



返回首页

益智桂辛二陈汤治口臭

口臭是一种常见症状，在生活中常会引起难堪，故求医者甚众。河南中医学院和贵章教授治疗口臭，效果满意。

口臭的原因主要有以下几种：一为口腔不洁，细菌滋生，化腐成秽而口臭，或口腔疾患如风火牙疳二为体内疾患所致。如嗜食辛辣厚味之人，虚火郁热蕴于胸胃，或肺为火灼、腐肉为脓而吐脓血之肺病影响肺胃之气，上逆入口者出气皆臭。

和贵章教授的益智桂辛二陈汤，由芳香化浊、消食化痰、驱秽之品组成：陈皮、桂枝、益智仁、半夏、茯苓、甘草、藿香、枳实、大黄、鸡内金、茵陈、厚朴、肉苁蓉、紫草等。煎服，早晚各一服，每次200毫升。

临证加减：若食滞内热加枳实、鸡内金、大黄等；嗜食肥甘、湿热积滞加葛花（亦可加煨葛根）、陈皮、草果仁等；胆胃积热上逆加鸡骨草、十大功劳叶、槟榔、黄连、焦三仙；若肝胃不和加柴胡、醋炒白芍、佛手；脾胃不调加人参（或太子参、党参酌情选用）、焦白术、枳壳、焦山楂、炒青皮；气滞血瘀加红花；胃肠积滞、大便秘结加芦荟、厚朴、肉苁蓉、紫草等。

病例：许某，女，47岁。口腔臭味半年余，近期加重，并伴有不欲饮食，食后腹胀，舌苔黄滑而红，脉沉。证属脾失健运，胃中食滞。治以健脾和胃，消导除秽。方以益智桂辛二陈汤加味治之：益智仁10克，陈皮3克，半夏10克，茯苓10克，甘草6克，藿香30克，焦白术18克，枳实15克，大黄5克，焦三仙各一服，每次200毫升。复诊时，口腔臭味消失，食欲增加，腹胀轻减。诊其舌苔薄黄，边有齿痕。原方加黄芩9克。再进3剂，一周后症状消失。

[存档文本](#)