



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

- ◆ 对黄芪临床功效的再认识
- ◆ 乳香、没药引起过敏反应的报道

2004年第2期 — 中药与方剂

黄药子的临床应用和不良反应综述

作者：杨辉 苑景春 点击次数：919次

【作者简介】作者单位：100053，中国中医研究院广安门医院药剂科

黄药子，又称黄药（《本草原始》）、大苦（《开宝本草》）、黄药根（《本草图经》）、零余薯、金线吊虾蟆、雷公薯等。其性寒凉，味苦，人心、肝经，是出产于我国南方地区的常用药物。《滇南本草》记载本品：“味苦涩，性寒，攻诸疮毒，止咽喉痛，利小便，走经络，治筋骨痛、痰火、手足麻木、五淋浊白、妇人赤白带下，治痔瘻亦效。”黄药子凉血、消瘿、降火、解毒的作用为历代医家所推崇。但是近些年来，随着对黄药子临床药理和有效成分的深入研究，它的一些毒副作用逐渐显现，与其相关的不良反应也时有出现，使很多医家不敢使用，大大局限了黄药子特有疗效的发挥。

如何在保证用药安全的前提下，充分发挥黄药子的独特疗效，成为医者所关注的话题。笔者在系统整理古今文献的基础上，针对黄药子的药物基源、临床疗效、毒副作用等问题综述如下。

1 药物基源

黄药子来源于薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的干燥块茎。

关于黄药子的原植物，历代各家本草阐述不一，且与红药子混淆不分。目前商品主要有薯蓣科植物黄独、蓼科植物毛腺蓼、防己科植物金线吊乌龟等。经考证，薯蓣科植物黄独块茎的形态、功效与明代《本草原始》中所载黄药子的图形、描述完全一致，为黄药子的正品来源。而李时珍在《本草纲目》里所述的黄药子，已确认为蓼科植物虎杖。

2 有效成分及临床应用

目前对黄药子所含化学成分并未完全确定，已知的有薯蓣皂苷、薯蓣皂苷元、薯蓣毒皂苷、薯蓣毒皂苷元、呋喃去甲基二萜类化合物（黄药子素A、B、C、D、E、F、G、H）、二氢薯蓣碱、蔗糖、还原糖、碘、鞣质等。现代药理研究证实，黄药子具有多萜的治疗作用(1)。

2.1 对甲状腺的作用

甲状腺肿属于中医学瘰疬证范畴，《养生方》：“诸山水黑土中，出泉流者，不可久居常食，使人作瘰疬。”与现代研究相对应。使用黄药子治疗瘰疬曾为历代医者的首选。孙思邈在《千金月令》中谈到：“疗忽生瘰疬一、二年者，以万州黄药子半斤，须紧重者为上……患者时时饮一盏，不令绝酒气，经三五日后，常须把镜自照，觉消即停饮；不尔，便令人项细也。”[2]

有报道用黄药子配伍夏枯草、昆布、元参、生牡蛎等药治疗亚急性甲状腺炎140例，发现使用黄药子患者的治愈率达到91.85%，明显高于未使用黄药子的患者(p<0.05)[3]；以黄药子消瘿汤治疗结节性甲状腺肿、甲状腺瘤、甲状腺囊肿346例，治愈344例，无效2例，对其中152例作随访6-7年，均未发现复发[4]。

现代实验表明：黄药子对缺碘食物所致的甲状腺肿有显著的治疗作用，并能有效调整甲状腺功能，纠正血清低T3水平。对0.1%硫氰酸钾造成的大鼠甲状腺肿和自发性甲状腺肿都有一定疗效，但是对于正常实验动物和硫氧嘧啶与磺胺嘧啶等抗甲状腺药物所致的甲状腺肿无影响。推断此作用与黄药子含有微量的碘元素有关。服用黄药子后可增加甲状腺聚碘，迅速合成甲状腺素，使血中甲状腺素浓度增加，抑制垂体前叶分泌过多的促甲状腺素，使肿大的甲状腺缩小。

2. 2 抗肿瘤作用

黄药子凉血、解毒、降火、消瘿，长于治疗恶毒疮痍，为历代医者广泛采用于各种痈肿瘰疬的治疗。有报道用黄药子配伍治疗肝郁痰凝性慢性乳腺增生，与丙酸睾酮对比，总有效率达96%，对照组为70%，两组疗效有明显差异[5]。而以消囊汤内服、外用治疗卵巢囊肿100例，痊愈73例，好转19例，无效8例，总有效率达92%，其中妊娠43例[6]。用黄药子配伍活血化瘀药治疗晚期气滞血瘀型食道癌，效果显著。以黄药子与黄芪、西洋参、山慈菇等药制成酒剂，治疗食管癌及其他消化系统癌症28例，用后18例自觉症状基本好转，其余明显好转[7]。黄药子配伍的消恶性肿瘤方治疗癌症38例，存活1年以内29例，存活1-2年4例，存活2+~5年1例，存活5+~10年2例，10年以上2例[8]。而以黄芪消瘿丸(含黄药子)治疗子宫肌瘤50例，总有效率达到94%[9]。

药理试验表明：黄药子对大鼠肉瘤有抑制作用，可使其瘤重降低，存活天数明显增加。通过观察大鼠体内黄药子和阿霉素药物动力学的相互作用，发现黄药子主要是影响阿霉素在组织的分布[10]。目前黄药子的抗肿瘤机理尚不清楚，推断其抗癌成分为所含的水溶性多酚化合物和薯蓣皂苷等。

2. 3 抗炎作用

黄药子具有很好的抗炎作用。《本草经疏》载曰：“黄药根，解少阳之热，相火自不妄动，而瘰疬疔矣。蛇犬咬毒，亦血分受热所伤故也，苦寒能凉血，得土气之厚者，又能解百毒也。”现在，黄药子也常用于盆腔炎、睾丸炎等炎症的治疗。

临床报道，黄药子配伍苦参、白薇、白英、赤芍、鸭胆子等灌肠治疗肛窦炎30例，痊愈24例，显效4例，有效2例，总有效率在93%以上[11]。以黄药子配伍银花、香附、赤芍、黄芩、浙贝、川芎、半枝莲、败酱草等灌肠治疗慢性盆腔炎100例，痊愈80例，好转10例，总有效率100%[12]。

临床药理试验，以黄药子和阿斯匹林做大鼠角叉菜胶性足跖肿胀的抗炎作用对比，结果表明黄药子对急性、亚急性炎症均有抑制效果，其抗炎成分为黄药子素B，在用量达到阿斯匹林的1/4时，对亚急性炎症有显著的抑制作用[13]。

2. 4 抗真菌、抗病毒作用

历史上，黄药子还常用于各种皮肤病患的治疗。《简要济众方》：“黄药子四两，为末，以冷水调敷疮上，干而旋敷之。”目前黄药子也常用于各种真菌、病毒引起的皮肤疾病的治疗。临床以黄药子、香附、木贼各500g，黄药子、龙葵各250g，红花100g，制成酒剂外用治疗扁平疣94例，痊愈60例，显效18例，有效12例，无效5例，总有效率为93.7%；治疗跖疣25例，痊愈15例，显效8例，无效2例，总有效率86.7%[14]。

试验表明，5%的黄药子煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用，水浸液(1:3)在20%—40%浓度时对多种皮肤真菌产生不同程度的抑制作用[15]。其抗菌成分为二氢薯蓣碱。

2. 5 对血液系统的作用

黄药子有凉血止血的作用。在《圣济总录》中就有用“黄药汤”治疗吐血不止的记载。临床以黄药子配伍三七、甘草、紫草、仙鹤草、鸡血藤、牡丹皮和黄芪等药制成蜜丸，治疗原发性血小板减少性紫癜40例，总有效率为87.5%[6]。以黄药子和党参、当归、蒲黄、生地、白花蛇舌草、半枝莲和用，配合安宫牛黄丸、消白散、靛玉红、六神丸等与西药马利兰及羟基脲一起用于慢性粒细胞性白血病的治疗，结果存活9.5年者1例，9年者2例，8年者1例[17]。

对于黄药子的此项作用机理尚不清楚，推测是由其含有的水溶性多酚类化合物所致。

2. 6 止痛作用

临床以黄药子、冰片、蜈蚣、天龙、川乌、马钱子、五倍子等药研末，醋调外敷治疗癌性疼痛156例，总有效率96.2%，优于杜冷丁的有效率(94.1%)，其完全缓解率、药效持续时间也显著高于杜冷丁($p < 0.05$) [18]。动物实验表明，黄药子可以显著提高大鼠的痛阈。

3 不良反应及致毒机理

黄药子不良反应的记载最早见于《本草汇言》“……今人不复用者，因久服有脱发之虞，知其为凉血、散血明矣。”之后的本草也多有记载。在《南方主要有毒植物》中，首次全面的就黄药子的有毒部位、中毒表现、解救方法等作出了详尽、系统的说明：“零余薯，有毒部位：薯块和小薯。中毒症状：误吃引起口、舌、喉等处烧灼痛，流涎、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，瞳孔缩小，严重的出现昏迷、呼吸困难和心脏麻痹而死亡。解救方法：考虑洗胃、导泻；内服蛋清、葛粉糊或活性炭；饮糖水或静脉滴注葡萄糖盐水。对症治疗：如出现昏迷，可注射强心兴奋剂，给氧；腹部剧痛时可服用复方樟脑酊止痛。”

现代研究证实，黄药子对多种疾病具有独到的治疗作用，但是其不良反应在临床也较为多见。黄药子中毒的患者，初期可见咽干口渴、呕恶纳差、腹痛腹泻等消化系统体征，继而出现黄疽、转氨酶升高、肝功异常，严重者还可以出现肝肿大、腹水等中毒性肝炎的症状，甚至神志不清、呼吸困难、瞳孔缩小、心脏麻痹，直至危及生命。其毒性成分主要对肝、肾组织产生损害。

3. 1 对肾脏的不良反应

黄药子对肾脏的损害需要较长时间才能表现出来，其组织形态学改变为肾血管扩张充血，管上皮

细胞肿胀，在肾小囊内可以见到红细胞等[19]。

3. 2 对肝脏的不良反应

黄药子对肝脏损害在短时间内即可表现出来，组织形态学改变为脂肪样变、嗜酸样变性、小灶性坏死、片状小灶性坏死或片状坏死[划]。近期报道的黄药子对肝脏不良反应24例，其中死亡3例。患者从开始服药到出现黄疸等临床中毒症状的时间从8天至120天不等，多数在20天到90天之间。临床表现为口干、纳差、恶心、黄疸、肝功异常、肝肿大、腹水等，类似于中毒性肝炎的临床体征。

有实验表明，用黄药子长期喂养小白鼠，小鼠的甲状腺重量加大，滤泡直径变大，腔内充满浓稠的胶质，滤泡上皮呈扁平状，属弥漫性胶质性甲状腺肿，与碘中毒所致的甲状腺肿极为相似。给青蛙腹壁静脉注射20%的黄药子提取液，数分钟后肝脏即有棕黄色斑块出现，个别的全部肝脏呈现发硬的棕黄色斑块状。推测其致毒机理为患者久服毒物，黄药子及其代谢产物在体内囤积到一定浓度时，积蓄而干扰肝、肾等脏器细胞的代谢所致[21]。

黄药子对脏器的损害程度与组方配伍、服用的时间和剂量有密切关系。在临床观察中发现，黄药子与当归和甘草同用可以明显减轻对肝脏的损害程度，很少出现毒副作用。

实验证实：灌服黄药子大剂量组(1/8[D50/d]小鼠肝指数明显增高，肝混浊现象严重，与对照的小剂量组(1/6LD50/d)有显著差异(p<0.05)，而黄药子大剂量配当归组的肝指数大大低于以上两组，证实黄药子与当归适当配伍可以减轻或消除其对肝脏的损害[22]。另有实验证实黄药子与甘草同用对肝脏没有明显的损害。

在临床见到的不良反应中，其中毒表现出现的时间最短的为8天，最长4个月，多出现在20天到90天之间，而服药量均在(10g•20g)/d。所以黄药子的推荐用量为每天不超过6g，并且连续服用不宜超过1周时间，在治疗过程中建议定期做肝肾功能的有关检查，严防不良反应的出现。

综上所述，黄药子作为清热、凉血、消癭、解毒的良药，在许多顽症的治疗领域有其充分的使用空间，但由于有效成分与有毒成分难以分离、治疗量与度量之间没有明确的界定等因素，医者喜其效而畏其毒，不敢采用，大大局限了黄药子独特疗效的发挥。

近年来，有关黄药子的临床应用和不良反应，逐渐引起了医疗界的瞩目。研究黄药子的致毒成分、探寻用药剂量与临床疗效之间的关系，以及致毒的机理、合理的配伍等，将会为黄药子特有疗效的充分发挥产生重要的意义。(收稿日期：2003-11-28)

【参考文献】

- 1 福州军区军事医学研究所药理药剂科. 黄毒素乙的分离和鉴定 中草药, 1980, 11(11): 522.
- 2 唐慎微. 证类本草. 北京: 华夏出版社, 1993. 411.
- 3 李国进. 黄药子在治疗急性亚甲状腺炎中的作用. 天津中医药, 2003, 20(2): 9.
- 4 胡熙明. 中国中医秘方大全(中). 上海文汇出版社, 1989. 91.
- 5 汤一鹏. 慢性乳腺增生109例临床疗效观察. 安徽中医学院学报, 1988, 7(3): 23-34.
- 6 李鲁炎. 中药治疗子宫腺疾病初探. 山西中医, 1994, 10(3): 19-20.
- 7 徐增莱. 黄药子的研究概况. 中草药, 1998, 29(2): 125.
- 8 陈林才. 消恶性淋巴瘤方治疗恶性淋巴瘤11例. 浙江中医杂志, 1988, 23(8): 365-366.
- 9 钟秀美. 黄芪消症丸治疗子宫肌瘤50例. 福建中医, 1994, 25(1): 15-16.
- 10 龙晓英. 中药黄药子对大鼠阿霉素药物动力学的影响. 中国临床药理学杂志, 2000, 9(2): 37.
- 11 朱士伏. 苦冀煎治疗肛窦炎30例. 江苏中医, 1996, 17(2): 16.
- 12 蓝友明. 清热消毒饮加四物汤灌肠治疗慢性盆腔炎. 福建中医药, 1998, 29(1): 46.
- 13 谭兴起. 黄药子看炎活性成分的研究. 第二军医大学学报, 2003, 24(6): 677-678.
- 14 徐延春. 治疣灵擦剂治疗扁平疣、寻常疣及跖疣188例. 中西医结合杂志, 1989, 9(1): 44-45.
- 15 生理教研组内分泌研究小组. 黄药子对试验性甲状腺肿疗效及作用机制的研究. 山西医学院学报, 1961(1): 11.
- 16 杨华. 原发性血小板减少性紫癜的中药治疗与临床试验研究. 哈尔滨医药, 1996, 16(3): 50-52.
- 17 陶淑春. 中西医结合治疗慢性粒细胞性白血病存活七年以上四例. 辽宁中医杂志, 1989, 13(3): 21-22.
- 18 吴琪. 速效止痛拔毒膏治疗痛性疼痛的临床观察及实验研究. 中医函授通报, 1994, 13(1): 40-41.
- 19 宋崇顺. 黄药子对肝肾毒性的初步试验. 中药通报, 1983, 8(4): 34.
- 20 朱铭清. 含碘中药黄药子致甲状腺肿的形态学观察. 1989, 13(4): 22.
- 21 古维新. 中药诱发肝损害. 中国药业, 2000, 9(2): 42-43.
- 22 丁国明. 当归对黄药子解毒作用的实验观察. 1992, 23(4): 192-194.

>>进入讨论

■ 相关链接

- ◆ 保证中药质量是中医生存的关键
- ◆ 鱼腥草注射液不良反应报告分析

◆ 透骨草的同名异物品种

◆ 葛根等中药对高糖作用下牛视网膜微血管周细胞增殖抑制的影响

地址：北京东单三条甲七号 邮政编码：100005 电话：（010）65251589