



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年12月24日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☰

放大 ⏏ 缩小 ⏏ 默认 ⏏

胃舒平 的服用误区

□ 宋丽华 山东莱阳中心医院

胃舒平是含有氢氧化铝的复制剂，具有解痉止痛和抗酸作用，用于治疗慢性胃炎、消化性溃疡，使用广泛并受到患者认可。但要提醒患者注意，服用胃舒平过程中莫步入以下误区。

误区一：吞服

胃舒平不能像别的片剂那样整片吞服，而要在饭前半小时或胃痛发作时嚼碎服用。因为胃舒平中氢氧化铝、三矽酸镁有中和胃酸作用，要使该药显效加快，首先要嚼碎后让药中有效成分迅速分散，增大与胃壁的接触面，尽可能让更多的黏膜表面吸附上药，从而起到对溃疡面的保护作用，否则效果较差。

误区二：久服

研究资料表明，胃舒平所含的铝元素可通过肠道黏膜吸收进入人体内。常规剂量服用胃舒平进入人体内的铝，每日最高可达百余微克。人体对铝的排泄能力有限，每日只有15微克~40微克。相比之下，吸收量远大于排泄量。因此，长期服用会引起血清铝浓度增高，甚至导致慢性铝中毒。慢性铝中毒可使患者出现头昏、头晕、记忆力下降等脑功能减退症状，重者可致痴呆发生或致痴呆程度加重。

误区三：与某些药物同服

维生素C有强还原性和酸性，如果与胃舒平时服用会发生酸碱中和，使胃舒平药效下降。因此，服用胃舒平等碱性作用的溃疡药物时，应与维生素C错开服用，即在服用溃疡药两个小时后再服用维生素C。同时，本品可通过多种机制，干扰地高辛、华法令、异烟肼等药物的代谢，应尽量避免同时服用。

☰ 上一期 下一期 ☰

放大 ⏏ 缩小 ⏏ 默认 ⏏

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened