



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

上 一 期 下 一 期

2009年6月3日 星期三

下一篇 >

放大 缩小 默认

### 中药临床药学工作亟待加强

□ 梅全喜 广州中医药大学附属中山中医院

自上个世纪90年代开始,我国有少数医院开展了中药临床药学工作,至今,绝大多数三甲中医院都开展了中药临床药学工作,取得了一些成绩。新医改方案的颁布实施,给临床药学的发展带来了机遇,但中药临床药学工作与西药临床药学工作相比,仍处于停滞不前的状况,中药不合理应用问题较多,尤其是在中药注射剂安全性问题频发的状况下,中药临床药学工作的开展亟待加强。

#### 中药临床药学现状

中药临床药学人才培养不足 近年来,国家中医药管理局在一些中医药大学成立了“临床中药学”重点学科,并遴选了一批学科带头人,但我国的中药临床药学人才培养工作刚刚起步,普遍存在学制较短、医学基础和临床课程难以安排、没有像西药那样的临床药师培训基地、缺乏临床实践能力培养、培养的学生难以胜任临床药师工作等问题。

中药药代动力学研究尚需深入 我国自1963年开始有中草药有效成分的代谢研究报告,1979年发表了首批中药药代动力学实验研究报告。上世纪80年代以来,有关中药代谢及药代动力学研究的广度和深度有了较大幅度提高。近年来,专一性强、灵敏度高的新检测方法、新技术被广泛应用。随着中药药代动力学研究的兴起,特别是近年来血液药理学、毒性中药的毒理与毒理研究的深入开展,进一步促进了中药临床药学的开展,为将临床合理用药、探讨中医药理论、验证学说的本质和为中药制剂的剂型改良及新药研制提供了重要的科学依据。但目前中药药代动力学研究大多是为新药的开发而开展的,且大多在动物体内进行,对人体的临床药代动力学研究及真正开展临床应用药监测的研究目前还很少。

中药不良反应监测不够 目前,我国对中药、中成药,尤其是中药注射剂的不不良反应监测不够,主要原因是对中成药及中药的安全性认识不足。

中药、中成药不合理使用 合理用药是临床药学工作的核心,中医治病的基本原则是辨证论治,即个体化给药,这本身就意味着合理用药。目前,全国各地医院开展处方点评工作如火如荼,但开展中成药的处方点评工作却不多。很多西药在审方时就能指出应用不合理的方面,而中药、中成药在这方面做得很不够,主要是对中药与中成药的合理应用难以把握。中药、中成药不合理使用主要表现在药不对证、配伍不当、剂量使用不当等方面。在“中药安全无毒”的错误思想影响下,中药及中成药超剂量、超时间使用的现象时有发生。笔者亲身参与鉴定的医疗事件“云南白药注射剂事件”,就是一个患者一天超量服用云南白药12支造成中毒事件(本品常规用量为每次0.25~0.5g,每天3~4次),而且是由三甲医院医师开具处方、药房调配发药、护士指导服用的,可见中药临床药学还存在严重问题。

中药临床药学服务与药学信息服务不足 不少医院的临床药师为患者开展了临床药学服务工作,也取得了显著的成绩,但开展此项工作的医院还不多,特别是对于中药安全性方面的信息传递不够,导致了許多不该发生的不不良反应发生了,这也是中药临床药学工作未引起重视的一个主要原因。

#### 中药临床药学发展策略与思考

发挥中医药特点 由于中医药有其独特的理论体系和特点,因此,中药临床药学工作的开展不能完全套用西药临床药学模式,而必须依据中医药理论,发挥中医药的特点,促进中药临床药学的发展。中药无论单味还是复方使用均是多种组分,能够进行血药浓度监测的药物为数极少,故笔者认为,中医院的临床药学工作应围绕处方合理、对证下药、依方炮制、中药剂量与煎服法、中西药复方制剂与中西药配伍、临床用药咨询、不良反应监测及药安全宣传等方面进行,并应以临床用药咨询、处方用药点评及调查分析为切入点,配合临床医师做到合理用药,以推动中药临床药学的发展。

“以病人为中心”的人性化服务 过去医院的临床药师大部分时间是在中药房从事中药调配工作,成天忙于按方抓药的“以药物为中心”的工作。如今医院的经营模式已转变为“以病人为中心”的人性化服务,医院药剂工作也应做出相应改变,从观念上把各项工作转变到以病人为中心,以开展合理用药为核心的临床药学工作的主题上来。中药不同于西药,它有自己的特点和使用的复杂性,临床药师充分利用现有资源,利用中药调配这个岗位,积极开展中药技术服务,提高疗效,减少不良反应。

积极探索中药临床药学的开展模式 中药临床药学是以独特的中医药理论为指导,这就决定了中药临床药学的实践模式不同于西药的临床药学模式。积极探索科学合理的中药临床药学开展模式是中药临床药学人员的任务。由于中药临床药学比西药临床药学更复杂,更需紧密联系临床,其工作必须由多部门共同协作,因此有人提出中药临床药学室下设制剂及剂型研究室、中药炮制室、中药药理研究室、疗效观察室,各室按职能开展临床药学工作的综合模式。还有人提出要建立中药药理学实验室、生物药剂学实验室、临床药理学实验室等,才能开展中药临床药学工作。笔者认为,中药临床药学工作的开展模式不应局限于某种形式,应灵活多样,比如安排中药师到临床参加会诊与查房、收集、整理、上报、反馈药物安全信息,提供药物咨询服务,开展处方点评等,做好这些基本的工作才符合卫生部和国家中医药局颁布的《医疗机构药事管理暂行规定》中提出的“建立以病人为中心的药学管理工作模式,开展以合理用药为核心的临床药学工作”的基本要求。不一定都要开展药代动力学、血清药理学等难度较大的研究项目,同时,也提倡与临床药理学紧密结合,研究药物在人体内作用规律和人体与药物间相互作用过程。

加大中药临床药学人才培养 首先,中医院校要开设中药临床药学专业。其次,在课程设置上可以采取“前期通时,后期分流”的方式,在学制的头两年重点学习药学专业的基础课,后两年相应削减现有的化学课程,加强临床药物治疗学、中医学等学科知识的学习。第三,在学制上,中药临床药学专业人员的培养可适当延长至6~7年。第四,医院决策者要高度重视中药临床药学工作,定期调研。第五,要加强毕业后药学教育和继续教育等工作,从各个层面加大临床药师培训力度。建议参考目前西药临床药学人员培养模式,把一些中药临床药学工作开展较好的三甲医院设为中药临床药师培训基地,选拔一些基层医院的中药临床药学人员进行为期一年的培训,发给中药临床药师证书,以便为中药临床药学培养更多的技术人才,推动医院中药临床药学工作的发展。

提供信息服务 临床药师应积极收集药学信息,参与建立情报资料室,不仅收集本院或本地区中药用药资料,还收集国内外各种药学专业书刊、杂志及临床用药与药评价。国内外有关药品信息的网站特别是国家不良反应中心的网站等方面的资料,以供医护人员查询。重点收集中药在临床应用中的不良反应以及涉及到中药安全性的信息,要及时反馈给药师护理人员,既可丰富我们药学人员自己的专业知识,提高认识中药的水平,又可为临床、为病员正确使用中药提供咨询服务。

下一篇 >

放大 缩小 默认

第3版: 视点

上一版 < > 下一版

#### 版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 视点

#### 标题导航

- 1 中药临床药学工作亟待加强
- 2 抓住机遇 提升中药产业发展水平
- 3 临床药师渐行渐近

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址: 中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537  
 传真: 64854537 mail:cncm@263.net.cn 广告热线: 64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有, 未经许可禁止转载, All Rights Resened