

第5版:农村与社区







标题导航

- ᢒ 简述中医查体医疗
- <u>吃药不忌口</u>药效会溜走
- 😏 生姜治足癬
- 百合止咳要分寒热
- ⊋ 吴茱萸外用7则
- ⇒ 辨灵芝优劣
- ⇒宝宝长"青春痘"是怎么回事?

China News of TCM

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2010年7月1日 星期四

▲ 上一篇 下一篇 ▶

放大● 缩小回 默认○

辨灵芝优劣

灵芝,性温,味淡,为多孔菌科真菌灵芝或紫芝的干燥子实体,有养心安神、补气益血、止咳平 喘等作用。

真品灵芝的菌盖呈木栓质,半圆形,宽厚12~20厘米,厚约两厘米,皮壳坚硬,初为黄色,而后 渐变为红褐色,有光泽,具有环状棱纹和辐射状皱纹,边缘薄而平截,常稍内卷。菌盖下表面菌肉白 色至浅棕色,由无数菌管构成;菌柄侧生,长达19厘米,直径约4厘米,红褐色或紫褐色,有漆样的 光泽;菌管内有多数孢子。紫芝的子实体形状与灵芝及其相似,主要区别是菌盖与菌柄的皮壳呈紫黑 色或黑色,菌肉锈褐色。

通常,灵芝的选择可从其体形、色泽、厚薄比重上判别其好坏。好的灵芝子实柄短,肉厚,菌盖 的背部或底部用放大镜观察,可以看到管孔部位,呈淡黄或金黄色者为最佳,呈白色者次之,呈灰白 色而且管孔较大者则质量最次。(赵永春)

▲ 上一篇 下一篇 →

放大⊕ 缩小⊖ 默认○

国内统一刊号: CN11-0153 邮发代号: 1-140(国内) D-1138(国外) 地址:中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编: 100192 电话: 64854537 传真: 64854537 mail:<u>cntcm@263.net.cn</u>广告热线: <u>64855366</u> Copyright 本网站内容版权所有,未经许可禁止转载, All Rights Resened

第1版: 今日要闻 第2版:综合新闻 第3版: 管理 第4版: 学术与临床 第5版:农村与社区 第6版:健康关注 第7版: 养生保健 第8版:中医文化

 简述中医查体医疗

 吃药不忌口

 药效会溜走

 生姜治足癣

百合止咳要分寒热

吴茱萸外用7则

辨灵芝优劣

宝宝长"青春痘"是怎么回事?