



第4版：学术与临床

上一版 < > 下一版



版面导航

- 1 香苏散的灵活应用
- 2 《黄帝内经》11方释解
- 3 应用板蓝根必须辨证
- 4 李振华用养血温经通络法治寒痹

2010年1月18日 星期一

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

< 上一版 下一版 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

### 应用板蓝根必须辨证

□ 毛进军 河南驻马店市第四人民医院

近些年来，部分医生不辨证而应用板蓝根、百姓们盲目滥用板蓝根的现象非常普遍，特别是目前甲流肆虐、普通感冒增多的季节，板蓝根及其中成药制剂更是抢手，不少人为防感冒，长期以板蓝根煮水喝，不少家长天天为小孩冲服板蓝根冲剂（颗粒），供小儿当茶喝。还有不少人，一患感冒，出现鼻塞流涕、头痛脑热等症状，不分体质的虚实，不论风寒风热，一律首选板蓝根中成药制剂服用。

不辨证而滥用板蓝根的原因，一是百姓对中药的无知，多数患者不明白滥用寒凉药的危害性，患感冒图方便，看说明或道听途说随意购买服用；二是某些厂家、媒体的误导；三是部分医生丢弃了中医辨证论治的原则，只会按照所谓板蓝根有抗病毒、抗菌消炎作用的西医思维而为患者误用药。如此不辨证地滥用板蓝根的现象，亟待引起我们重视。

板蓝根是十字花科草本植物菘蓝或草大青的根，或爵床科植物马蓝的根，味苦咸，性大寒，具有清热凉血解毒的功效，只能辨证应用于风热、热毒壅盛所致之感冒、大头瘟（颜面丹毒）、疔腮（流行性腮腺炎）及热毒斑疹等证候，见高热、面赤、头痛、鼻流黄涕、咽喉肿痛、烦躁口渴、咽喉肿痛、舌苔黄等症时，体质虚寒者必须慎用，这些证候基本上是属于阳明里热实证的，而目前感冒或流感初起，属风寒者居多，风寒之邪一般在皮毛肌表，并未入里而成里实热及热毒壅盛之证，治应首选辛温解表，如滥用寒凉，一是苦寒伤阳，损伤正气；二是引邪深入，加重病情。特别是对于小儿感冒，如果不论小儿是否体质虚弱，证属风寒风热而盲目给予该药，会损伤小儿的正气，降低免疫，还易致小儿产生消化不良、食欲不振、腹痛等症状，小儿本来就阳气稚嫩，脾胃虚弱，滥用误用极易造成伤害。

由板蓝根制成的冲剂（颗粒）、注射液，虽然经现代药理研究有抗病毒和抗菌的作用，但应用中药还是应当按照中医辨证施治的原则用药，否则会适得其反。该药是不能用于预防感冒的，是药三分毒，苦寒药偏性更甚，没有病时岂能服用偏性较重的药来人为地打乱机体的阴阳平衡呢？

板蓝根大苦大寒，多服、常服或误服最易损伤人体的阳气（正气，亦即免疫抗病能力），且易伤脾胃，有报道，滥用板蓝根可导致上消化道出血、造血功能障碍、全身出现红斑型药疹甚至引起过敏性休克等不良反应。

综上所述，板蓝根对辨治风热感冒等有一定的作用，但对风寒、体虚等类型的感冒是不适宜的，所以，应用板蓝根必须辨证，特别是人在没有病时更是不宜预防性服用板蓝根的，过敏性体质者，服用板蓝根更要慎重。患了感冒和流感，如需应用板蓝根及其中成药制剂时，一定要找中医辨证施治。

< 上一版 下一版 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened