



国家中医药局印发灾害多发疾病中医药防治方案

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-19

针对近期我国部分省份遭受严重洪涝灾害和泥石流灾害，灾区人员极易发生湿疹、“烂裆”等皮肤病和腹泻、感冒等病症的情况。8月17日，由国家中医药管理局组织有关专家制订的《洪涝灾害、泥石流灾害多发疾病中医药防治技术方案（2010年版）》（全文见三版）印发，为灾区疾病防治提供参考。

《方案》指出，“烂裆”好发于腹股沟，可外扑青黛滑石粉、六一散、松花粉等，外涂炉甘石洗剂治疗。如糜烂渗出，可用淡盐水、芒硝水、枯矾水放凉外洗或湿敷，或用苦参、马齿苋、黄柏等药材加水煮沸后放凉外洗或湿敷，可配合内服清热除湿解毒中药。

湿疮多为湿热浸淫证和脾虚湿蕴证。湿热浸淫证应清热除湿，脾虚湿蕴证应健脾除湿。

腹泻多为寒湿中阻证和湿热内蕴证，寒湿中阻证应温化寒湿，湿热内蕴证应清热利湿。此两种证除可用推荐方药治疗外，也可用一些外治法，寒湿中阻证可艾灸关元、神阙、中极等，还可穴位按摩，进行脐疗等。湿热内蕴证可拔罐治疗。

感冒可根据暑湿证、风热证、风寒证分别给予化湿解表、疏风清热、发散风寒治法。也可使用生姜、葱白、大枣煎服或泡服、姜糖水、鲜鱼腥草煎服凉拌或鲜马齿苋煎服凉拌进行食疗。

[存档文本](#)