



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究  
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药  
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医  
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第12期 — 中药炮制与鉴别

## 浅谈蜜炙中药饮片的适中程度

点击次数：3864次

【作者简介】福建省莆田市第一医院(351100) 余玫惠 莆田学院附属医院 黄丈凤

中药炮制品的优劣直接影响到临床疗效，而蜜炙中药饮片的适中程度是关系到药材的性味、功效不受损失的重要环节。现根据笔者在中药房多年的工作经验，谈谈蜜炙中药饮片的体会，供同行司令部参考。

### 1 蜂蜜的选择与炼制

#### 1.1 蜂蜜的选择

从品种上讲，我国南方应选择紫支英蜜和油菜花蜜，北方应选择槐花蜜和枣花蜜。这些蜂蜜来源丰富，质量优良。从质量上讲，应选择淡黄色或浅琥珀色，半透明，气清纯，味甜而鲜美，杂质少，具有蜜源植物有香味，无酸味，当年产者为佳品。

#### 1.2 蜂蜜的炼制

将蜂蜜置锅内加热至徐徐沸腾后，改用文火保持微沸，捞去浮在表面的泡沫和蜡质，然后用罗筛或沙布滤支蜂等杂质。为易于过滤起见，对过于浓稠的生蜜可酌加开水稀释，过滤后继续炼制。强立即投入使用，炼制程度要嫩些，一般以起鱼眼泡，手试之粘性较生蜜略强，颜色稍微如深，温度105℃，比重1.30左右即可。如果需要保存较长时间，则炼制程度应老些，一般以手试之粘性较强，起丝，颜色较深，气泡转细而均匀，温度116℃，比重1.35左右。这样的炼蜜可保存较长时间不变质，可随用随取。

### 2 蜜炙的制作

要保证蜜炙中药饮片的质量，就要使蜂蜜均匀地被药材吸收，以充分发挥其作用。

#### 2.1 蜜炙前中药饮片的预处理

要使蜂蜜被药材均匀吸收，蜜炙前应将大小不一的中药饮片分成大小两档，并筛去细末，因细末在蜜炙过程中易焦化而影响药物疗效。然后按比例将规定量炼蜜拌入(或在炒制时加入)中药饮片，分别炒制后再混匀，可确保药材吸蜜均匀。

#### 2.2 炒制的操作

蜜炙法分先拦蜜后炒与先炒后加蜜2种，炒制如遇蜂蜜过于浓稠，需加开水稀释。拦蜜时应按比例将蜂蜜加入已经分档的中药饮片中，拌均后闷润12h后炒制。炒制时火力要小，翻动要勤，对行炒后加蜜者，同样应将中药饮片分档后，分别炒制。加蜜的时机要掌握好，蜜加早则药材温度低，质地尚不够疏松，影响蜂蜜的吸引，且易于中药饮片结成团块，难以分散；蜜加迟则温度过高，蜜加入后易粘锅底和焦化。一般凭手感，一是用手触措略感灼手，二是炒动时感到轻松，此时加蜜比较恰当。

#### 2.3 蜜炙中药饮片的适中度

其判断方法是一看中药饮片颜色加深，呈深蓝色并均匀一致，有格子斑存在，并有光泽；二试中药饮片不粘手，炒动时手感由重滞转为轻松；三验收饮片起锅晒凉后，用手翻动有轻微沙沙声，结块疏松，轻轻搓动即散，饮片之间无粘连。达到以上几点，即可认为程度适中。

### 3 蜜炙中药饮片的注意事项

3.1 蜜炙过程中应该注意“小火慢炒”，即炒时火力要小，炙的时间适当延长，这样做的好处是可使中药饮片和蜂蜜中的水分充分挥发，有利于贮藏，能使蜂蜜充分均匀地被中药饮片吸引，可避免中

药饮片焦化而降低质量。

3. 2 蜜炙中药饮片应摊凉后立即密闭贮藏于阴凉干燥处，避免吸潮粘结，甚至发霉变质。如果用量很少，则可现炙现用，可确保其质量。

[>>进入讨论](#)

地址：北京东单三条甲七号 邮政编码：100005 电话：（010）65251589