

辨灵芝优劣

灵芝，性温，味淡，为多孔菌科真菌灵芝或紫芝的干燥子实体，有养心安神、补气益血、止咳平喘等作用。

真品灵芝的菌盖呈木栓质，半圆形，宽厚12~20厘米，厚约两厘米，皮壳坚硬，初为黄色，而后渐变为红褐色，有光泽，具有环状棱纹和辐射状皱纹，边缘薄而平截，常稍内卷。菌盖下表面菌肉白色至浅棕色，由无数菌管构成；菌柄侧生，长达19厘米，直径约4厘米，红褐色或紫褐色，有漆样的光泽；菌管内有多数孢子。紫芝的子实体形状与灵芝及其相似，主要区别是菌盖与菌柄的皮壳呈紫黑色或黑色，菌肉锈褐色。

通常，灵芝的选择可从其体形、色泽、厚薄比重上判别其好坏。好的灵芝子实柄短，肉厚，菌盖的背部或底部用放大镜观察，可以看到管孔部位，呈淡黄或金黄色者为最佳，呈白色者次之，呈灰白色而且管孔较大者则质量最差。（赵永春）

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 管理

标题导航

- ▶ 简述中医查体医疗
- ▶ 吃药不忌口 药效会溜走
- ▶ 生姜治足癣
- ▶ 百合止咳要分寒热
- ▶ 吴茱萸外用7则
- ▶ 辨灵芝优劣
- ▶ 宝宝长“青春痘”是怎么回事？

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：管理



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：健康关注



第7版：养生保健



第8版：中医文化



简述中医查体医疗

吃药不忌口
药效会溜走

生姜治足癣

百合止咳要分寒热

吴茱萸外用7则

辨灵芝优劣

宝宝长“青春痘”是怎么回事？