



化痰熄风止晕汤（图）

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-08

和建清，男，纳西族，1944年出生。云南省丽江市医院主任医师，云南省第二批老中医药专家学术经验承工作指导老师。擅治内科、妇科疑难杂症，尤其对眩晕、外感时病、慢性胃肠病、冠心病、乳腺小叶增生症、附件炎、子宫肌瘤、小儿咳嗽、小儿咽喉痛等常见病有独到疗效；对本地区民族民间医药有独到研究及应用体会。发表学术论文30余篇。

组成 法半夏30克，茯苓25克，陈皮15克，白术20克，天麻25克(捣)，蜈蚣3条，全蝎10克，炙甘草10克，大枣15克，生姜25克。

功效 化痰止呕，熄风止晕。

主治 适用于内耳眩晕症及脑性、外伤性、颈椎病之眩晕，证属痰浊壅遏，上犯清空，症见恶心呕吐，身困耳鸣，舌苔白腻，脉缓濡或滑者。

用法 每日1剂，头煎温水浸泡30分钟(若开水煎煮，半夏表层淀粉凝固，不易煮透)，煎沸30分钟后，再煎二煎，两煎药液混合，约600ml，分3次服。

方解 眩晕一证，多发于中老年痰湿偏盛体质，多因雨湿气候环境或腻甜饮食诱发。脾失健运，湿浊内生，湿浊上犯清空，扰动内风则天旋地转，起坐不能。眩晕多来势紧急难忍，当用重剂平之。投以二陈汤加白术健脾除湿化痰。其中重用半夏，配以大剂生姜，止呕效果更佳，体弱者减量。以天麻、蜈蚣、全蝎熄风止晕。有患者恐蜈蚣、全蝎有毒，实属不必。蜈蚣、全蝎伤人，为活性酶毒所为，干品毒性甚微。

加减 颈性眩晕加葛根30克，姜黄15克，路路通15克，羌活10克以活血解痉，祛风通路；高血压兼肝阳偏亢者加夏枯草30克，杭菊花15克，杜仲15克，生决明30克，车前子30克以平肝利湿；外伤所致眩晕头痛者加延胡索15克，红花10克，川芎15克，桔梗10克。

临床应用

1.服上方3剂，常能控制眩晕症状。若症减而不能完全控制者，蜈蚣可加至6条。为防半夏、蜈蚣、全蝎过燥，可加杭菊花10克以佐之。

2. 如果眩晕急发，可用适量蜀椒末，因个人耐量不一，用1克至3克不等。用馒头蘸而嚼咽之，至咽喉部有麻塞感为度。口腔、咽喉部随即涌出大量清涎，清涎得排，痰饮自消，眩晕、恶心呕吐顿减，继用上方善后。

3.服药后若出现红疹瘙痒者，可能属异性蛋白过敏，应立即停药。

[存档文本](#)