



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版

版面导航



标题导航

- ① 针刺腰痛穴治腰痛
- ② 逍遥散
- ③ 土元东山再起
- ④ 肝病患者怎么调养
- ⑤ 征稿

2009年4月24日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
☞ 上一期 下一期 ☜

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

疏肝解郁 养血健脾

逍遥散

□ 谢鸣 北京中医药大学

组成 柴胡、当归、茯苓、白芍、白术各30克，炙甘草15克。

用法 用量按原方比例酌减至1/3，加煨姜、薄荷少许，煎汤温服，每日1剂，分上、下午；亦可作丸剂，每次6~9克，每日2~3次。

功效 疏肝解郁，养血健脾。

主治 肝郁血虚脾弱证。两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，或往来寒热，或月经不
调，乳房胀痛，舌淡，脉弦而虚。

制方要义 肝郁经气不舒，则肋肋作痛，头痛目眩，乳房胀痛；血虚失润，则口燥咽干；脾弱不
运，则神疲食少。肝胆互为表里，肝经郁滞，少阳失舒，故见往来寒热；肝郁脾虚，统藏失司，故见
妇女月经不調，舌淡，脉弦而虚。本证病机为肝郁血虚、脾弱不运，木不疏土、土不荣木。治宜疏肝
解郁，养血柔肝，健脾助运。

方中柴胡疏肝解郁，条达肝气以复肝用，为君药。当归、白芍养血和血，敛阴柔肝以养肝体，为
臣药。白术、茯苓健脾益气，既能实土以御木侮，又使营血生化有源，为佐药；加薄荷少许，助柴胡
疏达肝经之郁滞；煨姜温胃和中助脾运，也为佐药。甘草健脾益气，调和药性，兼为佐使之用。诸药
合用，使肝郁得舒，血虚得养，脾运得健而诸症自除。

效用特点 本方立法上肝脾同调，气血兼治；配伍上以疏肝解郁与养血调营、健脾益气与除湿和
中协同，疏养补散兼行；其组方严谨，药性平和，无寒热偏颇。本方源于《四逆散》，两方虽都为调和肝
脾剂，但作用与主治有别。四逆散疏肝畅脾，主治肝郁脾滞证；本方疏肝养血健脾，主治肝郁血虚脾
弱证。

临床应用 本方不仅是疏肝养血健脾的名方，又是妇科调经的常用方。现代常用于慢性肝炎、肝
硬化、胆石症、慢性胃炎、胃肠神经官能症、经前期紧张症、乳腺小叶增生、更年期综合征、抑郁
症；也可用于慢性盆腔炎、子宫肌痛、视神经萎缩、黄褐斑等病属肝郁血虚脾弱者。

用方原理 肝为刚脏，主疏泄、藏血，体阴而用阳，参与情志的调节；脾为土脏，主运化、统
血，为气血生化之源。肝脾两脏，疏荣互助，关系密切。设若肝郁不能疏泄以助脾运可致脾运不及，
且血不归藏日久则肝血被耗；血虚不能养肝，肝体失柔则疏泄无能；脾弱不运，或气血不足而不能充
养肝体，或蕴湿停滯致土壅木郁，其中任何一个方面的发展均可导致肝郁-血虚-脾弱的连锁病理，并
引发气结、血瘀、痰阻、湿停、热蕴等兼夹病机，临床上表现出情志抑郁、焦虑不寐、寒热时作、目
障耳闭、食少神疲、胁痛腹胀、乳胀乳癖、经水不調、痛经、癥瘕积聚等症。本方肝脾同调，气血兼
治，有和营退热、疏郁调神、助脾保肝、调经止痛等多种效用。在此基础上稍加理气、活血、化痰、
祛湿、清热等药味，则能泛应临床诸多之变，应用范围很广。

临证运用经验

1. 围绕原方证的病机加减进退

①根据病证中肝郁-血虚-脾弱不同环节的侧重，调整柴胡-薄荷、当归-白芍、白术-茯苓的用量。

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened