



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密 码:

忘记密码
免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

2004年第12期 — 临床中药学

改进中药汤剂煎服方法的探讨

作者：广州市妇婴医院药剂科(510180) 梁世昌 点击次数：553次

如何煎煮和服用中药汤剂?笔者调查了50位病人,其中有38人认为一剂中药煎服一次,占76%;12人认为应该将药渣再煎煮一次,占24%。由此看来,人们对于煎煮和服用中药汤剂,在认识上还存在着一些不足。分析如下:1 药物有效成分利用度不高,浪费药材

实验研究证明,在煎煮中药的过程中,头煎煎出率为30%,第2煎煎出率为40%-50%,第3、4煎煎出率为20%-30%。煎药过程主要是药物中化学成分溶出的过程。药物中所含的生物碱盐、苷类、有机酸及有机酸盐、糖类、鞣质、氨基酸、蛋白质、酶类、色素等多种化学成分,几乎都能溶于水。按照溶剂提取法的原理,当中药内所含成分浓度大于水中浓度时将继续溶出;但当中药内所含成分浓度与水中浓度相当时即处于动态平衡状态,水中浓度便不再增加。由此可知,中药汤剂只作一次煎煮,即使煎煮时间延长,也不能将中药中有效成分全部提出,势必造成药材浪费,起不到应有的治疗效果。

2将头煎和第2煎分开煎服,造成有效成分分布不均匀

首先,头煎和第2煎的煎出率就不同。其次,中药所含的化学成分在水中有溶出快的,也有溶出慢的,如后下药薄荷、砂仁、肉桂等的有效成分在头煎中几乎可完全煎出,在第2煎中就很微少了。再次,烊化药如阿胶,冲服药如麝香,兑汁药如生姜汁等只存在于头煎中。还有,一些中药如大黄、钩藤、番泻叶等所含部分化学成分,久煎后会被破坏。因此,头煎和第2煎所含有效成分不尽相同。

故笔者认为,一般情况下,一剂中药,以煎煮2-3次为宜,再将2次或3次的煎液混匀,灌入保温瓶内,一日分2-3次服完。这样,既可充分利用中药的有效成分,又可取得合理的临床药效。

[>>进入讨论](#)