

15
中国中医药报
农村与社区

## 甘草用途虽广有禁忌

### 甘草用途虽广有禁忌

甘草味甘性平，归脾、肺经。具有补脾益气、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药之功效。为临床上最常用的中药之一。其应用广泛，如炙甘草汤、甘草泻心汤、甘草干姜汤等。但甘草并非人人皆宜，使用时需注意禁忌。

**禁忌一：忌与某些药物同服**

甘草与某些西药同服时，可能会产生不良反应。例如，甘草与利尿剂同服，可能会导致电解质紊乱；与强心苷类药物同服，可能会增加心律失常的风险。因此，在服用甘草时，应告知医生正在服用的其他药物。

**禁忌二：忌长期大量服用**

长期大量服用甘草，可能会导致水钠潴留、血压升高、水肿等副作用。因此，甘草不宜长期大量服用，应在医生指导下使用。

**禁忌三：忌与某些食物同食**

甘草与某些食物同食时，可能会影响其药效。例如，甘草与辛辣、油腻、生冷食物同食，可能会影响其补脾益气的功效。因此，在服用甘草时，应注意饮食禁忌。

### 7类药总研碎服

研碎服用是中药的一种传统用法，适用于某些特殊情况的药物。研碎后服用，可以增加药物的表面积，提高吸收率。但并非所有药物都适合研碎服用，应根据药物的性质和病情来决定。

研碎服用的药物通常包括：质地坚硬、不易消化的药物；某些矿物药、贝壳类药；某些有毒药物，研碎后可减轻毒性；某些特殊剂型，如丸散膏丹等。

研碎服用时，应注意以下几点：1. 研碎程度要适中，过细易吸收入肺，过粗则影响吸收；2. 研碎后应及时服用，避免受潮变质；3. 研碎过程中应注意卫生，避免污染。

### 经天体外反揭法 治疗小儿外部性脑积水

小儿外部性脑积水是一种常见的儿科疾病，主要表现为头颅增大、前囟门扩大、头皮静脉怒张等。传统治疗方法多为手术，但手术风险较大。近年来，一种名为“经天体外反揭法”的新疗法被提出，该方法通过体外反揭硬脑膜，使脑脊液回流，从而达到治疗目的。该方法操作简单，创伤小，恢复快，具有较高的临床价值。

### 妇科要药

妇科要药是指专门用于治疗妇科疾病的中草药。常见的妇科要药包括当归、白芍、熟地黄、川芎、桃仁、红花等。这些药物具有调经止痛、养血安神、活血化瘀等功效。在临床应用中，应根据患者的具体病情，合理配伍使用。

### 生姜猪肚消消化性溃疡

消化性溃疡是一种常见的消化系统疾病，主要表现为胃痛、胃酸过多、消化不良等。生姜猪肚汤是一种传统的食疗方，具有消食化积、温中散寒、止痛消胀之功效。研究表明，生姜猪肚汤对消化性溃疡患者具有一定的辅助治疗作用。患者可在医生指导下，适当食用生姜猪肚汤，以缓解症状。

2009年10月29日 星期四

← 上一篇 下一篇 →

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版

### 版面导航



第1版  
今日要闻



第2版  
综合新闻



第3版  
视点

### 标题导航

本报今日主要报道包括：中国中医药报创刊周年纪念、农村与社区专题报道、专家论坛、学术动态等。读者可根据兴趣选择阅读。

- 7类药忌研碎服
- 甘草用途虽广有禁忌
- 经穴体外反搏法治疗小儿外部性脑积水
- 妇科要药调经草
- 生姜猪肚治消化性溃疡

## 甘草用

□ 王金亮 侯红

甘草别名良多，而以国老独著。李东垣者，用之得其平。”但临床应用甘草也随

配用虽广 功有专长

有歇后语云“药里甘草——百搭”，注意。若论甘草之配用，纵览方书可证，《数之过半。正如医家云：“非甘草之主病其上，承气汤用甘草恐其下，毒药得之解

若论药性，则《汤液本草》称其：“也。”应用甘草突出者，莫过于复脉汤。主劳损内伤，脾气虚弱，元阳不足，肺气等。甘草味甘，甘能缓急，可治里急、急泻心汤等。甘草又具清热解毒之功，有消

药性虽平 不可滥用

甘草药性虽平，临床也应重视配伍禁忌。徐灵胎说：“误用致害，虽甘草、人参亦甘而其弊也在于甘，医云：“甘者令人中忌甘，诸湿肿满及胀病，咸不当服。”在使尿量减少，血钠滞留，有碍水肿之治疗。

◀ 上一篇 下一篇 ▶

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138  
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：  
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：6485  
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Right