



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

[免费注册](#)

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

- ◆ 对黄芪临床功效的再认识
- ◆ 乳香、没药引起过敏反应的报道

2004年第1期 — 中药与方剂

中药汤剂的煎煮应遵守科学性

作者：黄玉英 点击次数：539次

【关键词】中药；汤剂；煎煮法

【作者简介】作者单位：1印730，北京同仁医院

中药汤剂，是将药物加水煎煮、去渣、取汁而制成的药物剂型。具有吸收快、疗效速、用途广等优点。这个古老的剂型在治疗疾病过程中起着很重要的作用。

我国历代医药学家对汤剂的煎煮方法是非常讲究的。如明代医药学家李时珍指出：“凡服汤药虽品物专精，修法如法，而煎药者鲁莽造次，水火不良，火候失度，则药亦无功。”这些名言古训在现今的工作中仍具有重要的指导意义。

中医临床处方是根据患者的病情变化加减药味，对煎药的时间和火候要随药物的不同而异。如药材中药房砂仁、紫苏、薄荷、玫瑰花、佩兰、肉桂之类均含有丰富的挥发油成分，如遇长时间高温煎煮，会使其中所含挥发性成分造成浪费，有效成分被破坏。因此，应严格遵守处方上所注明的先煎、后下字样，按处方上的要求认真执行，否则会影响药物的临床效果，达不到预期的临床疗效。

煎药可以说是一项技术性较强的工作。煎药的技术、规则，不单中药调剂人员、中药师(士)需要精通，我们还有责任指导广大患者掌握正确的煎药技术，这样才可以极大地保证临床理想的医疗效果。

近年来，由于社会经济的发展，中医药事业的不断前进，应用于中医药方面的医疗器械也随之发展起来，像中药煎药机的出现，确实给需要较长时间服用中药汤剂的慢性病患者带来很多方便。但煎药机煎药，不能分先煎、后下，将全部中草药(包括甲壳类、矿物性药，或需后下的药物)一齐装入煎药机内加水(有的甚至于不予浸泡或浸泡时间很短)一按电钮就开始煎煮，高温、低温量也无明显差别。一张处方中如鳖甲、龟板、生牡蛎、生龙骨、生石膏之类，质地坚硬，需先煎，如佩兰、藿香、玫瑰花、菊花，柔嫩，酥脆，含有多种丰富的挥发油之类的药物需要后下，不分先后地一起煎煮，势必出现很多有效成份丢失，又有很多有效成份没有被煎出的情况。煎煮中药汤剂应遵循中医药理论，遵守它的科学性。只有这样才能使中药汤剂发挥其应有临床效果。

(收稿日期：2003-07-07)

[>>进入讨论](#)