



凉血止血说地榆

<http://www.firstlight.cn> 2010-02-05

地榆，又名炒地榆、地榆炭，为蔷薇科多年生草本植物地榆的根，我国大部分地区均有栽培。

中医认为，地榆性味苦、酸，微寒，入肝、胃、大肠经，有凉血止血、解毒敛疮之功，本品既能凉血止血，又能收敛止血，为凉血、收敛止血的良药，且本品有清热解毒，收敛之功，外用又常为水火烫伤要药，故《本草纲目》言其“除下焦湿热，治大小便出血证”。药理研究表明，本品能缩短凝血时间，可使烫伤创面渗出减少，有抗菌、降压及收敛止泄作用。本品炒炭后止血、收敛作用增强，对各种血热出血尤为适宜。现介绍几则治疗方，供选用。

地榆粥：地榆20克、大米100克、白糖适量，煮粥候冷服食，每日2剂，连续3~5天。可凉血止血。适用于衄血、咯血、吐血、尿血、痔疮出血、崩漏、血痢不止及水火烫伤等。

四黄地榆酊：大黄、黄连、黄芩、黄柏、地榆各15克。将诸药择净，放入药罐中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，先用棉签蘸药液外搽患处，待温度适可时洗浴患处，每日2~3次，每次20分钟，每日1剂。可清热解毒，消肿散结，适用于疔疽疔疔。

紫草地榆油：紫草50克、地榆30克、大黄15克、麻油500克，制取油剂。局部清洗后，用棉签沾药液外搽患处，每日2~3次，连续1~2周即可。可解毒止痒，适用于小儿肛门瘙痒症。

丁香地榆汤：丁香、苦参、黄柏、地榆各20克。上药水煎取汁，而后将药液候温洗足，每次10~15分钟，每日5~6次，每日1剂。可清热利湿，适用于脚气，足鲜。

地榆酊：地榆250克、75%酒精或上等白酒适量，密封浸泡1周即成。使用时用棉签沾药液外搽患处，每日2~3次，连续2~3天。可清热解毒，凉血消肿，止痛止痒。适用于虫咬皮炎。

百蛇地榆酊：百部30克、蛇床子、地榆各10克、75%酒精100毫升，密封浸泡5~7天即成。使用时用棉签蘸药液外搽患处，每日3~5次，连续5~7天。可活血通络，消肿止痛，适用于酒糟鼻。

地榆石膏糊：地榆面、煅石膏面各20克，枯矾5克。研匀，加清水适量调匀外敷患处，每日3次。可清热利湿。适用于湿疹。

黄柏地榆酊：黄柏、地榆、白芨各等量，共研细末，加入70%酒精中，密封浸泡7日即成。局部常规消毒后，取本品外喷于患处，每日数次，连续1~4周。可清热燥湿，消肿生肌，活血止痛。适用于烧伤。

地榆汤：生地榆、太子参、旱莲草各30克，水煎服，每日1剂。或研粉蜜丸，每次10克，每日3次。可养阴止血。适用于原发性血小板减少性紫癜，白细胞减少症等。

地榆大黄糊：地榆5克、大黄2克、三七粉1克。共研细末，加清水适量调匀外敷患处，每日3次。可清热解毒，适用于无名肿毒、疔肿、痈肿、深部脓肿。

槐角地榆丸：由槐角、地榆、栀子、荆芥、枳壳、地黄、椿皮、白芍、黄芩等组成。口服，一次1丸，一日两次。有清热止血，消肿止痛之功，适用于大肠积热，痔疮肿痛。

[存档文本](#)