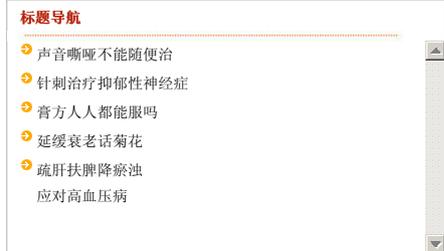




第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2009年9月21日 星期一

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

☰ 上一期 下一期 ☲

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

延缓衰老话菊花

菊花在我国最早的药学著作——《神农本草经》中被列为上品，并说“久服利血气，轻身耐老延年”，指出菊花有延缓衰老的作用。

菊花味甘，性凉。入肝、肺二经。具有疏风清热、平肝明目、消炎解毒之功效。可用于外感风寒、头痛头昏、眩晕、目赤、心胸烦热、痢疖肿毒等症。元代的张元素、王好古称菊花“养目血，去翳膜”，“主肝气不足”。明代李时珍则说：“菊春生夏茂，秋花冬实，备受四气，饱经霜露，叶枯不落，花稿不零，味兼甘苦，性禀平和。昔人谓其能除风热，益肝补阴，盖不知其得金水之精英尤多，能益金水二脏（注：指肺和肾）也。”

菊花能治病强身，具有清头目、去邪秽的功用。饮菊花酒、制菊花糕、枕菊花枕是民间风俗。

菊花内含挥发油（主要是龙脑、樟脑和菊油环酮），菊甙，大波斯菊甙，木犀草素-7-葡萄糖甙，刺槐甙等。还有氨基酸、维生素A、黄酮类和微量元素硒、铬、镍、锰等。

药理作用：（1）对心血管的影响：其制剂对实验性急性心肌梗死和急性冠状动脉供血不足有显著的治疗效果。（2）抗血栓：有明显降低血栓形成的作用。（3）对中枢有镇静解热的作用。（4）抗衰老：菊花中含有丰富的硒，该元素参与机体抗衰老过程。（5）抗菌作用：对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌和痢疾、伤寒、大肠杆菌有抑制作用；高浓度还有抗病毒和抗螺旋体作用。近年来还用于防治冠心病、高血压等病。

方选：1.白菊花酒：8月采菊花晒干，切取1500克，用生绢袋装，浸于三斗酒中，7日后取酒服，每日3次。治头风眩闷、头发干落、胸中痰壅、发作时头晕眼花者。

2.治眼目昏花：甘菊花500克，红椒（去目）180克，共为细末，用鲜地黄汁调为丸如梧子大。每次服50克，临睡前用清茶送服。

3.治病后生翳：白菊花、蝉衣等分，制成散剂。每次取6-9克，加蜜糖少许，水煎服。

4.治疗麦粒肿：白菊花30克、野菊花10克、龙胆草6克、甘草5克。每日1服水煎分3次服。（叶水泉）

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened