代科学的发展产生重大影响，将会促进多学科融合和新学科的产生，使人类对生命和疾病的认识得到进一步提高和完善，成为中国科技走向世界的突破点之一。

切实发挥中医药特色和优势

与会专家认为，长期以来，由于对中医药学自身发展规律、中医药特色优势以及继承、创新的内涵一直认识不够清晰，阻碍了中医药学术的进步和事业的发展。正确认识、处理好继承与创新的关系、创新与保持发挥特色优势的关系和创新与尊重中医学自身发展规律的关系是当务之急。中医药学的优势在于，具有独特的诊疗思想和手段；复方治疗具有治疗多因素复杂性疾病的优势；中医药还具备较为系统的养生保健理论体系和方法。

卫生部部长陈竺说，生命是一个复杂的、整体化和网络化的系统。从系统观、信息结构、复杂性的角度探索生命现象与疾病本质，已成为国际生命科学领域的前沿和热点。近年来人体系统生物学以及复杂性科学的蓬勃发展，为中医学研究提供了可能的新思路和新方法。

刘德培建议，利用中医药自身的优势与特色，开展对恶性肿瘤的研究，以期提高患者的生存质量，降低放化疗的毒副作用，增加患者对放化疗的耐受能力。利用中医药在治疗心脑血管疾病方面取得的巨大成果，加强开展

心脑血管疾病急性期后的临床研究与基础研究，加强开展与化疗联合应用的增效减毒作用研究，实现防治方案规范与优化。

陈可冀建议，中医药标准或指南的制定，一方面要体现中医临床思维的特色，另一方面也要与国际或国家有关技术标准或指南一致或协调。努力做到中西医指标、主客观指标、定性定量指标等的结合评价，以保证临床评价更符合临床实际，更具有时代性，更便于推广和走出国门。

刘德培说，中药是提高中医医疗服务能力的重要物质基础，提高中药产业技术水平的各个环节无不是围绕药效物质基础展开的。中药药效物质基础是解决中药有效性、安全性的关键性科学问题，其研究思路与方法学上的突破是十分重要的。利用微透析等取样技术和血清化学、血清药理学等先进的研究方法，可极大地提高中药的研究效率、缩短研究周期、直接发现新药、寻找作用靶点、合理制定产品与药材质量控制标准。

与会专家认为，中医药与西方医学相比，采用了不同的认识论和方法论来认识生命和疾病现象，是我国最具有原始创新潜力的学科领域。中医药的发展必须根据自身的特点和规律，切实加强理论创新和技术创新，通过创新支撑发展，解决中医药传承和发扬问题，提高中医医疗服务能力和中药产业技术水平。

关闭